

# Inhalt

Ein Wille und ein Weg .....	11
Nächtliche Träume oder Wie alles begann.....	19
Über Hürden vom Ideal zur Wirklichkeit .....	23
Langsam wächst zusammen, was zusammengehört .....	39
Wandergedanken:	
Loblied auf das deutsche Frühstück .....	44
Die Entdeckung der Füße .....	49
Wo Geschichte widerhallt .....	54
Wandergedanken:	
Geschwindigkeit und Pflichterfüllung .....	59
Gottesdienst-Checkheft in Flammersheim .....	62
Freunde wie Bohnen.....	67
Der Wilde Westen hinter Weilerswist.....	70
Wandergedanken:	
Schnitzlers pflastern meinen Weg.....	74
Versunkene Orte oder Wie Hufeisen verloren gehen .....	78
Ruhrgebiet: Grüne Lunge, weites Herz .....	84
Bier, Schokolade und Mädchengespräche am Schnüber.....	90
Auf dem Holzweg im Bergischen Land .....	95
Schwimmbad und Schmetterlinge .....	104
Wandergedanken:	
Landarbeit am Wegesrand .....	110
Schutzengel und andere Helfer.....	114
Wandergedanken:	
Heimweh .....	118
Treffpunkt Weserwiese .....	121

<b>Wandergedanken:</b>	
Blues zur Kirschenzeit.....	127
Auszeit von der Auszeit in Dölme .....	130
Eine moderne Burgfrau in Ohsen.....	138
Liebeserklärung an einen Veltheimer Hofhund .....	144
Todtenhausen oder Coras letzter Tag.....	153
Neunundachtzig Jahre Leben.....	159
88457 oder Noch ein Wanderwesen im Weserbergland....	165
Schlüsselerlebnisse in Schlüsselburg.....	169
<b>Wandergedanken:</b>	
Von geschlossenen und offenen Klosterpforten .....	175
Wenn Steine erweichen und Handys beruhigen .....	183
Saure-Gurken-Zeit in Reholte .....	187
Mit Micha die Sintflut.....	193
Ein Schamane bei Borstel in der Kuhle.....	201
<b>Wandergedanken:</b>	
Heidedepressionen .....	206
Nicht am Ziel und doch angekommen .....	213
Dank.....	220
Bildnachweis.....	224