

Inhalt

Vorwort: Du bist nicht allein gelassen!	5
---	---

Teil I – Echte Not

1. Gibt es einen Ausweg?	7
2. Mein Klagelied: Wieder allein im Haus	11
3. Der „Ich bin da“	14
4. Aber ich brauche Menschen!	21
5. El Roi – der Gott, der nach mir schaut	26
6. Die Quelle	31
7. Begegnung in der Wüste	35
8. Klartext: Schlimmste Qual	40
9. Ein neuer Anfang	48
10. Sein Abschiedsgeschenk	53
11. Der Gott allen Trostes	62

Teil II – Hindernisse

12. Kein Eintritt!	66
13. Mitten in der Katastrophe!	72
14. Gott ist anders!	74
15. Ganz zu!	79
16. Achtung: Falle!	85

Teil III – Hilfreiche Geschenke

17. Die Notfall-Apotheke	92
18. Lob der Tränen	97
19. Geteilte Last	106

Teil IV – Blick nach vorne

20. Warum es so weh tut	114
21. Neue Berufung für eine Verlassene	121
22. Für Ihn da sein	127
23. Gottes großer Plan	134
24. Der beste Platz für dich	137
25. Das Plus der Alleingelassenen	144
26. Nicht mal beim Sterben verlassen	149
27. Seine Sehnsucht	154
28. Schmerz wird sinnvoll	160
 Quellenverzeichnis	 166