

Vorwort	9
Geleitworte	13
1 Mensch und Garten	17
<i>Andreas Niepel:</i>	
Sind Gärten heilsam?	17
Der Garten als Kulturgut	17
Der Garten als Naturvermittler	19
2 Garten und Therapie	22
<i>Andreas Niepel:</i>	
Eine vielschichtige Verbindung	22
Raum und Medium	23
Arbeit, Beschäftigung und Alltag	24
Geistige und psychische Gesundheit	26
<i>Andreas Niepel, Fritz Neuhauser:</i>	
Die Rolle der Gartentherapie	28
Der Garten als Bestandteil eines gesamttherapeutischen Konzeptes	29
Die Gartenarbeit als verbindende Klammer eines Behandlungskonzeptes	32
3 Therapie im Garten	35
<i>Fritz Neuhauser:</i>	
Gärten und Therapie in der Geriatrie	35
Das Geriatriezentrum Am Wienerwald als Beispiel für die städtische Altersversorgung im Rückblick	35
Die Betreuungssituation und aktuelle Herausforderungen im Pflegebereich	37

Hilfreiche Gärten.....	41
Pflegeeinrichtungen bieten Perspektiven.....	45
Tiertherapie, Kinder und Gartentherapie.....	47
Der Garten als Intervention und Friedensstifter.....	53
Alles in allem.....	54
 <i>Maria Putz:</i>	
Natur und Garten als ergotherapeutisches Medium.....	57
Eine gewachsene Beziehung.....	57
Sich verwurzeln.....	58
Die Gartengruppe im Seniorenwohnheim.....	59
Der Therapiegarten.....	61
Der Garten lebt: Reaktionen!.....	62
Die gärtnerisch-ästhetische Planung.....	63
Wechselwirkungen.....	63
Die gärtnerische Tätigkeit als Therapiemittel:	
Schwerpunkte und Ziele.....	64
Eine Gruppeneinheit im offenen Demenzbereich.....	66
Einzeltherapiesituationen.....	67
Tätigkeiten, die „drinnen“ erfolgen können:.....	68
Die Dokumentation.....	69
Der Garten als Lebensraum.....	70
 <i>Gerhard Strohmeier:</i>	
Soziale Kompetenzen durch das Gärtnern.....	74
Gärtnern als Erweiterung von Wahrnehmungskompetenz.....	76
Gärtnern als Aufbau von Kompetenz zu Beziehung, Bindung und Verantwortung.....	79
Der Garten als ein Ort der Kommunikation, des (Mit-)Teilens, (Aus-)Tauschens und Feierns.....	80
Emotionen im Garten: Wohlbefinden, Freude und Trauer.....	81
Ethische Kompetenz durch den Garten: Handeln für Nachhaltigkeit und Diversität.....	83
 <i>Stefan Scholz, Andrea Sieber:</i>	
Mit Pflanzen wachsen – Arbeit im grünen Bereich mit Menschen mit mentalen Beeinträchtigungen.....	85

Anke Weiß, Sandra Jung:

Gartentherapie in der Heilpädagogik mit Kindern.....	93
Garten und Pädagogik	93
Definition Heilpädagogik.....	95
Beispiel: Die Kinder der Klinik Holthausen	96
Der Garten als heilpädagogischer Therapieraum	97

Gabriele Kellner:

Gartenarbeit als therapeutisches Medium mit psychisch erkrankten Menschen	100
Grüne Bohnen in der Psychiatrie	100
Herausforderung und Wachstum im Garten	100
Biomechanik oder: Bewegung tut gut	101
Somotorik oder: Mit allen Sinnen	102
Kognitive Komponente oder: Wie funktioniert das?	103
Intrapersonale Komponente oder: Mit der eigenen Natur vertraut werden	105
Interpersonal oder: Lass es uns gemeinsam versuchen	106
Zurück in den Alltag	108
Vom Team zur Ernte	110

Winfried Schmidt:

Amaryllis hinter Gittern im Strafvollzug – Arbeit mit Pflanzen und Blumen als therapeutische Ergänzung in der Arbeit mit Gewalt- und Sexualstraftätern.....	112
Grundsätzliche Überlegungen zur therapeutischen Arbeit	114
Herausforderung und Wachstum im Garten, Auswirkungen der Arbeit auf die Gruppe der Gewalt- und Sexualstraftäter	117
Die einzelnen Schritte und die Bedeutung für Veränderung.....	121
Von der Idee „Duftgarten“ zum Projekt „Garten und Therapie“ im Rahmen des Behandlungssettings der sozialtherapeutischen Abteilung der JVA Detmold	122

Christa Berting-Hüneke:

Gärtnerische Betätigung bei Bewegungsstörungen	127
Was behindert, was schränkt ein?	127
Gärtnern als Therapiemittel und Therapieziel zugleich	128
Einordnung des therapeutischen Gärtners in ICF und Heilmittelrichtlinien	129

Garten als Ort der Freude und Erholung.....	131
Garten zur Selbstversorgung	132
Garten zur therapeutischen Nutzung	132
Rahmenbedingungen.....	136
Aktives Gärtnern als Therapiemittel und Therapieziel trotz eingeschränkter Mobilität und Belastbarkeit	139
Möglicher Stellenwert gärtnerischer Betätigung in verschiedenen therapeutischen Konzepten und Methoden	148
Spezifische Risiken	152
Kontraindikationen	153

4 Das Gärtnern in der Therapie 155

Andreas Niepel:

Grundwissen des Gärtnerns	155
Das Gärtnern fühlen	155
Erde, Wasser, Feuer, Luft: die Werkstoffe des Gärtnerns	156
Pflegen, erziehen, gedeihen lassen:	
Die Tätigkeiten des Gärtnerns	164
Die gärtnerische Arbeit im Jahresrhythmus.....	180
Pflanzenauswahl.....	195
Adressen Giftnotrufzentralen	203

5 Anhang 205

Die Autorinnen und Autoren.....	205
Weiterführende Literatur.....	208