

Inhaltsübersicht

Einführung	17
1 Misstrauen als Lebenseinstellung – Borderline-Persönlichkeitsstörung <i>Eva Faßbinder</i>	20
2 »Ich bin dann mal weg« – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung <i>Ingrid Hösch</i>	29
3 Immer auf voller Leistung – Depression und PTBS <i>Lukas Nissen</i>	39
4 Ein dicker Schutzpanzer – Multimorbidität und schwere soziale Probleme <i>Leokadia Brüderl</i>	49
5 Wahnsinnig auf die Liebe fixiert – Liebeswahn in der Forensik <i>Claudia Knörnschild • Petra Bauer</i>	59
6 »Die denken doch alle, dass ich gestört bin« – Soziale Phobie <i>Neele Reiß</i>	68
7 Den Zerberus zähmen – Narzissmus und Depression <i>Barbara Costaz • Tillmann Beichert</i>	75
8 Vertrauen ist alles – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit schwerer Selbstverletzung und Dissoziation <i>Gitta Jacob • Britta Menne</i>	84
9 Gescheiterte Liebe und unerträgliche Schuld – Bulimia nervosa <i>Felix Wüst</i>	93
10 Die verzweifelte Suche nach Anerkennung – Alkoholabhängigkeit und Persönlichkeitsstörung <i>Jeanette Röhrig</i>	101
11 Schmerzen statt Einsamkeit – Somatoforme Schmerzstörung <i>Laura Seebauer • Ulrike Frank</i>	109
12 Der Beste zu sein ist das einzige, was zählt – Zwangsstörung und Narzisstische Persönlichkeitsstörung <i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	117

13	»Ich sehn mich so nach Leben!« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung mit volliger Selbstaufopferung <i>Cirsten Ullrich</i>	123
14	Neue Wege nach der Krebsdiagnose <i>Karoline Albrecht • Laura Seebauer</i>	133
15	»Ich will so sein wie früher« – soziale Ängste nach Hirnblutung <i>Wolfgang Beth</i>	139
16	Schreck lass nach – chronische PTBS <i>Gerhard Zarbock</i>	145
17	»... plötzlich hat sich meine komplette linke Seite einfach ausgeschaltet« – Somatisierungssymptome verstehen <i>Dorothée Halcour</i>	154
18	»Es kotzt mich alles so an!« – Emetophobie und Panikstörung <i>Christine Zens</i>	164
19	Wie aus Opfern Täter werden – Alkoholabhängigkeit und PTBS <i>Eckhard Roediger</i>	174
20	»Ich bin stolz darauf, meinen Körper zu beherrschen!« – Anorexia nervosa <i>Christine Zens • Vivian Rahn</i>	183
21	Gewalt und Drogen als einzige Überlebensstrategien – schwere Cluster B-Persönlichkeitsstörung <i>Gitta Jacob • Neele Reiß</i>	194
22	Angst vor der bösen Tante – Depression mit kombinierter Persönlichkeitsstörung <i>Ellen Gross</i>	203
23	Rückzug ins Gewächshaus – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung <i>Neele Reiß</i>	213
24	Symptome als Ablenkungsstrategien – Zwangsstörung und Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung <i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	219
25	Außer Rand und Band – Borderline- und Paranoide Persönlichkeitsstörung <i>Laura Seebauer</i>	227

26	Die kleine »Wutschluckerin« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung und chronische Depression <i>Eva Faßbinder</i>	235
27	Morgen ist auch noch ein Tag – Prokrastination und Selbstwert in der Selbsterfahrung <i>Wolfgang Beth</i>	245
28	Hunger nach Geborgenheit – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Anorexie <i>Eva Faßbinder</i>	251
29	Der ewige Student – Narzissmus und Arbeitsstörung <i>Christine Zens</i>	260
	Autorenverzeichnis	269
	Sachwortverzeichnis	271

Inhalt

Einführung

17

1 Misstrauen als Lebenseinstellung – Borderline-Persönlichkeitsstörung

<i>Eva Faßbinder</i>	20
1.1 Erstkontakt	20
1.2 Biographischer Hintergrund	21
1.3 Modus-Modell	22
1.4 Behandlung	22
1.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	28

2 »Ich bin dann mal weg« – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung

