

Inhalt

Vorwort zur Neuausgabe	14
Die Starzen und die Sowjetunion.....	14
Das Jesusgebet und die Tradition der römisch-katholischen Kirche.....	18
Einleitung	21
1. Zur Problematik des Buches	21
2. Zur Übersetzung	26
3. Zum Umfeld des hesychastischen Gebetes	27
3.1 Das Wiederholungsgebet	31
3.2 Das Wiederholungsgebet in Russland	38
3.3 Russischer Hesychasmus und Marienverehrung	40
4. Das Namen-Jesu-Gebet	45
5. Historische Entwicklung des Jesusgebetes	48

I. Die Begegnung	65
1. Kapitel	67
Aufstieg des Einsiedlers auf die Berge und Beschreibung der Schönheit der Berge, die sich seinem Blick eröffnet	
2. Kapitel	74
Ein bemerkenswertes Treffen mit dem Starez und der Anfang des Gesprächs über das geistige Tun	
3. Kapitel	80
Im Namen Gottes ist Gott Selbst anwesend	
4. Kapitel	88
Beweise dafür, warum dem Namen Jesu Göttlicher Wert zuge- schrieben wird. Und warum für den, der glaubt und den Herrn liebt, der Name gleichsam der Herr und Retter selbst ist	
5. Kapitel	98
Erläuterung, worin die Wirksamkeit oder Spürbarkeit des Jesusgebetes für unser Herz besteht	
6. Kapitel	103
Über die Früchte des Gebetes	
7. Kapitel	108
Erläuterung, wodurch man befähigt wird, die Gabe des Jesus- gebetes zu erlangen und warum es mühselig ist. Wie verhält sich das Psalmengebet zum Jesusgebet; wie grundlegend ist das Heilige Evangelium. Wer den Starez das Jesusgebet lehrte	

8. Kapitel	127
Über die Tiere, Vögel und den Anblick der Natur des Kaukasus	
9. Kapitel	131
Eine kurze Biografie des Starzen	
II. Die Unterweisung	135
10. Kapitel	135
Erläuterung, dass das ewige Leben im Sohn Gottes ist und was nötig ist, um es zu erlangen	
11. Kapitel	143
Eine genaue Erläuterung über die erste Stufe des Jesusgebetes	
12. Kapitel	155
Über die zweite Stufe des Jesusgebetes	
13. Kapitel	158
Über die dritte Stufe des Jesusgebetes	
14. Kapitel	166
Noch etwas über das Gebet im Allgemeinen	
15. Kapitel	172
Davon, dass das Jesusgebet einer Führung bedarf. Über die Gründe seiner Herabsetzung. Anregung, es zu tun	

16. Kapitel	186
Allgemeine Schlussfolgerungen über das Gebet aus all dem, was bisher darüber gesagt wurde. Woher das Jesusgebet kommt und was sein Inhalt ist	
17. Kapitel	194
Die verächtliche Meinung der Gegenwart über das Jesusgebet und die Gründe dafür	
18. Kapitel	200
Auszug aus dem Buch des Starez Paisij Velitschkovskij, in dem der Vorzug des Jesusgebetes vor dem Psalmengebet aufgezeigt wird	
19. Kapitel	207
Über die menschliche Seele und ihre Kräfte, zum größten Teil der Lehre der heiligen Väter entnommen. Über die Selbsterkenntnis. Worin besteht die Ähnlichkeit unserer Seele mit Gott	
20. Kapitel	226
Erläuterung der inneren Kräfte unserer Seele: Was heißt Vereinigung des Geistes mit der Seele: welcher Unterschied besteht zwischen den Begriffen Verstand und Geist, in welcher von beiden Kräften nimmt das Gebet Wohnung?	
21. Kapitel	237
Über das menschliche Herz	
22. Kapitel	247
Über den menschlichen Geist	

