

Inhaltsverzeichnis

Warum dieses Buch?	1
Gesunde Ernährung	6
Ist Übersäuerung inzwischen eine Volkskrankheit?	13
Ernährung: Kleine und große Verfehlungen	17
Auswirkungen der Nahrungsmittel auf unser seelisches und körperliches Wohlbefinden.	26
Mineralien sind essentiell:	30
Der Körper reguliert sich in der Regel selbst	42
Nicht nur der Körper braucht Nahrung	44
Die Elemente: Wasser, Luft, Erde	46
Trinken Sie Wasser?	54
Wasser kann auch krank machen	56
Die Heilige Schrift und das Wasser	59
Element Luft	
Negative Ionen werden auch „die Vitamine der Luft“ genannt . . .	61
Negative Ionen und ihre Wirkungen auf die Gesundheit:	64
Infrarotwellen	70
Auszüge aus klinischen Studien über Infrarotwellen:	71
Die Soja-Decke – sorgt für den perfekten Schlaf	74
Element Erde	
Geopathie (Erdstrahlen und Störzonen)	77
Vom Magnetismus und seinen gesundheitlichen Auswirkungen: . .	82
Elektrosmog.	85
Kann man sich vor elektromagnetischen Feldern schützen?	88
Der Körper und seine Leiden	
Erkrankungen (Beispiele von „A bis Z“)	
und Empfehlungen.	90
ADS und ADHS - Diagnose bei Kindern	91

Allergien – Schadstoffe in der Raumluft können neutralisiert werden	94
Anämie.	100
Arthritis – Arthrose -Gelenkbeschwerden.	102
Arthrose – rheumatische Beschwerden	108
Rheuma	108
Seelische Ursachen:	114
Bandscheibenvorfall – Rückenprobleme	118
Bluthochdruck und Salz	120
Blutzucker und Zimt.	121
“Vanadium-Chrom-Zink bei Zucker”	126
Demenz	128
Depressionen	129
Kalziumablagerungen an den Gefäß-Innenwänden	130
Neurodermitis und andere Hauterkrankungen	132
Parasiten	142
Pilz-Invasion (Mykosen) im menschlichen Organismus	145
Kandida ist eine häufig anzutreffende Pilzart	147
Medizinisches Silber.	153
Parasiten-Kur mit Kupfer, Silber und Zink oder Aulterra.	157
Pilze, Bakterien und Viren in geschlossenen Räumen	158
Parkinson	160
Restless Legs -Syndrom.	161
Schwefel – das vergessene Mineral –	165
MSM (Methylsulfonyl-Methan) –eine besondere Substanz aus der Natur	173

Vitalitätsabfall und Kraftlosigkeit?	174
Koenzym Q10:	180
Etherium Gold	182
 Zähne.	 183
 Sinn und Zweck des Leidens.	 184
Sucht blockiert unsere seelisch - geistige Entwicklung und schadet der allgemeinen Gesundheit	187
Das Leben schult den Geist	189
Das Seelen-Leiden	
Spiritualität und Gesundheit.	192
Existenz der Seele	198
 Seelenhygiene	 200
Wäre es denkbar, dass der Mensch, als die Krone der Schöp- fung, durch sein Fehlverhalten oder seine mangelnde Seelenhy- giene Einfluss auf die Natur und die Elemente hat?	206
 Musik und Dämonen - Okkulte Hintergründe von Krankheiten durch Verwünschungen, Flüche, Dämonen	211
Der Einfluss der Musik auf unsere seelische und körperliche Gesundheit:	222
 Die Zusammenhänge des Lebens	 230