

# Inhalt

Was haben wir früher gegessen? .....	8
Die Orte unserer Geschichten .....	10
<i>Hans Braun</i>	
Vom Spargelbeet zur Tabakplantage .....	11
<i>Jan Eilers</i>	
Pfannkuchen mit Speck und Apfelscheiben .....	18
<i>Heinz Weiß</i>	
Rübezahl und das verteilte Leibgericht .....	21
<i>Karl Radtke</i>	
Das Pflinsengericht .....	26
<i>Liesel Hünichen</i>	
Ungewöhnliche Leckerbissen .....	35
Holundersekt und Buchweizenpfannkuchen .....	37
<i>Gunda Rechter</i>	
Schuld und Sühne .....	40
<i>Heinrich Pieb</i>	
Not macht erfinderisch .....	43
<i>Gerda Röbrig</i>	
Hygiene für den Schmorbraten .....	47
<i>Hildegard Brandt</i>	
Mohnkuchen .....	54
<i>Liesel Hünichen</i>	
Die Nacht des Benediktiners mit Erbsensuppe .....	57
„Hühnerfutter“ und Biber-Braten .....	63

---

<i>Liesel Hünichen</i>	
Leckerli im Jahre 1945 .....	67
<i>Hildegard Cohn und Elisabeth Dörffel</i>	
Heißhunger .....	71
<i>Peter Grell</i>	
Der Meisterdieb .....	78
<i>Liesel Hünichen</i>	
Die Ölmühle .....	81
<i>Emil Weiler</i>	
Suppe vom Erbfeind .....	85
<i>Liesel Hünichen</i>	
Schwarzsauer .....	89
<i>Hildegard Bildt</i>	
Ein deutsch-russisches Nachtmahl .....	92
<i>Hans Werner Krafft</i>	
Großmutters Konflikt .....	101
<i>Margarete Pinsker</i>	
Das gerettete Hochzeitessen .....	106
<i>Liesel Hünichen</i>	
Ananas satt im Jahre 1947 .....	115
Blumenkohl marmoriert .....	116
<i>Harald Spalt</i>	
Plunze und Magermilch .....	118
<i>Rudolf Lieb</i>	
Schulspeisung .....	125
<i>Rosmarie Bierich</i>	
AGFA Wolfen .....	128
Schlagsahneersatz .....	131
<i>Helga Beurer</i>	
Die ersehnte Festtagstorte .....	132
<i>Eva Goslar</i>	
Die feine Lebensart .....	139

***Bernadette Schnüttgen***

Mit Brille wäre es nicht passiert .....	145
---	-----

***Uwe Enge***

Frische Suppe mit vielen Fleischklößen .....	149
Die Kuchenfolter .....	150

***Georg Hörmann***

Gehst rüber, gehst nüber .....	154
--------------------------------	-----

***Luise Rüb***

Ein turbulentes Hochzeitsfest .....	157
-------------------------------------	-----

***Uwe Enge***

Surströmmings .....	162
---------------------	-----

***Eberhard Groeger***

Froschschenkel .....	169
----------------------	-----

***Elisabeth Ubr***

Seegefrörne .....	173
-------------------	-----

***Heinrich Pieb***

Der Club der guten Esser .....	178
--------------------------------	-----

Verfasser .....	181
-----------------	-----

Verlagsprogramm .....	186
-----------------------	-----