

# Inhaltsübersicht

Einführung	17
1 Misstrauen als Lebenseinstellung – Borderline-Persönlichkeitsstörung <i>Eva Faßbinder</i>	20
2 »Ich bin dann mal weg« – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung <i>Ingrid Hösch</i>	29
3 Immer auf voller Leistung – Depression und PTBS <i>Lukas Nissen</i>	39
4 Ein dicker Schutzpanzer – Multimorbidität und schwere soziale Probleme <i>Leokadia Brüderl</i>	49
5 Wahnsinnig auf die Liebe fixiert – Liebeswahn in der Forensik <i>Claudia Knörschild • Petra Bauer</i>	59
6 »Die denken doch alle, dass ich gestört bin« – Soziale Phobie <i>Neele Reiß</i>	68
7 Den Zerberus zähmen – Narzissmus und Depression <i>Barbara Costaz • Tillmann Beichert</i>	75
8 Vertrauen ist alles – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit schwerer Selbstverletzung und Dissoziation <i>Gitta Jacob • Britta Menne</i>	84
9 Gescheiterte Liebe und unerträgliche Schuld – Bulimia nervosa <i>Felix Wüst</i>	93
10 Die verzweifelte Suche nach Anerkennung – Alkoholabhängigkeit und Persönlichkeitsstörung <i>Jeanette Röhrig</i>	101
11 Schmerzen statt Einsamkeit – Somatoforme Schmerzstörung <i>Laura Seebauer • Ulrike Frank</i>	109
12 Der Beste zu sein ist das einzige, was zählt – Zwangsstörung und Narzisstische Persönlichkeitsstörung <i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	117

<b>13</b>	»Ich seh'n mich so nach Leben!« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung mit völliger Selbstaufopferung <i>Cirsten Ullrich</i>	123
<b>14</b>	Neue Wege nach der Krebsdiagnose <i>Karoline Albrecht • Laura Seebauer</i>	133
<b>15</b>	»Ich will so sein wie früher« – soziale Ängste nach Hirnblutung <i>Wolfgang Beth</i>	139
<b>16</b>	Schreck lass nach – chronische PTBS <i>Gerhard Zarbock</i>	145
<b>17</b>	»... plötzlich hat sich meine komplette linke Seite einfach ausgeschaltet« – Somatisierungssymptome verstehen <i>Dorothee Halcour</i>	154
<b>18</b>	»Es kotzt mich alles so an!« – Emetophobie und Panikstörung <i>Christine Zens</i>	164
<b>19</b>	Wie aus Opfern Täter werden – Alkoholabhängigkeit und PTBS <i>Eckhard Roediger</i>	174
<b>20</b>	»Ich bin stolz darauf, meinen Körper zu beherrschen!« – Anorexia nervosa <i>Christine Zens • Vivian Rahn</i>	183
<b>21</b>	Gewalt und Drogen als einzige Überlebensstrategien – schwere Cluster B-Persönlichkeitsstörung <i>Gitta Jacob • Neele Reiß</i>	194
<b>22</b>	Angst vor der bösen Tante – Depression mit kombinierter Persönlichkeitsstörung <i>Ellen Gross</i>	203
<b>23</b>	Rückzug ins Gewächshaus – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung <i>Neele Reiß</i>	213
<b>24</b>	Symptome als Ablenkungsstrategien – Zwangsstörung und Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung <i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	219
<b>25</b>	Außer Rand und Band – Borderline- und Paranoide Persönlichkeitsstörung <i>Laura Seebauer</i>	227

<b>26</b>	Die kleine »Wutschluckerin« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung und chronische Depression <i>Eva Faßbinder</i>	235
<b>27</b>	Morgen ist auch noch ein Tag – Prokrastination und Selbstwert in der Selbsterfahrung <i>Wolfgang Beth</i>	245
<b>28</b>	Hunger nach Geborgenheit – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Anorexie <i>Eva Faßbinder</i>	251
<b>29</b>	Der ewige Student – Narzissmus und Arbeitsstörung <i>Christine Zens</i>	260
	Autorenverzeichnis	269
	Sachwortverzeichnis	271