<i>Ingrid Hösch</i>	29
2.1 Erstkontakt	29
2.2 Biographischer Hintergrund	30
2.3 Modus-Modell	31
2.4 Behandlung	33
2.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	38

3 Immer auf voller Leistung – Depression und PTBS

<i>Lukas Nissen</i>	39
3.1 Erstkontakt	39
3.2 Biographischer Hintergrund	40
3.3 Modus-Modell	41
3.4 Behandlung	42
3.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	48

4 Ein dicker Schutzpanzer – Multimorbidität und schwere soziale Probleme

<i>Leokadia Brüderl</i>	49
4.1 Erstkontakt	49
4.2 Biographischer Hintergrund	50
4.3 Modus-Modell	52

4.4	Behandlung	52
4.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	58
5	Wahnsinnig auf die Liebe fixiert – Liebeswahn in der Forensik	
	<i>Claudia Knörnschild • Petra Bauer</i>	59
5.1	Erstkontakt	59
5.2	Biographischer Hintergrund	60
5.3	Modus-Modell	61
5.4	Behandlung	63
5.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	67
6	»Die denken doch alle, dass ich gestört bin« – Soziale Phobie	
	<i>Neele Reiß</i>	68
6.1	Erstkontakt	68
6.2	Biographischer Hintergrund	69
6.3	Modus-Modell	69
6.4	Behandlung	71
6.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	74
7	Den Zerberus zähmen – Narzissmus und Depression	
	<i>Barbara Costaz • Tillmann Beichert</i>	75
7.1	Erstkontakt	75
7.2	Biographischer Hintergrund	76
7.3	Modus-Modell	77
7.4	Behandlung	78
7.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	83
8	Vertrauen ist alles – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit schwerer Selbstverletzung und Dissoziation	
	<i>Gitta Jacob • Britta Menne</i>	84
8.1	Erstkontakt	84
8.2	Biographischer Hintergrund	85
8.3	Modus-Modell	86
8.4	Behandlung	87
8.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	92

9	Gescheiterte Liebe und unerträgliche Schuld – Bulimia nervosa	
	<i>Felix Wüst</i>	93
9.1	Erstkontakt	93
9.2	Biographischer Hintergrund	94
9.3	Modus-Modell	95
9.4	Behandlung	95
9.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	100
10	Die verzweifelte Suche nach Anerkennung – Alkoholabhängigkeit und Persönlichkeitsstörung	
	<i>Jeanette Röhrig</i>	101
10.1	Erstkontakt	101
10.2	Biographischer Hintergrund	102
10.3	Modus-Modell	103
10.4	Behandlung	103
10.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	108
11	Schmerzen statt Einsamkeit – Somatoforme Schmerzstörung	
	<i>Laura Seebauer • Ulrike Frank</i>	109
11.1	Erstkontakt	109
11.2	Biographischer Hintergrund	110
11.3	Modus-Modell	111
11.4	Behandlung	111
11.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	115
12	Der Beste zu sein ist das einzige, was zählt – Zwangsstörung und Narzisstische Persönlichkeitsstörung	
	<i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	117
12.1	Erstkontakt	117
12.2	Biographischer Hintergrund	118
12.3	Modus-Modell	119
12.4	Behandlung	120
12.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	122

13	»Ich sehn mich so nach Leben!« – Cluster C-Persönlichkeitsstörung mit völliger Selbstaufopferung	
	<i>Cirsten Ullrich</i>	123
13.1	Erstkontakt	123
13.2	Biographischer Hintergrund	124
13.3	Modus-Modell	125
13.4	Behandlung	126
13.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	132
14	Neue Wege nach der Krebsdiagnose	
	<i>Karoline Albrecht • Laura Seebauer</i>	133
14.1	Erstkontakt	133
14.2	Biographischer Hintergrund	134
14.3	Modus-Modell	135
14.4	Behandlung	136
14.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	138
15	»Ich will so sein wie früher« – soziale Ängste nach Hirnblutung	
	<i>Wolfgang Beth</i>	139
15.1	Erstkontakt	139
15.2	Biographischer Hintergrund	140
15.3	Modus-Modell	141
15.4	Behandlung	141
15.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	144
16	Schreck lass nach – chronische PTBS	
	<i>Gerhard Zarbock</i>	145
16.1	Erstkontakt	145
16.2	Biographischer Hintergrund	146
16.3	Modus-Modell	147
16.4	Behandlung	149
16.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	152
17	»... plötzlich hat sich meine komplette linke Seite einfach ausgeschaltet« – Somatisierungssymptome verstehen	
	<i>Dorothée Halcour</i>	154
17.1	Erstkontakt	154
17.2	Biographischer Hintergrund	155