23. Kapitel	252
Über die Würde des Menschen und noch etwas über unseren Geist	
24. Kapitel	254
Über den Sinn für das Göttliche Sein, der in die menschliche Seele gelegt wurde	
25. Kapitel	257
Was ist die geistige Welt?	
26. Kapitel	261
Über die Menschwerdung des Sohnes Gottes und darüber, dass in Seinem Namen Er Selbst mit Seinem Göttlichen Wesen für die gläubigen Beter anwesend ist	
27. Kapitel	279
Über die außerordentliche Wichtigkeit und Unersetzbarkeit des Jesusgebetes im Werk unserer ewigen Rettung und zugleich über die größte geistliche Kraft, die in ihm verborgen ist und die wir alle daher unbedingt benötigen	
28. Kapitel	296
Warum wird das innere Leben in Gott von allen weisen und verständigen Leuten so hoch gepriesen und für eine große und lobwürdige Sache gehalten, wenn es doch gerade zu unseren Zeiten überaus selten zu sehen ist und diese Zeiten arm sind an ähnlichen Bestrebungen, so dass nur wenige Menschen es erwerben?	

III. Der Abschied	309
29. Kapitel	309
Reise des Einsiedlers in das Innere der Kaukasischen Berge	
30. Kapitel	319
Eine Darstellung der Lufterscheinungen.	
Über das Schweigen. Ein Wort des hl. Gregors des	
Theologen über den schnellen Lauf des Erdenlebens	
31. Kapitel	332
Der Anblick der Berge im Herbst in den einsamen Schluchten	
des Kaukasus nach den Worten des Einsiedlers	
32. Kapitel	335
Der Anblick dieser Berge zur Winterszeit	
33. Kapitel	337
Andere Reisen des Einsiedlers durch die Berge des	
Kaukasus, verschiedene Begebenheiten und Aben-	
teuer, die er zu dieser Zeit dort erlebte	
34. Kapitel	347
Lob der Kaukasischen Einöde. Was jemand benötigt, der in	
der Einöde leben möchte. Der innere Gehalt dieses Lebens	
35. Kapitel	351
Die Gefühle des Einsiedlers beim Verlassen der Einöde	
während seiner Ausreise nach Russland	

36. Kapitel	356
Gedanken und Empfindungen des Einsiedlers bei seinem Abschied von dem Kloster, in dem er viele Jahre verbrachte; von seinem geistlichen Vater, dem Igumen* des Klosters, und von der ganzen, ihm lieb gewordenen Brüderschaft des Klosters; zugleich eine Fortsetzung des Lobes der Wüste	
37. Kapitel	362
Eine Warnung vor der vorzeitigen Wüste. Was man für den richtigen Eintritt in sie benötigt	
38. Kapitel	367
Ein Vergleich über die Bedeutung des Lebens in der Gemeinschaft des Klosters und in der Wüste. Über den hl. Arsenios, den Schweigenden; noch eine War- nung vor dem vorzeitigen Eintritt in die Wüste	
39. Kapitel	381
Über den Glauben an Gott, den ein Einsiedler durch die Erfahrungen seines Lebens gewinnt. Worin besteht dieser Glaube und was ist sein Wesen?	
40. Kapitel	388
Über die Anwendung des Glaubens auf die Tätigkeit des Einsiedlers und überhaupt auf alle unsere guten Werke zur Bekräftigung der Gottesfurcht in unserem ganzen Leben	
41. Kapitel	410
Über die Gedanken und wie man sie zurückhalten kann	

42. Kapitel	413
Über die dämonischen Erscheinungen, Ränke und Schrecken, denen die Einsiedler unterworfen sind, und wie man sich von ihnen erretten kann	
43. Kapitel	421
Der Abschied des Starez von den Bergen aufgrund seines ho- hen Alters und großer Erschöpfung seiner Körperkräfte	
44. Kapitel	428
Unser letzter Besuch beim Starez und sein seliges Ende	
Personenverzeichnis	445
Begriffserklärungen	463
Geographische Hinweise	465
Bibliographie	468
1. Quellentexte und Übersetzungen	468
2. Nachschlagwerke und Lexika	470
3. Literatur	471
Karte	477