# Inhalt

<b>Einführung</b>	17
<b>1 Misstrauen als Lebenseinstellung – Borderline-Persönlichkeitsstörung</b>	
<i>Eva Faßbinder</i>	20
1.1 Erstkontakt	20
1.2 Biographischer Hintergrund	21
1.3 Modus-Modell	22
1.4 Behandlung	22
1.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	28
<b>2 »Ich bin dann mal weg« – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung</b>	
<i>Ingrid Hösch</i>	29
2.1 Erstkontakt	29
2.2 Biographischer Hintergrund	30
2.3 Modus-Modell	31
2.4 Behandlung	33
2.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	38
<b>3 Immer auf voller Leistung – Depression und PTBS</b>	
<i>Lukas Nissen</i>	39
3.1 Erstkontakt	39
3.2 Biographischer Hintergrund	40
3.3 Modus-Modell	41
3.4 Behandlung	42
3.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	48
<b>4 Ein dicker Schutzpanzer – Multimorbidität und schwere soziale Probleme</b>	
<i>Leokadia Brüderl</i>	49
4.1 Erstkontakt	49
4.2 Biographischer Hintergrund	50
4.3 Modus-Modell	52

4.4	Behandlung	52
4.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	58
<b>5</b>	<b>Wahnsinnig auf die Liebe fixiert – Liebeswahn in der Forensik</b>	
	<i>Claudia Knörnschild • Petra Bauer</i>	59
5.1	Erstkontakt	59
5.2	Biographischer Hintergrund	60
5.3	Modus-Modell	61
5.4	Behandlung	63
5.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	67
<b>6</b>	<b>»Die denken doch alle, dass ich gestört bin« – Soziale Phobie</b>	
	<i>Neele Reiß</i>	68
6.1	Erstkontakt	68
6.2	Biographischer Hintergrund	69
6.3	Modus-Modell	69
6.4	Behandlung	71
6.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	74
<b>7</b>	<b>Den Zerberus zähmen – Narzissmus und Depression</b>	
	<i>Barbara Costaz • Tillmann Beichert</i>	75
7.1	Erstkontakt	75
7.2	Biographischer Hintergrund	76
7.3	Modus-Modell	77
7.4	Behandlung	78
7.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	83
<b>8</b>	<b>Vertrauen ist alles – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit schwerer Selbstverletzung und Dissoziation</b>	
	<i>Gitta Jacob • Britta Menne</i>	84
8.1	Erstkontakt	84
8.2	Biographischer Hintergrund	85
8.3	Modus-Modell	86
8.4	Behandlung	87
8.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	92

<b>9</b>	<b>Gescheiterte Liebe und unerträgliche Schuld – Bulimia nervosa</b>	
	<i>Felix Wüst</i>	93
9.1	Erstkontakt	93
9.2	Biographischer Hintergrund	94
9.3	Modus-Modell	95
9.4	Behandlung	95
9.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	100
<b>10</b>	<b>Die verzweifelte Suche nach Anerkennung – Alkoholabhängigkeit und Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Jeanette Röhrig</i>	101
10.1	Erstkontakt	101
10.2	Biographischer Hintergrund	102
10.3	Modus-Modell	103
10.4	Behandlung	103
10.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	108
<b>11</b>	<b>Schmerzen statt Einsamkeit – Somatoforme Schmerzstörung</b>	
	<i>Laura Seebauer • Ulrike Frank</i>	109
11.1	Erstkontakt	109
11.2	Biographischer Hintergrund	110
11.3	Modus-Modell	111
11.4	Behandlung	111
11.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	115
<b>12</b>	<b>Der Beste zu sein ist das einzige, was zählt – Zwangsstörung und Narzisstische Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	117
12.1	Erstkontakt	117
12.2	Biographischer Hintergrund	118
12.3	Modus-Modell	119
12.4	Behandlung	120
12.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	122

<b>13</b>	<b>»Ich seh'n mich so nach Leben!« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung mit völliger Selbstaufopferung</b>	
	<i>Cirsten Ullrich</i>	123
13.1	Erstkontakt	123
13.2	Biographischer Hintergrund	124
13.3	Modus-Modell	125
13.4	Behandlung	126
13.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	132
<b>14</b>	<b>Neue Wege nach der Krebsdiagnose</b>	
	<i>Karoline Albrecht • Laura Seebauer</i>	133
14.1	Erstkontakt	133
14.2	Biographischer Hintergrund	134
14.3	Modus-Modell	135
14.4	Behandlung	136
14.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	138
<b>15</b>	<b>»Ich will so sein wie früher« – soziale Ängste nach Hirnblutung</b>	
	<i>Wolfgang Beth</i>	139
15.1	Erstkontakt	139
15.2	Biographischer Hintergrund	140
15.3	Modus-Modell	141
15.4	Behandlung	141
15.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	144
<b>16</b>	<b>Schreck lass nach – chronische PTBS</b>	
	<i>Gerhard Zarbock</i>	145
16.1	Erstkontakt	145
16.2	Biographischer Hintergrund	146
16.3	Modus-Modell	147
16.4	Behandlung	149
16.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	152
<b>17</b>	<b>»... plötzlich hat sich meine komplette linke Seite einfach ausgeschaltet« – Somatisierungssymptome verstehen</b>	
	<i>Dorothee Halcour</i>	154
17.1	Erstkontakt	154
17.2	Biographischer Hintergrund	155

