

Inhalt

Ein Wille und ein Weg	11
Nächtliche Träume oder Wie alles begann	19
Über Hürden vom Ideal zur Wirklichkeit	23
Langsam wächst zusammen, was zusammengehört	39
Wandergedanken:	
Loblied auf das deutsche Frühstück	44
Die Entdeckung der Füße	49
Wo Geschichte widerhallt	54
Wandergedanken:	
Geschwindigkeit und Pflichterfüllung	59
Gottesdienst-Checkheft in Flamersheim	62
Freunde wie Bohnen	67
Der Wilde Westen hinter Weilerswist	70
Wandergedanken:	
Schnitzlers pflastern meinen Weg	74
Versunkene Orte oder Wie Hufeisen verloren gehen	78
Ruhrgebiet: Grüne Lunge, weites Herz	84
Bier, Schokolade und Mädchengespräche am Schnüber	90
Auf dem Holzweg im Bergischen Land	95
Schwimmbad und Schmetterlinge	104
Wandergedanken:	
Landarbeit am Wegesrand	110
Schutzengel und andere Helfer	114
Wandergedanken:	
Heimweh	118
Treffpunkt Weserwiese	121

Wandergedanken:	
Blues zur Kirschenzeit.....	127
Auszeit von der Auszeit in Dölme	130
Eine moderne Burgfrau in Ohsen.....	138
Liebeserklärung an einen Veltheimer Hofhund	144
Todtenhausen oder Coras letzter Tag.....	153
Neunundachtzig Jahre Leben.....	159
88457 oder Noch ein Wanderwesen im Weserbergland.....	165
Schlüsselerlebnisse in Schlüsselburg.....	169
Wandergedanken:	
Von geschlossenen und offenen Klosterpforten	175
Wenn Steine erweichen und Handys beruhigen	183
Saure-Gurken-Zeit in Reholte	187
Mit Micha die Sintflut.....	193
Ein Schamane bei Borstel in der Kuhle	201
Wandergedanken:	
Heidedepressionen	206
Nicht am Ziel und doch angekommen	213
Dank.....	220
Bildnachweis.....	224