

# Inhalt

Vorwort zur amerikanischen Ausgabe von Daniel J. Siegel .....	7
Einführung .....	11
<b>Teil I: Wie aus Liebe Krieg wird .....</b>	<b>23</b>
1. Verbundenheit und Unverbundenheit .....	25
2. Auf dem „Schlachtfeld“ .....	43
3. Wunden heilen.....	59
<b>Teil II: Der psychobiologische Ansatz.....</b>	<b>67</b>
4. Psychobiologische Grundregeln.....	69
4.1 Behandlung der Zweiheit .....	70
4.2 Konzentration auf implizite Prozesse statt auf Inhalte.....	72
4.3 Die Werkzeuge des psychobiologisch orientierten Therapeuten.....	75
5. Das Partnerinterview.....	79
5.1 Das AAI als bindungszentriertes Anamnese-Instrument .....	80
5.2 Das AAI als Gedächtnis-Stresstest .....	81
5.3 Das AAI als therapeutische Intervention .....	82
5.4 Caroline und Tim.....	82
6. Bewegung als wesentlicher Faktor der Therapie.....	99
<b>Teil III: Der theoretische Hintergrund.....</b>	<b>113</b>
7. Bindung.....	115
7.1 Überblick über die Bindungstheorie .....	115
7.2 Der vermeidende Bindungsstil.....	119
7.3 Der wütend-abweisende Bindungsstil.....	123
8. Regulation von Arousalzuständen.....	127
8.1 Das Einmaleins der Arousal-Regulation .....	128
8.2 Autoregulation.....	131
8.3 Interaktive Regulation.....	132

9.	Dysregulation.....	135
9.1	Ursachen einer Dysregulation.....	135
9.2	Paare mit hohem Arousalniveau.....	138
9.3	Paare mit niedrigem Arousalniveau.....	140
9.4	Biphasische Paare .....	141
9.5	Dysregulationen erkennen.....	141
 <b>Teil IV: Praktische Umsetzung der Theorie .....</b>		<b>149</b>
10.	Melody und Mark – Geheimnisse und Scham .....	151
11.	Margaret und David – Eine Ehe ohne Sex.....	175
12.	Jane und Paul – Fehlgehende Signale.....	193
13.	Sibyl und Arthur – Füreinander da sein .....	215
 Epilog .....		233
 <b>Anhang .....</b>		<b>245</b>
A.	Ein neurobiologisches Glossar .....	24
B.	Das Erwachsenen-Bindungs-Interview .....	273
 Literatur.....		275
Index .....		291