

|                                                            |   |
|------------------------------------------------------------|---|
| Kartenverzeichnis . . . . .                                | 2 |
| Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . . | 4 |

## 1 GESCHICHTE UND KULTUR

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Höhepunkte / Einstimmung . . . . .             | 10 |
| Geschichte im Überblick. . . . .               | 12 |
| Landeskunde . . . . .                          | 15 |
| Geschichte. . . . .                            | 23 |
| Bergstämme und Reisbauern . . . . .            | 36 |
| Ankunft in einem buddhistischen Land . . . . . | 44 |

## 2 YANGON

|                                                          |       |
|----------------------------------------------------------|-------|
| Yangon – Kolonialbauten, Pagoden und Hochhäuser. . . . . | 61    |
| Die Altstadt rund um die Sule-Pagode. . . . .            | 63    |
| Die Shwedagon-Pagode. . . . .                            | 71    |
| Die Gartenstadt . . . . .                                | 79    |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .   | 82-83 |

## 3 DER SÜDEN

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Rund um Yangon / Thanlyin . . . . .                    | 87      |
| Twantay . . . . .                                      | 90      |
| Letkhokkon . . . . .                                   | 91      |
| Pathein . . . . .                                      | 92      |
| Ngwe Saung und Chaungtha . . . . .                     | 93      |
| Pyay (Prome) . . . . .                                 | 95      |
| Sri Kshetra. . . . .                                   | 95      |
| Shwedauung . . . . .                                   | 96      |
| Bago (Pegu) . . . . .                                  | 97      |
| Kyaik-Htiyo-Pagode (Goldener Fels) . . . . .           | 101     |
| Der Süden / Thaton . . . . .                           | 103     |
| Mawlyamine (Moulmein). . . . .                         | 104     |
| Myeik / Kawthoung . . . . .                            | 108     |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 108-109 |

## 4 BAGAN

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Das Wunder am Ayeyarwady . . . . .                     | 113 |
| Bagan (Pagan) . . . . .                                | 113 |
| Mount Popa . . . . .                                   | 139 |
| Sale . . . . .                                         | 140 |
| Pakokku . . . . .                                      | 141 |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 143 |

## 5 MANDALAY

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| Im Herzen Myanmars . . . . .                           | 147     |
| Mandalay . . . . .                                     | 148     |
| Amarapura . . . . .                                    | 166     |
| Inwa (Ava) . . . . .                                   | 169     |
| Sagaing . . . . .                                      | 170     |
| Mingun . . . . .                                       | 173     |
| Die weitere Umgebung Mandalays . . . . .               | 177     |
| Pyin U Lwin (Maymyo) . . . . .                         | 177     |
| Lashio . . . . .                                       | 180     |
| Monywa . . . . .                                       | 182     |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 188-189 |

## 6 DER NORDEN

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Myitkyina, Putao . . . . .                             | 191 |
| Lake Indawgyi . . . . .                                | 192 |
| Bhamo . . . . .                                        | 193 |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 193 |

## 7 RUND UM DEN INLE-SEE

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Rund um den Inle-See . . . . .                         | 197 |
| Kalaw und die Bergvölker . . . . .                     | 198 |
| Pindaya . . . . .                                      | 200 |
| Inle-See . . . . .                                     | 202 |
| Taunggyi / Loikaw . . . . .                            | 206 |
| Kyaing Tong (Keng Tung) . . . . .                      | 208 |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 209 |

## 8 RAKHINE

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| Rakhine – am Golf von Bengalen . . . . .               | 213 |
| Sittwe (Akyab) . . . . .                               | 216 |
| Mrauk U (Myohaung) . . . . .                           | 218 |
| Ngapali / Thandwe (Sandoway) . . . . .                 | 224 |
| Kanthaya . . . . .                                     | 226 |
| <i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . . | 227 |

## 9 FEATURES

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Opiumgewichte und Lackarbeiten . . . . .     | 230 |
| Die Burmesische Küche . . . . .              | 232 |
| Das Burmesische Marionettentheater . . . . . | 234 |

# **10 REISE-INFORMATIONEN**

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| <b>Reisevorbereitung</b> . . . . .         | 236 |
| Touristeninformation . . . . .             | 236 |
| Reisezeit, Klima und Kleidung . . . . .    | 236 |
| Visum . . . . .                            | 236 |
| Geld . . . . .                             | 236 |
| Impfungen . . . . .                        | 237 |
| Fotos . . . . .                            | 237 |
| <br><b>An- und Einreise</b> . . . . .      | 237 |
| Internationale Flugverbindungen . . . . .  | 238 |
| Überland . . . . .                         | 238 |
| Einreise- und Zollformalitäten . . . . .   | 239 |
| <br><b>Reisen in Myanmar</b> . . . . .     | 239 |
| Bus . . . . .                              | 239 |
| Flug . . . . .                             | 240 |
| Schiff . . . . .                           | 240 |
| Taxi und Mietwagen . . . . .               | 241 |
| Zug . . . . .                              | 242 |
| Reisebeschränkungen . . . . .              | 242 |
| <br><b>Praktische Tipps</b> . . . . .      | 242 |
| Drogen . . . . .                           | 242 |
| Elektrizität . . . . .                     | 242 |
| Feste und Feiertage . . . . .              | 243 |
| Gesundheit . . . . .                       | 244 |
| Maße und Gewichte . . . . .                | 245 |
| Post, Telefon, Internet . . . . .          | 245 |
| Preise . . . . .                           | 246 |
| Trinkgeld . . . . .                        | 246 |
| Zeit und Datum . . . . .                   | 246 |
| <br><b>Adressen: Botschaften</b> . . . . . | 246 |
| <br><b>Sprachführer</b> . . . . .          | 247 |
| <br><b>Glossar</b> . . . . .               | 250 |
| <br><b>Autoren</b> . . . . .               | 252 |
| <br><b>Register</b> . . . . .              | 253 |