

Teil I: Einführung in die Aktivierungsarbeit

| | | | |
|--|----|-------------------------------------|----|
| 1. Planung und Methodik . . . | 1 | 2.3.1 Aktivierung zum Thema | |
| 1.1 Konzept für Therapiestunden . . | 1 | Himmel | 19 |
| 1.1.1 Rahmenbedingungen . . . | 3 | 2.3.2 Ziele der Aktivierung | 21 |
| 1.1.2 Ablauf | 4 | 2.3.3 Übungsangebote | 22 |
| 1.2 Standard-Gruppenaktivierung | | 2.4 Motorischer Bereich | 23 |
| (60 Minuten) | 7 | 2.4.1 Aktivierung zum Thema | |
| 1.3 Gruppenaktivierung für | | Bewegung mit Musik | 23 |
| Teilnehmer mit Demenz Typ | | 2.4.2 Ziele der Aktivierung | 24 |
| Alzheimer (20 Minuten) | 10 | 2.4.3 Übungsangebote | 25 |
| 2. Aktivierungsbereiche | 12 | 3. Übungseinheiten | 27 |
| 2.1 Psychosozialer Bereich | 12 | 3.1 Anregung zum Gespräch | 27 |
| 2.1.1 Aktivierung zum Thema | | 3.2 Kreativität | 27 |
| Herbst | 12 | 3.3 Musik und Rhythmik | 28 |
| 2.1.2 Ziele der Aktivierung | 14 | 3.4 Lieder und Kultur | 29 |
| 2.1.3 Übungsangebote | 15 | 3.5 Bewegung | 29 |
| 2.2 Kognitiver Bereich | 16 | 3.6 Literatur | 30 |
| 2.2.1 Aktivierung zum Thema | | 3.7 Gedichte | 30 |
| Winter | 16 | 3.8 Wortspiele und Rätsel | 31 |
| 2.2.2 Ziele der Aktivierung | 18 | 3.9 Sinnesübungen | 32 |
| 2.2.3 Übungsangebote | 18 | 3.10 Entspannungsübungen/ | |
| 2.3 Emotionaler Bereich | 19 | -stunden | 32 |

Teil II: Materialien für die Aktivierungsarbeit

JANUAR

| | |
|--------------------------------------|----|
| 1. Neujahr und Drei König | 38 |
| 2. Tiere im Winter | 47 |
| 3. Winterzeit – Kinderzeit | 53 |
| 4. Märchen und Erzählungen | 60 |
| 5. Zeit – Uhrzeit | 68 |
| 6. Entspannungsübung | 77 |

FEBRUAR

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 1. Fastnacht und Bräuche | 82 |
| 2. Verkleiden, Kostüme und Masken . | 91 |
| 3. Trinken | 98 |
| 4. Musik und Tänze | 105 |
| 5. Kinder | 114 |
| 6. Entspannungsübung | 123 |

MÄRZ

| | |
|---|-----|
| 1. Vorfreude auf den Frühling | 128 |
| 2. Im Märzen der Bauer | 135 |
| 3. Tiere im Frühling | 145 |
| 4. Vorbereitung auf Ostern | |
| (weltlicher Aspekt) | 153 |
| 5. Ostern (religiöser Aspekt) – | |
| Karwoche | 162 |
| 6. Entspannungsübung | 170 |

APRIL

| | |
|--------------------------------|-----|
| 1. Wetter | 174 |
| 2. Haushalt | 182 |
| 3. Frühjahrsputz | 191 |
| 4. Vögel im Frühling | 201 |
| 5. Sagen | 209 |
| 6. Entspannungsübung | 216 |

MAI

| | |
|--|-----|
| 1. Der Mai ist gekommen | 220 |
| 2. Lass doch der Jugend ihren Lauf | 229 |
| 3. Freizeit und Hobby | 239 |
| 4. Mode | 245 |
| 5. Muttertag | 252 |
| 6. Pfingsten | 258 |
| 7. Entspannungsübung | 267 |

JUNI

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Garten im Juni | 272 |
| 2. Markt | 282 |
| 3. Himmelsrichtungen | 289 |
| 4. Heimat | 294 |
| 5. Familie und Hochzeit | 300 |
| 6. Entspannungsübung | 308 |

JULI

| | |
|--|-----|
| 1. Urlaub | 312 |
| 2. Meer | 322 |
| 3. Farben | 333 |
| 4. Exotische und wilde Tiere | 340 |
| 5. Wasser | 348 |
| 6. Entspannungsübung | 356 |

AUGUST

| | |
|--|-----|
| 1. Deutschland | 360 |
| 2. Verkehr und Fahrzeuge | 369 |
| 3. Sonne, Mond und Sterne | 375 |
| 4. Garten und Feld im August | 383 |
| 5. Berufe | 391 |
| 6. Entspannungsübung | 402 |

SEPTEMBER

| | |
|--|-----|
| 1. Wald und Flur | 406 |
| 2. Alles ist reif | 414 |
| 3. Vorratshaltung und Haltbar- machen | 422 |
| 4. Essen und Trinken | 428 |
| 5. Erntedank | 437 |
| 6. Entspannungsübung | 446 |

OKTOBER

| | |
|---|-----|
| 1. Der Herbst ist da | 450 |
| 2. Herbstwald | 459 |
| 3. Die einheimische Tierwelt im Herbst | 467 |
| 4. Schule | 472 |
| 5. Reformationstag | 481 |
| 6. Entspannungsübung | 488 |

NOVEMBER

| | |
|---|-----|
| 1. Winter | 493 |
| 2. Sankt Martin | 500 |
| 3. Tag und Nacht | 506 |
| 4. Die Welt der Zahlen | 516 |
| 5. Advent – Symbole im Advent | 525 |
| 6. Entspannungsübung | 532 |

DEZEMBER

| | |
|--|-----|
| 1. Vorfreude auf Weihnachten | 537 |
| 2. Weihnachtsbräuche und Weihnachtsbäckerei | 547 |
| 3. Winter in Wald und Flur | 554 |
| 4. Frohe Weihnachten | 561 |
| 5. Jahresschluss | 572 |
| 6. Entspannungsübung | 580 |

Gedichte und Lieder

| | |
|-----------------------|-----|
| (Übersicht) | 581 |
|-----------------------|-----|