

DER KAMPF

- 18 Auf wessen Schultern wir stehen
- 20 Wenn ich mein Leben noch einmal leben könnte
- 22 Wofür ich stand
- 24 Feinde des Rassismus
- 26 Schluss mit dem Denken in Hautfarben
- 28 Meine Reifeprüfung als Freiheitskämpfer
- 30 Ich habe Sabotageakte geplant
- 32 Wenn ich sterben muss
- 34 Mut war nicht die Abwesenheit von Furcht
- 36 Ich konnte mich nicht einfach der Verzweiflung überlassen
- 38 Als wir beschlossen, zu den Waffen zu greifen
- 40 Die mächtigste Waffe ist nicht die Gewalt
- 42 Freiheit ist nie selbstverständlich
- 44 Um der Liebe zur Freiheit willen
- 46 Die Festnahme
- 48 Das Gefängnis nimmt dir nicht nur die Freiheit
- 50 Sie wollten unseren Geist brechen
- 52 Das Gefängnis war eine Art Prüfstein
- 54 Vom Briefeschreiben im Gefängnis
- 56 Das falsche Bild

- 58 Eine faktisch verwitwete Frau
- 60 Unterdrücker und Unterdrückte gleichermaßen
- 62 Der edle Chor

DER SIEG

- 66 Ich grüße Sie alle
- 67 im Namen des Friedens
- 68 Der erste demokratisch gewählte Präsident
- 70 Die demokratischen Freiheiten
- 72 Der Kompromiss als einziger gangbarer Weg
- 74 Wenn Sie verhandeln
- 76 Meine erste Stimmabgabe
- 78 Ein wahrer Führer
- 80 Wir haben die Versöhnung gewählt
- 82 Wir müssen Vergangenes vergeben
- 84 Ich bin nicht besonders religiös
- 86 Wir brauchen religiöse Institutionen
- 88 Unsere Unterschiede sind unsere Stärke

WEISHEIT

- 92 Keiner von uns ist ein Superstar
- 94 Friede ist die wirksamste Waffe
- 96 Wenn wir wachsen wollen

- 98 Herr unseres eigenen Schicksals
100 Unser gemeinsames Leiden in Hoffnung
verwandeln
102 Wir stecken voller Widersprüche
104 Die Gabe der Erinnerung
106 Freunde in der Not
108 Nach jedem Sturz wieder aufstehen
110 Ich bin gestrauchelt
112 Die Menschen und ihre Heiligen
114 Keine Macht der Erde
116 Bildung ist der Motor
118 Mein liebster Zeitvertreib
120 Ich spreche über Kultur
122 Was vor den Kindern liegt
124 Um Ihrer grauen Haare willen
126 Nicht! Meine Frisur!
128 Sport kann die Welt verändern
130 Vom Dasein als Held
132 Eine gütige Ader
134 Was wir bewirkt haben
136 Niemand kommt mit Hass im Herzen zur Welt
138 Unser Masterplan
140 Wir haben unsere Lektion gelernt
142 Die Zeit ist reif für meinen Abschied

DIE ZUKUNFT

- 146 Es war meine Pflicht
- 148 Die Zukunft gehört der Jugend
- 150 Die einzige Grundlage menschlichen Glücks
- 152 AIDS ist keine Krankheit mehr
- 154 Schluss mit der Armut
- 156 Im Gefängnis der Armut
- 158 Die Rolle der Frau
- 160 Kritik ist für jede Gesellschaft wichtig
- 162 Eine Kultur des Füreinander-Daseins
- 164 Die Grundlagen eines spirituellen Lebens
- 166 Das Fundament der Menschenrechte
- 168 Kein Land, wie mächtig auch immer
- 170 Meines Bruders und meiner Schwester Hüter
- 172 Alle auf Erden
- 174 Die zynischen Händler in die Schranken weisen
- 176 Der einzig gangbare Weg
- 178 Eine strahlende Zukunft winkt uns

- 180 Rede anlässlich der Verleihung
des Nobelpreises im Jahr 1993
- 188 Danksagung
- 190 Auswahlbibliografie