

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren in den Chiemgauer Alpen	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wichtige Telefonnummern und Adressen	14
Wissenswertes	16
Ausflugsziele und Bademöglichkeiten	22
1 6.00 h Reichenhaller Haus, 1750 m	26
2 6.45 h Zwiesel, 1782 m	28
3 6.45 h Zwiesel, 1782 m, vom Jochberg	30
4 3.00 h Almrunde über Weißbach	32
5 4.30 h Stoißeralm, 1272 m	35
6 3.00 h Steineralm und Frillensee	38
7 3.50 h Falkenstein-Umrundung und Kienbergl	40
8 5.15 h Inzeller Kienberg	42
9 5.00 h Ristfeuchthorn, 1569 m	44
10 5.30 h Aibleck, 1756 m	46
11 6.50 h Sonntagshorn, 1961 m, über das Roßkar	48
12 4.45 h Peitingköpfl, 1720 m, und Wetterkreuz, 1537 m	50
13 4.50 h Sonntagshorn, 1961 m, aus dem Heutal	52
14 5.20 h Loferer Alm	54
15 3.00 h Winklmoosalm – Gföller Mähder	56
16 3.30 h Dürrnbachhorn, 1776 m	58
17 6.00 h Obere Hemmersuppenalm, Durchkaseralm und Eggenalm ..	60
18 4.10 h Zum Staubfall	64
19 4.00 h Saurüsselkopf, 1271 m	66
20 5.30 h Hörndlwand, 1684 m	68
21 1.30 h Der Unternberg	72
22 3.30 h Kaitelalm, 960 m	74
23 3.20h Rauschberg, 1671 m	76
24 3.20 h Zinnkopf, 1227 m	78
25 5.15 h Thorauscheid-Umrundung	80
26 2.50 h Hochfelln, 1671 m	82
27 3.30 h Gründberg-Rundweg	84
28 3.15 h Schnappenkirche, 1100 m	86
29 5.40 h Hochgern, 1744 m	88
30 4.15 h Die Rechenberggrunde	92
31 3.10 h In den Gräben	94
32 3.45 h Hindenburghütte – Fellhorn	96

33	6.00 h	Taubensee, 1140 m	98
34	5.30 h	Straubinger Haus, 1600 m, und Weißensteinalm	100
35	4.50 h	Steinplatte – Fellhorn.	102
36	3.15 h	Unterberghorn, 1773 m	104
37	3.00 h	Ottenalm, 965 m	106
38	4.20 h	Wandberghaus, 1350 m	108
39	5.45 h	Rudersburg, 1430 m	110
40	4.00 h	Schmugglerweg	114
41	6.30 h	Geigelstein, 1808 m	118
42	4.00 h	Taubensee von Schleching	120
43	5.40 h	Dalsenalm – Steinlingalm	122
44	4.30 h	Hochplatte, 1587 m, von Süden	124
45	5.10 h	Friedenrath und Hochplatte, 1587 m	128
46	2.15 h	Hefteralm und Zeppelinhöhe	132
47	3.40 h	Seiserhof – Lindlalm – Adersberg	134
48	6.15 h	Von Rottau auf die Kampenwand	136
49	2.30 h	Von Hohenaschau zur Steinlingalm an der Kampenwand . .	140
50	8.15 h	Von Hintergschwendt auf Kampenwand und Hochplatte. .	142
51	5.50 h	Über die Klausenalm zum Predigtstuhl und zur Hofalm. . .	145
52	4.00 h	Rund um den Spielberg	148
53	7.00 h	Priener Hütte und Geigelstein, 1808 m	150
54	4.30 h	Spitzstein, 1597 m	152
55	1.30 h	Hochries, 1569 m	154
56	4.30 h	Heuberg, 1338 m	156
57	4.15 h	Kranzhorn, 1367 m, von Windshausen	158
58	3.30 h	Kranzhorn, 1367 m, aus dem Trockenbachtal.	160
59	3 Tage	In drei Tagen von der Winklmoosalm nach Reit im Winkl. .	162
60	5 Tage	Die große Prientalrunde	168

Stichwortverzeichnis	174
--------------------------------	-----