

# Inhalt

Vorwort: Du bist nicht allein gelassen! ..... 5

## Teil I – Echte Not

1. Gibt es einen Ausweg? .....	7
2. Mein Klagelied: Wieder allein im Haus .....	11
3. Der „Ich bin da“ .....	14
4. Aber ich brauche Menschen! .....	21
5. El Roi – der Gott, der nach mir schaut .....	26
6. Die Quelle .....	31
7. Begegnung in der Wüste .....	35
8. Klartext: Schlimmste Qual .....	40
9. Ein neuer Anfang .....	48
10. Sein Abschiedsgeschenk .....	53
11. Der Gott allen Trostes .....	62

## Teil II – Hindernisse

12. Kein Eintritt! .....	66
13. Mitten in der Katastrophe! .....	72
14. Gott ist anders! .....	74
15. Ganz zu! .....	79
16. Achtung: Falle! .....	85

## Teil III – Hilfreiche Geschenke

17. Die Notfall-Apotheke .....	92
18. Lob der Tränen .....	97
19. Geteilte Last .....	106

## **Teil IV – Blick nach vorne**

<b>20. Warum es so weh tut .....</b>	<b>114</b>
<b>21. Neue Berufung für eine Verlassene .....</b>	<b>121</b>
<b>22. Für Ihn da sein .....</b>	<b>127</b>
<b>23. Gottes großer Plan .....</b>	<b>134</b>
<b>24. Der beste Platz für dich .....</b>	<b>137</b>
<b>25. Das Plus der Alleingelassenen .....</b>	<b>144</b>
<b>26. Nicht mal beim Sterben verlassen .....</b>	<b>149</b>
<b>27. Seine Sehnsucht .....</b>	<b>154</b>
<b>28. Schmerz wird sinnvoll .....</b>	<b>160</b>
<b>Quellenverzeichnis .....</b>	<b>166</b>