

Inhalt

Impressum	4
------------------	----------

Myanmar als Reiseziel	9
------------------------------	----------

Vor der Reise	11
----------------------	-----------

Reisezeit	12
Ein- und Ausreise	13
Visum	17
Botschaften	19
Devisen	21
Währung	22
Reisebudget	23
Zollbestimmungen	24
Besondere strafrechtliche Bestimmungen	25
Gesundheitliche Vorbereitung	25
Frauen auf Reisen	34
Ausrüstung	34
Fotografieren	36

Praktische Tipps	37
-------------------------	-----------

Verhalten als Tourist	38
Sicherheit	39
Essen und Trinken	39
Trinkgeld, Spenden	43
Unterkunft	43
Reisen in Myanmar	44
Reisebüros in Yangon	46
Verkehrsmittel	48
Sportliche Aktivitäten	59
Besonderheiten der Orte	60
Kommunikation	62
Zeit und Kalender	64
Öffnungszeiten	65
Stromversorgung	65

Maße und Gewichte	66
Souvenirs	66

Land und Leute	67
-----------------------	-----------

Landschaft und Natur	68
-----------------------------	-----------

Geographie	68
Pflanzen- und Tierwelt	69

Staat und Gesellschaft	71
-------------------------------	-----------

Verfassung	71
Wirtschaft	72
Geschichte	75
Gesundheitswesen	94
Schulwesen	95
Medien	96

Kultur und Menschen	96
----------------------------	-----------

Sprache	96
Zahlen	97
Schrift	97
Bevölkerung	98
Volkgruppen	99
Religionen	115
Feste und Feiertage	127
Brauchtum, Sitten, Alltag	135
Architektur und Kunst	151
Plastik	155
Die Buddhadarstellung	157
Wandgemälde	161
Lackkunst	161

Yangon	165
---------------	------------

Umgebung von Yangon	210
----------------------------	------------

Tanlyin (Syriam)	210
Twante	212

Letkhokkon	213	Taungwaing	260
Meinmahla Kyun (Island)	213	Höhlen bei Mawlamyine	260
Bogale	214	Kyaikmaraw	260
Deltaregion	214	Mudon	261
Pathein (Bassein)	214	Thanbyuzayat	261
Diamond Island	219	Kyaikkami (Amherst)	262
Chaungtha	219	Setse	262
Ngwe Saung Beach	222	Dawei (Tavoy)	262
Nördlich von Yangon	224	Umgebung von Dawei	264
Bago (Pegu)	224	Myeik (Mergui)	265
Toungoo	231	Der Archipel von Mergui	266
Umgebung von Toungoo	232	Richman's Island	267
Danubyu	233	(Thahtay Kyun)	267
Hinthada (Henzada)	234	Macleod Island	267
Pyay (Prome)	235	(Kho Yin Khwa Kyun)	267
Umgebung von Pyay	238	Pataw Patit Island	268
Srikshestra (Thayekhittaya)	238	Mwedaw Kyun	268
Hmawza	240	King Island (Mayanpin Kyun)	268
Shwedaung	241	Maingyi Island	268
Akauk Taung	242	Pulau Pesin (Salon Island)	268
Der Südosten	244	Makyone Galet	269
Kyaikhtiyo Pagode	245	Lampi Kyun (Kyun Tan Shey)	269
(Goldener Felsen)	245	Weitere Inseln	269
Bilin	250	Kawthaung	269
Zokthok	250	Der Westen	271
Thaton	250	Nordrakhine (Nordarakan)	272
Ayetthema	251	Sittwe (Akyab)	273
Bayin Nyi Höhlen	251	Mrauk U (Myohaung)	276
Hpa-an	252	Alte Königsstädte in der	
Umgebung von Hpa-an	253	Umgebung	289
Mottama (Martaban)	255	Chin Dörfer	294
Mawlamyine (Moulmein)	255	Thandwe (Sandoway)	294
Umgebung von		Umgebung von Thandwe	296
Mawlamyine	259	Ngapali	297
Shampoo Island	259	Umgebung von Ngapali	300
(Gyaing se kyun)	259	Kanthaya Beach	302
Bilu Kyun (Ogre Island)	260	Gwa	302
		Bagan (Pagan)	303
		Nyaung U	309

Old Bagan	313
Myinkaba	325
Thiripyitsaya	329
Minnanthu	331
Sonstiges	333

Umgebung von Bagan 341

Tuyin Taung	341
Mount Popa	342
Sale	345
Pakokku	347
Pakhangyi	348
Myingyan	349
Gangaw	349

Östlich von Bagan 349

Meiktila	349
----------	-----

Westlich von Bagan 350

Mount Victoria	350
----------------	-----

Südlich von Bagan 353

Salin	353
Lehkain (Legging)	354
Sagu	354
Setdaw	355
Minbu	355
Mindon	356
Magwe (Magway)	358
Taungdwingyi	359
Beikthano	359
Pyinmana	360
Naypyidaw	361

Der Osten 363

Thazi	364
Kalaw	364
Pindaya	370

Loikaw	374
Heho	377
Shwenyaung	377
Inle See	378
Nyaungshwe (Yaungshwe)	379
Indein	391
Sagar (Samkar)	392
Taunggyi	393
Kakku	397
Kengtung (Chiang Tung, Kyaing Tong)	400
Loimwe	404

Mandalay 405

Umgebung von Mandalay 432

Amarapura	432
In-Wa (Ava)	436
Tada U	438
Sagaing	438
Kaungmudaw Pagode	441
Ywataung	442
Taungbyon	442

Südlich von Mandalay 443

Paleik	443
Sintkaing	443
Metkaya	443
Kyaukse	444

Westlich von Mandalay 445

Monywa	445
Umgebung von Monywa	448
Kyaukka	450
Phowin Taung und Shwebataung	451
Phowin Taung (Hpo Win Daung)	451
Shwebataung	452

Nördlich von Mandalay 453

Mingun	453
Sagyin Hill	455
Haiin (Halingyi)	455
Shwebo	456
Kyaung Myaung	457
Myae Swon	457
Tagaung	457
Kalemyo	458

Tropenmedizinische Institutionen	489
Geänderte Namen	491
Eintrittspreise	491
Glossar	492
Kleiner Sprachführer	494
Sprachkurse	495
Index	500

Nordöstlich von Mandalay 458

Pyin Oo Lwin (Maymyo)	458
Gokhteik Viadukt	464
Kyaukme	464
Hsipaw (Thibaw)	465
Lashio	468
Umgebung von Lashio	470
Muse	471

Der Norden 472

Mogok	472
Umgebung von Mogok	474
Katha	474
Bhamo	475
Umgebung von Bhamo	476
Myitkyina	477
Umgebung von Myitkyina	480
Myithson	481
Hpakant (Pakkhan)	481
Indawgyi See	481
Nagaland	482
Putao	482
Umgebung von Putao	484
Berge des Himalaya	485

Anhang 486

Literaturverzeichnis	486
Buchtipps	488
Adressen zur Landesinformation	488