

Inhalt

Was haben wir früher gegessen?	8
Die Orte unserer Geschichten	10
<i>Hans Braun</i>	
Vom Spargelbeet zur Tabakplantage	11
<i>Jan Eilers</i>	
Pfannkuchen mit Speck und Apfelscheiben	18
<i>Heinz Weiß</i>	
Rübezahl und das verteufelte Leibgericht	21
<i>Karl Radtke</i>	
Das Pflinsengericht	26
<i>Liesel Hünichen</i>	
Ungewöhnliche Leckerbissen	35
Holundersekt und Buchweizenpfannkuchen	37
<i>Gunda Rechter</i>	
Schuld und Sühne	40
<i>Heinrich Pieb</i>	
Not macht erfunderisch	43
<i>Gerda Röbrig</i>	
Hygiene für den Schmorbraten	47
<i>Hildegard Brandt</i>	
Mohnkuchen	54
<i>Liesel Hünichen</i>	
Die Nacht des Benediktiners mit Erbsensuppe	57
„Hühnerfutter“ und Biber-Braten	63

<i>Liesel Hünichen</i>	
Leckerli im Jahre 1945	67
<i>Hildegard Cobn und Elisabeth Dörffel</i>	
Heißhunger	71
<i>Peter Grell</i>	
Der Meisterdieb	78
<i>Liesel Hünichen</i>	
Die Ölmühle	81
<i>Emil Weiler</i>	
Suppe vom Erbfeind	85
<i>Liesel Hünichen</i>	
Schwarzsauer	89
<i>Hildegard Bildt</i>	
Ein deutsch-russisches Nachtmahl	92
<i>Hans Werner Krafft</i>	
Großmutters Konflikt	101
<i>Margarete Pinsker</i>	
Das gerettete Hochzeitessen	106
<i>Liesel Hünichen</i>	
Ananas satt im Jahre 1947	115
Blumenkohl marmoriert	116
<i>Harald Spalt</i>	
Plunze und Magermilch	118
<i>Rudolf Lieb</i>	
Schulspeisung	125
<i>Rosmarie Bierich</i>	
AGFA Wolfen	128
<i>Schlagsahneersatz</i>	131
<i>Helga Beurer</i>	
Die ersehnte Festtagstorte	132
<i>Eva Goslar</i>	
Die feine Lebensart	139

Bernadette Schnüttgen

Mit Brille wäre es nicht passiert	145
---	-----

Uwe Enge

Frische Suppe mit vielen Fleischklößen	149
--	-----

Die Kuchenfolter	150
------------------------	-----

Georg Hörmann

Gehst rüber, gehst nüber	154
--------------------------------	-----

Luise Rüth

Ein turbulentes Hochzeitsfest	157
-------------------------------------	-----

Uwe Enge

Surströmmings	162
---------------------	-----

Eberhard Groeger

Froschschenkel	169
----------------------	-----

Elisabeth Ubr

Seegefrörne	173
-------------------	-----

Heinrich Pieb

Der Club der guten Esser	178
--------------------------------	-----

Verfasser	181
-----------------	-----

Verlagsprogramm	186
-----------------------	-----