

Inhaltsverzeichnis

Warum dieses Buch?	1
Gesunde Ernährung	6
Ist Übersäuerung inzwischen eine Volkskrankheit?	13
Ernährung: Kleine und große Verfehlungen	17
Auswirkungen der Nahrungsmittel auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden.	26
Mineralien sind essentiell:	30
Der Körper reguliert sich in der Regel selbst	42
Nicht nur der Körper braucht Nahrung	44
Die Elemente: Wasser, Luft, Erde	46
Trinken Sie Wasser?	54
Wasser kann auch krank machen	56
Die Heilige Schrift und das Wasser	59
Element Luft	
Negative Ionen werden auch „die Vitamine der Luft“ genannt . . .	61
Negative Ionen und ihre Wirkungen auf die Gesundheit:	64
Infrarotwellen	70
Auszüge aus klinischen Studien über Infrarotwellen:	71
Die Soja-Decke – sorgt für den perfekten Schlaf	74
Element Erde	
Geopathie (Erdstrahlen und Störzonen)	77
Vom Magnetismus und seinen gesundheitlichen Auswirkungen: . .	82
Elektrosmog.	85
Kann man sich vor elektromagnetischen Feldern schützen?	88
Der Körper und seine Leiden	
Erkrankungen (Beispiele von „A bis Z“)	
und Empfehlungen.	90
ADS und ADHS - Diagnose bei Kindern	91

Allergien – Schadstoffe in der Raumluft können neutralisiert werden	94
Anämie	100
Arthritis – Arthrose -Gelenkbeschwerden.	102
Arthrose – rheumatische Beschwerden	108
Rheuma	108
Seelische Ursachen:	114
Bandscheibenvorfall – Rückenprobleme	118
Bluthochdruck und Salz	120
Blutzucker und Zimt.	121
“Vanadium-Chrom-Zink bei Zucker”	126
Demenz	128
Depressionen	129
Kalziumablagerungen an den Gefäß-Innenwänden	130
Neurodermitis und andere Hauterkrankungen	132
Parasiten	142
Pilz-Invasion (Mykosen) im menschlichen Organismus	145
Kandida ist eine häufig anzutreffende Pilzart	147
Medizinisches Silber.	153
Parasiten-Kur mit Kupfer, Silber und Zink oder Aulterra	157
Pilze, Bakterien und Viren in geschlossenen Räumen	158
Parkinson	160
Restless Legs -Syndrom.	161
Schwefel – das vergessene Mineral –	165
MSM (Methylsulfonyl-Methan) –eine besondere Substanz aus der Natur	173

Vitalitätsabfall und Kraftlosigkeit?	174
Koenzym Q10:	180
Etherium Gold	182
Zähne.	183
Sinn und Zweck des Leidens	184
Sucht blockiert unsere seelisch - geistige Entwicklung und schadet der allgemeinen Gesundheit	187
Das Leben schult den Geist	189
Das Seelen-Leiden	
Spiritualität und Gesundheit.	192
Existenz der Seele	198
Seelenhygiene	200
Wäre es denkbar, dass der Mensch, als die Krone der Schöpfung, durch sein Fehlverhalten oder seine mangelnde Seelenhygiene Einfluss auf die Natur und die Elemente hat?	206
Musik und Dämonen - Okkulte Hintergründe von Krankheiten durch Verwünschungen, Flüche, Dämonen	211
Der Einfluss der Musik auf unsere seelische und körperliche Gesundheit:	222
Die Zusammenhänge des Lebens	230