

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . .	4

1 LAND UND LEUTE

Höhepunkte Perus	12
Geschichte im Überblick	14
Geografie	17
Geschichte	20
Kultur	29
Wirtschaft	39

2 LIMA

Lima	45
Centro Histórico (Altstadt)	49
Museen außerhalb des Zentrums	61
Miraflores und Barranco	63
Umgebung Limas	66
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	67

3 ZENTRALES HOCHLAND

Von La Oroya nach Tingo María	69
Von Tarma nach Ocopa	72
Huancayo / Huancavelica	73
Ayacucho	75
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	79

4 CUSCO UND DAS HEILIGE TAL DER INKA

Cusco	83
Umgebung Cuscos	95
Heiliges Tal der Inka	99
Camino Inca – Inka-Trail	107
Machupicchu	108
Choquequirao	115
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	116

5 TITICACA-SEE

Lago Titicaca	121
Puno	123
Sillustani	125
Inseln des Titicaca-Sees	127
Am Titicaca-Südufer	131
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	133

6 AN DER SÜDKÜSTE

Arequipa	135
Von Arequipa südwärts	143
Von Arequipa nach Nasca	146
Ica	152
Paracas	153
Von Pisco nach Pachacámac	156
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	160

7 ENTLANG DER NORDKÜSTE

Von Lima nach Chimbote	165
Trujillo und Chan Chan	167
Chiclayo und Lambayeque	173
Von Piura nach Máncora	176
Tumbes	178
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	179

8 DIE CORDILLERA BLANCA

Cordillera Blanca	183
Huaraz	183
Parque Nacional Huascarán	185
Callejón de Huaylas	186
Cashapampa-Llanganuco-Trek	187
Olleros-Chavín-Trek	190
Chavín de Huántar	191
Kleine Huayhuash-Tour	193
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	195

9 NORD-ANDEN

Cajamarca	199
Chachapoyas	204
Kuélap	205
Moyobamba	207
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	207

10 AMAZONAS-TIEFLAND

Yurimaguas	215
Iquitos	215
Pucallpa	218
Oxapampa und Pozuzo	220
Puerto Maldonado	221
Parque Nacional Manú	223
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	225

11 FEATURES

Die Küche Perus	228
Kunsthandwerk in Peru	230
Die Musik Perus	232
Die Tierwelt Perus	234
Koka – ein Traum in Weiß?	238

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Einreiseformalitäten	240
Zoll	240
Klima und Reisezeit / Kleidung	240
Währung und Geldwechsel	241
Reisewege nach Peru	241
Flug / Auto / Schiff	241
Reisen in Peru	242
Flug	242
Mietwagen / Bus / Bahn / Schiff	242
Organisierte Touren	243
Praktische Tipps von A - Z	243
Alkohol	243
Alleinreisende Frauen	243
Apotheken	243
Camping	243
Drogen	243
Einkaufen	244
Feiertage / Fotografieren	244
Führer	245
Gefahren / Sicherheit	245
Geschäftszeiten	246
Gesundheit / Krankenhäuser	246
Notruf / Post und Telefon	247
Presse	247
Restaurants	247
Strom	247
Taxi	247
Touristen-Hotline	248
Touristenpolizei	248
Trekking	248
Trinkgeld	249
Uhrzeit	249
Adressen	249
Botschaften / Touristeninformation	249
Sprachführer	250
Autoren	252
Fotografen	252
Register	253