

Inhalt

Vorwort	7
Was ist der Mensch?	
Vom Wert jedes Menschen	11
Am Morgen	
Was steht mir bevor?	30
Am Abend	
Nachtgedanken zulassen	48
Gute Besserung	
Die Tiefendimension des Hoffens	61
Neue Kraft aus Gottes Wort	
Getröstet durch das Jahr	73
Komm, Herr, segne uns ...	
Reif sein für den Segen	116
Gott sei Dank!	
Offen bleiben für das Danken	135
Quellennachweis	155