

Inhalt

Vorwort zur amerikanischen Ausgabe von Daniel J. Siegel	7
Einführung	11
Teil I: Wie aus Liebe Krieg wird	23
1. Verbundenheit und Unverbundenheit	25
2. Auf dem „Schlachtfeld“	43
3. Wunden heilen	59
Teil II: Der psychobiologische Ansatz	67
4. Psychobiologische Grundregeln	69
4.1 Behandlung der Zweiheit	70
4.2 Konzentration auf implizite Prozesse statt auf Inhalte	72
4.3 Die Werkzeuge des psychobiologisch orientierten Therapeuten	75
5. Das Partnerinterview	79
5.1 Das AAI als bindungszentriertes Anamnese-Instrument	80
5.2 Das AAI als Gedächtnis-Stresstest	81
5.3 Das AAI als therapeutische Intervention	82
5.4 Caroline und Tim	82
6. Bewegung als wesentlicher Faktor der Therapie	99
Teil III: Der theoretische Hintergrund	113
7. Bindung	115
7.1 Überblick über die Bindungstheorie	115
7.2 Der vermeidende Bindungsstil	119
7.3 Der wütend-abweisende Bindungsstil	123
8. Regulation von Arousalzuständen	127
8.1 Das Einmaleins der Arousal-Regulation	128
8.2 Autoregulation	131
8.3 Interaktive Regulation	132

9.	Dysregulation.....	135
9.1	Ursachen einer Dysregulation	135
9.2	Paare mit hohem Arousalniveau.....	138
9.3	Paare mit niedrigem Arousalniveau.....	140
9.4	Biphasische Paare	141
9.5	Dysregulationen erkennen	141
Teil IV: Praktische Umsetzung der Theorie		149
10.	Melody und Mark – Geheimnisse und Scham	151
11.	Margaret und David – Eine Ehe ohne Sex.....	175
12.	Jane und Paul – Fehlgehende Signale.....	193
13.	Sibyl und Arthur – Füreinander da sein.....	215
Epilog		233
Anhang		245
A.	Ein neurobiologisches Glossar	24
B.	Das Erwachsenen-Bindungs-Interview	273
Literatur.....		275
Index		291