

Alles rund ums Paddeln

Kanu, Kajak oder Kanadier?	9
Paddelausrüstung	9
Kanus mieten	11
Verhalten & Sicherheit auf dem Wasser	11
Zurück zum PKW	12
Paddeln & Naturschutz	13
Ausrüstung & Draußen unterwegs sein	14
Checklisten	16
„Kleine Kajak- & Kanadier-Fahrschule“	18
Wichtige Binnenschifffahrtszeichen	22
Wichtige Schallsignale in der Binnenschifffahrt	23
Symbole zu den Touren	23

Touren für den Paddler

Tourenübersicht mit Karte	25
Zu den Touren	26
1 - Stepenitz	27
2 - Kyritzer Untersee	35
3 - Großer Stechlinsee	41
4 - Rheinsberger Rhin	47
5 - Ruppiner Gewässer	53
6 - Rundtour durchs Rhinluch	63
7 - Templiner und Lychener Gewässer	69
8 - Vom Langen Trödel über die Havel in die Wentowseen	79
9 - Alte Oder, Finowkanal und Werbellinsee	87
10 - Neiße und Oder	99
11 - Untere Havel	117
12 - Brandenburger Havelseen	131
13 - Werder - Wublitz - Werder	139
14 - Potsdamer Havel	145
15 - Wannsee-Rundfahrt	155
16 - Treptower Spree-Landwehrkanal	163
17 - Löcknitz-Müggelspreerunde	175
18 - Märkische Umfahrt auf Spree und Dahme	183
19 - Dahmeseen	197
20 - Unterspreewald	207
21 - Oberspreewald	215

Stadtrundgänge

Eisenhüttenstadt	107
Frankfurt/Oder	111
Brandenburg	122
Potsdam	152
Berlin	172
Cottbus	228

„Natur- und Kulturhistorisches“

Theodor Fontane	62
Made in Lychen - Geschichte der Heftzwecke	78
Schiffshebewerk Niederfinow	94
Nationalpark Unteres Odertal	116
Schloss und Dorf Paretz	138
Karl Friedrich Schinkel	154
Sorben und Wenden	227

Spreewald aktiv

Region & Landschaft	232
Das Biosphärenreservat Spreewald	233
Wichtige Adressen rund um den Spreewald	235
Kähne, Küche & Kultur	256

Touren im Spreewald

1 - Radtour Schlepzig – Leibsch – Alt-Schadow – Schlepzig	238
2 - Radtour Lübben – Lübbenau – Lübben	241
3 - Wanderung Straupitz – Byhlegurrer See – Straupitz	244
4 - Wanderung oder Radtour Burg-Kolonie – Burg-Kauper – Burg-Kolonie	246
5 - Radtour Lübbenau – Leipe – Lehde – Lübbenau	248
6 - Radtour Burg – Briese – Werben – Burg	250
7 - Wanderung oder Radtour Peitz – Jänschwalde – Peitz	252

Ausgewählte Literatur	255
Wichtige Adressen für Paddler	255
Berlin & Brandenburg im Internet	255
Über den Autor	256
Danke an ...	256
Register	263