

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	7
Einleitung	9
Teil 1 Naturheilkundliche Grundlagen	12
Generelle Regelkreise, Grundfunktionen	12
Regelkreis des Lebens	14
Überschussstoff	17
Reizlehre	19
Die Regeln der Reizlehre	20
Die vier Säulen der Naturheilkunde	24
Temperamente	25
Konstitution, Diathese, Disposition	27
Was nimmt teil an Ableitung, Ausleitung und Entgiftung?	30
Blutsystem	30
Lymphsystem	31
Vegetativum	32
Kolloide	33
Eliminationssysteme	35
Teil 2 Ableitung, Ausleitung, Entgiftung	46
Ableitung	46
Therapiekontrolle	49
Ausleitung	49
Entgiftung	51
Verdünnen - Lösen - Purgieren (Ausscheiden/Abführen)	53
Verdünnen	53
Lösen	54
Purgieren	54
Anzuwendende Methoden	56
Arznei-Therapie	56
Ableitung	57
Ausleitung	58
Entgiftung	60
Der Aderlass	61
Risiken	63

Das Schröpfen	64
Baunscheidt-Verfahren	66
Weitere Ab- und Ausleitungsverfahren	67
Blutegel	67
Einlauf	68
Hydrotherapie	68
Wickel	69
Rödern der Nasengänge	69
Cantharidenpflaster	70
Fasten	71
Die JSO-Entgiftungstherapie	72
Frühjahrskur	75
Herbstkur	77
Schwermetallausleitung	79
Teil 3 Anhang	82
Übersichtstabelle der Arzneimittel	82
Literaturhinweise	86
Abbildungsverzeichnis	87
Legende der Textsymbole	87
Stichwortverzeichnis	88