17.3	Modus-Modell	156
17.4	Behandlung	157
17.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	163
<b>18</b>	<b>»Es kotzt mich alles so an!« – Emetophobie und Panikstörung</b>	
	<i>Christine Zens</i>	164
18.1	Erstkontakt	164
18.2	Biographischer Hintergrund	165
18.3	Modus-Modell	167
18.4	Behandlung	168
18.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	173
<b>19</b>	<b>Wie aus Opfern Täter werden – Alkoholabhängigkeit und PTBS</b>	
	<i>Eckhard Roediger</i>	174
19.1	Erstkontakt	174
19.2	Biographischer Hintergrund	175
19.3	Modus-Modell	175
19.4	Behandlung	176
19.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	182
<b>20</b>	<b>»Ich bin stolz darauf, meinen Körper zu beherrschen!« – Anorexia nervosa</b>	
	<i>Christine Zens • Vivian Rahn</i>	183
20.1	Erstkontakt	183
20.2	Biographischer Hintergrund	184
20.3	Modus-Modell	185
20.4	Behandlung	186
20.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	193
<b>21</b>	<b>Gewalt und Drogen als einzige Überlebensstrategien – schwere Cluster B-Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Gitta Jacob • Neele Reiß</i>	194
21.1	Erstkontakt	194
21.2	Biographischer Hintergrund	195
21.3	Modus-Modell	196
21.4	Behandlung	197
21.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	202



<b>22</b>	<b>Angst vor der bösen Tante – Depression mit kombinierter Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Ellen Gross</i>	203
22.1	Erstkontakt	203
22.2	Biographischer Hintergrund	204
22.3	Modus-Modell	205
22.4	Behandlung	206
22.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	212
<b>23</b>	<b>Rückzug ins Gewächshaus – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Neele Reiß</i>	213
23.1	Erstkontakt	213
23.2	Biographischer Hintergrund	214
23.3	Modus-Modell	215
23.4	Behandlung	216
23.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	218
<b>24</b>	<b>Symptome als Ablenkungsstrategien – Zwangsstörung und Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	219
24.1	Erstkontakt	219
24.2	Biographischer Hintergrund	220
24.3	Modus-Modell	221
24.4	Behandlung	222
24.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	226
<b>25</b>	<b>Außer Rand und Band – Borderline- und Paranoide Persönlichkeitsstörung</b>	
	<i>Laura Seebauer</i>	227
25.1	Erstkontakt	227
25.2	Biographischer Hintergrund	229
25.3	Modus-Modell	230
25.4	Behandlung	231
25.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	234

<b>26</b>	<b>Die kleine »Wutschluckerin« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung und chronische Depression</b>	
	<i>Eva Faßbinder</i>	235
26.1	Erstkontakt	235
26.2	Biographischer Hintergrund	236
26.3	Modus-Modell	238
26.4	Behandlung	239
26.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	244
<b>27</b>	<b>Morgen ist auch noch ein Tag – Prokrastination und Selbstwert in der Selbsterfahrung</b>	
	<i>Wolfgang Beth</i>	245
27.1	Erstkontakt	245
27.2	Biographischer Hintergrund	246
27.3	Modus-Modell	247
27.4	Behandlung	248
27.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	250
<b>28</b>	<b>Hunger nach Geborgenheit – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Anorexie</b>	
	<i>Eva Faßbinder</i>	251
28.1	Erstkontakt	251
28.2	Biographischer Hintergrund	252
28.3	Modus-Modell	253
28.4	Behandlung	254
28.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	259
<b>29</b>	<b>Der ewige Student – Narzissmus und Arbeitsstörung</b>	
	<i>Christine Zens</i>	260
29.1	Erstkontakt	260
29.2	Biographischer Hintergrund	261
29.3	Modus-Modell	262
29.4	Behandlung	263
29.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	268
	<b>Autorenverzeichnis</b>	269
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	271