

# Teil I: Einführung in die Aktivierungsarbeit

<b>1. Planung und Methodik</b> ...	1	2.3.1 Aktivierung zum Thema Himmel .....	19
1.1 Konzept für Therapiestunden .....	1	2.3.2 Ziele der Aktivierung .....	21
1.1.1 Rahmenbedingungen .....	3	2.3.3 Übungsangebote .....	22
1.1.2 Ablauf .....	4	2.4 Motorischer Bereich .....	23
1.2 Standard-Gruppenaktivierung (60 Minuten) .....	7	2.4.1 Aktivierung zum Thema Bewegung mit Musik .....	23
1.3 Gruppenaktivierung für Teilnehmer mit Demenz Typ Alzheimer (20 Minuten) .....	10	2.4.2 Ziele der Aktivierung .....	24
		2.4.3 Übungsangebote .....	25
<b>2. Aktivierungsbereiche</b> ...	12	<b>3. Übungseinheiten</b> .....	27
2.1 Psychosozialer Bereich .....	12	3.1 Anregung zum Gespräch .....	27
2.1.1 Aktivierung zum Thema Herbst .....	12	3.2 Kreativität .....	27
2.1.2 Ziele der Aktivierung .....	14	3.3 Musik und Rhythmik .....	28
2.1.3 Übungsangebote .....	15	3.4 Lieder und Kultur .....	29
2.2 Kognitiver Bereich .....	16	3.5 Bewegung .....	29
2.2.1 Aktivierung zum Thema Winter .....	16	3.6 Literatur .....	30
2.2.2 Ziele der Aktivierung .....	18	3.7 Gedichte .....	30
2.2.3 Übungsangebote .....	18	3.8 Wortspiele und Rätsel .....	31
2.3 Emotionaler Bereich .....	19	3.9 Sinnesübungen .....	32
		3.10 Entspannungsübungen/-stunden .....	32

# Teil II: Materialien für die Aktivierungsarbeit

## JANUAR

1. Neujahr und Drei König .....	38
2. Tiere im Winter .....	47
3. Winterzeit – Kinderzeit .....	53
4. Märchen und Erzählungen .....	60
5. Zeit – Uhrzeit .....	68
6. Entspannungsübung .....	77

## FEBRUAR

1. Fastnacht und Bräuche .....	82
2. Verkleiden, Kostüme und Masken .....	91
3. Trinken .....	98
4. Musik und Tänze .....	105
5. Kinder .....	114
6. Entspannungsübung .....	123

## MÄRZ

1. Vorfreude auf den Frühling .....	128
2. Im Märzen der Bauer .....	135
3. Tiere im Frühling .....	145
4. Vorbereitung auf Ostern (weltlicher Aspekt) .....	153
5. Ostern (religiöser Aspekt) – Karwoche .....	162
6. Entspannungsübung .....	170

## APRIL

1. Wetter .....	174
2. Haushalt .....	182
3. Frühjahrsputz .....	191
4. Vögel im Frühling .....	201
5. Sagen .....	209
6. Entspannungsübung .....	216

**MAI**

1. Der Mai ist gekommen .....	220
2. Lass doch der Jugend ihren Lauf ..	229
3. Freizeit und Hobby .....	239
4. Mode .....	245
5. Muttertag .....	252
6. Pfingsten .....	258
7. Entspannungsübung .....	267

**OKTOBER**

1. Der Herbst ist da .....	450
2. Herbstwald .....	459
3. Die einheimische Tierwelt im Herbst .....	467
4. Schule .....	472
5. Reformationstag .....	481
6. Entspannungsübung .....	488

**JUNI**

1. Garten im Juni .....	272
2. Markt .....	282
3. Himmelsrichtungen .....	289
4. Heimat .....	294
5. Familie und Hochzeit .....	300
6. Entspannungsübung .....	308

**NOVEMBER**

1. Winter .....	493
2. Sankt Martin .....	500
3. Tag und Nacht .....	506
4. Die Welt der Zahlen .....	516
5. Advent – Symbole im Advent .....	525
6. Entspannungsübung .....	532

**JULI**

1. Urlaub .....	312
2. Meer .....	322
3. Farben .....	333
4. Exotische und wilde Tiere .....	340
5. Wasser .....	348
6. Entspannungsübung .....	356

**DEZEMBER**

1. Vorfreude auf Weihnachten .....	537
2. Weihnachtsbräuche und Weihnachtsbäckerei .....	547
3. Winter in Wald und Flur .....	554
4. Frohe Weihnachten .....	561
5. Jahresschluss .....	572
6. Entspannungsübung .....	580

**AUGUST**

1. Deutschland .....	360
2. Verkehr und Fahrzeuge .....	369
3. Sonne, Mond und Sterne .....	375
4. Garten und Feld im August .....	383
5. Berufe .....	391
6. Entspannungsübung .....	402

**Gedichte und Lieder**

<b>(Übersicht) .....</b>	581
--------------------------	-----

**SEPTEMBER**

1. Wald und Flur .....	406
2. Alles ist reif .....	414
3. Vorratshaltung und Haltbar- machen .....	422
4. Essen und Trinken .....	428
5. Erntedank .....	437
6. Entspannungsübung .....	446