17.3	Modus-Modell	156
17.4	Behandlung	157
17.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	163
18	»Es kotzt mich alles so an!« – Emetophobie und Panikstörung	
	<i>Christine Zens</i>	164
18.1	Erstkontakt	164
18.2	Biographischer Hintergrund	165
18.3	Modus-Modell	167
18.4	Behandlung	168
18.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	173
19	Wie aus Opfern Täter werden – Alkoholabhängigkeit und PTBS	
	<i>Eckhard Roediger</i>	174
19.1	Erstkontakt	174
19.2	Biographischer Hintergrund	175
19.3	Modus-Modell	175
19.4	Behandlung	176
19.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	182
20	»Ich bin stolz darauf, meinen Körper zu beherrschen!« – Anorexia nervosa	
	<i>Christine Zens • Vivian Rahn</i>	183
20.1	Erstkontakt	183
20.2	Biographischer Hintergrund	184
20.3	Modus-Modell	185
20.4	Behandlung	186
20.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	193
21	Gewalt und Drogen als einzige Überlebensstrategien – schwere Cluster B-Persönlichkeitsstörung	
	<i>Gitta Jacob • Neele Reiß</i>	194
21.1	Erstkontakt	194
21.2	Biographischer Hintergrund	195
21.3	Modus-Modell	196
21.4	Behandlung	197
21.5	Behandlungsergebnis und Ausblick	202

22 Angst vor der bösen Tante – Depression mit kombinierter Persönlichkeitsstörung

<i>Ellen Gross</i>	203
22.1 Erstkontakt	203
22.2 Biographischer Hintergrund	204
22.3 Modus-Modell	205
22.4 Behandlung	206
22.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	212

23 Rückzug ins Gewächshaus – Ängstlich-vermeidende Persönlichkeitsstörung

<i>Neele Reiß</i>	213
23.1 Erstkontakt	213
23.2 Biographischer Hintergrund	214
23.3 Modus-Modell	215
23.4 Behandlung	216
23.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	218

24 Symptome als Ablenkungsstrategien – Zwangsstörung und Selbstunsichere Persönlichkeitsstörung

<i>Nicola Thiel • Ulrich Voderholzer</i>	219
24.1 Erstkontakt	219
24.2 Biographischer Hintergrund	220
24.3 Modus-Modell	221
24.4 Behandlung	222
24.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	226

25 Außer Rand und Band – Borderline- und Paranoide Persönlichkeitsstörung

<i>Laura Seebauer</i>	227
25.1 Erstkontakt	227
25.2 Biographischer Hintergrund	229
25.3 Modus-Modell	230
25.4 Behandlung	231
25.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	234

26 Die kleine »Wutschluckerin« – Cluster C- Persönlichkeitsstörung und chronische Depression

<i>Eva Fäßbinder</i>	235
26.1 Erstkontakt	235
26.2 Biographischer Hintergrund	236
26.3 Modus-Modell	238
26.4 Behandlung	239
26.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	244

27 Morgen ist auch noch ein Tag – Prokrastination und Selbstwert in der Selbsterfahrung

<i>Wolfgang Beth</i>	245
27.1 Erstkontakt	245
27.2 Biographischer Hintergrund	246
27.3 Modus-Modell	247
27.4 Behandlung	248
27.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	250

28 Hunger nach Geborgenheit – Borderline-Persönlichkeitsstörung mit Anorexie

<i>Eva Fäßbinder</i>	251
28.1 Erstkontakt	251
28.2 Biographischer Hintergrund	252
28.3 Modus-Modell	253
28.4 Behandlung	254
28.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	259

29 Der ewige Student – Narzissmus und Arbeitsstörung

<i>Christine Zens</i>	260
29.1 Erstkontakt	260
29.2 Biographischer Hintergrund	261
29.3 Modus-Modell	262
29.4 Behandlung	263
29.5 Behandlungsergebnis und Ausblick	268

Autorenverzeichnis 269

Sachwortverzeichnis 271