

Vorwort

Walter Biba, Vizepräsident des Hessischen Fußball-Verbands

I Hinweise zur Handhabung des Lehrwerks

II Basiswissen

Was man als Fußballtrainer und Betreuer
von 4- bis 8-jährigen Kindern unbedingt wissen sollte

III Spielesammlung

- 1 Spiele zur Einstimmung (1.1–1.15)
- 2 Spiele zur Entwicklung der Koordinationsfähigkeit (2.1–2.29)
- 3 Spiele zur Entwicklung der Spielfähigkeit
 - 3.1 Individuelle fußballspezifische Fähigkeiten (3.1.1–3.1.15)
 - 3.2 Kooperationsfähigkeit (3.2.1–3.2.6)
 - 3.3 Konkurrenzfähigkeit (3.3.1–3.3.4)
 - 3.4 Kooperations- und Konkurrenzfähigkeit (3.4.1–3.4.6)
- 4 Spiele für das Hallentraining (4.1–4.15)
- 5 Spiele für den Stundenausklang (5.1–5.10)

Anhang:

Spielfeld- und Ballgrößen für die G- und F-Jugend
Ergänzende Variationen zum Spiel 3.4.1
Literaturhinweise