

DER KAMPF

- 18 Auf wessen Schultern wir stehen
20 Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte
22 Wofür ich stand
24 Feinde des Rassismus
26 Schluss mit dem Denken in Hautfarben
28 Meine Reifeprüfung als Freiheitskämpfer
30 Ich habe Sabotageakte geplant
32 Wenn ich sterben muss
34 Mut war nicht die Abwesenheit von Furcht
36 Ich konnte mich nicht einfach der Verzweiflung
überlassen
38 Als wir beschlossen, zu den Waffen zu greifen
40 Die mächtigste Waffe ist nicht die Gewalt
42 Freiheit ist nie selbstverständlich
44 Um der Liebe zur Freiheit willen
46 Die Festnahme
48 Das Gefängnis nimmt dir nicht nur die Freiheit
50 Sie wollten unseren Geist brechen
52 Das Gefängnis war eine Art Prüfstein
54 Vom Briefeschreiben im Gefängnis
56 Das falsche Bild

- 58 Eine faktisch verwitwete Frau
60 Unterdrücker und Unterdrückte gleichermaßen
62 Der edle Chor

DER SIEG

- 66 Ich grüße Sie alle
67 im Namen des Friedens
68 Der erste demokratisch gewählte Präsident
70 Die demokratischen Freiheiten
72 Der Kompromiss als einzig gangbarer Weg
74 Wenn Sie verhandeln
76 Meine erste Stimmabgabe
78 Ein wahrer Führer
80 Wir haben die Versöhnung gewählt
82 Wir müssen Vergangenes vergeben
84 Ich bin nicht besonders religiös
86 Wir brauchen religiöse Institutionen
88 Unsere Unterschiede sind unsere Stärke

WEISHEIT

- 92 Keiner von uns ist ein Superstar
94 Friede ist die wirksamste Waffe
96 Wenn wir wachsen wollen

98 Herr unseres eigenen Schicksals
100 Unser gemeinsames Leiden in Hoffnung
verwandeln
102 Wir stecken voller Widersprüche
104 Die Gabe der Erinnerung
106 Freunde in der Not
108 Nach jedem Sturz wieder aufstehen
110 Ich bin gestrauchelt
112 Die Menschen und ihre Heiligen
114 Keine Macht der Erde
116 Bildung ist der Motor
118 Mein liebster Zeitvertreib
120 Ich spreche über Kultur
122 Was vor den Kindern liegt
124 Um Ihrer grauen Haare willen
126 Nicht! Meine Frisur!
128 Sport kann die Welt verändern
130 Vom Dasein als Held
132 Eine gütige Ader
134 Was wir bewirkt haben
136 Niemand kommt mit Hass im Herzen zur Welt
138 Unser Masterplan
140 Wir haben unsere Lektion gelernt
142 Die Zeit ist reif für meinen Abschied

DIE ZUKUNFT

- 146 Es war meine Pflicht
- 148 Die Zukunft gehört der Jugend
- 150 Die einzige Grundlage menschlichen Glücks
- 152 AIDS ist keine Krankheit mehr
- 154 Schluss mit der Armut
- 156 Im Gefängnis der Armut
- 158 Die Rolle der Frau
- 160 Kritik ist für jede Gesellschaft wichtig
- 162 Eine Kultur des Füreinander-Daseins
- 164 Die Grundlagen eines spirituellen Lebens
- 166 Das Fundament der Menschenrechte
- 168 Kein Land, wie mächtig auch immer
- 170 Meines Bruders und meiner Schwester Hüter
- 172 Alle auf Erden
- 174 Die zynischen Händler in die Schranken weisen
- 176 Der einzig gangbare Weg
- 178 Eine strahlende Zukunft winkt uns

- 180 Rede anlässlich der Verleihung
des Nobelpreises im Jahr 1993
- 188 Danksagung
- 190 Auswahlbibliografie