

# Inhalt

## ***Die Welt retten – es rechnet sich! 9***

### ***Home sweet Home II***

- I** Schalt mal ab – Stand-by kostet viel Strom 20
- 2** Meister-Lampe – wenn Stromsparern  
ein Licht aufgeht 23
- 3** Unter Strom – aber woher kommt der? 30
- 4** Wassersparen – ein Schlag ins Wasser? 37
- 5** Die kochende Leidenschaft – eiskalt kalkuliert 42
- 6** Kalt gemacht – das können Sie billiger haben 45
- 7** Clever waschen – mit sauberer Wäsche Geld sparen 48
- 8** In trockenen Tüchern – am billigsten mit Geduld 57
- 9** Richtig einheizen – Wege zum warmen Heim 60
- 10** Wärmekraft voraus – ein Kraftwerk im Keller 67
- II** Macht den Laden dicht – einfache Dämmtipps 70
- 12** Die Kraft der Sonne –  
Strom und Warmwasser vom Dach 75
- 13** Abfall vom Glauben – die ungelöste Müllfrage 83
- 14** Ab ins Wasser? Lieber nicht! 90
- 15** Gar nicht putzig – die meisten Reiniger  
sind einfach bescheuert 92
- 16** Arbeiten und Gutes tun – das umweltbewusste Büro 95

### ***Alles im grünen Bereich IOI***

- 17** Daheim ist daheim – Tieren ein Zuhause geben 106
- 18** Giftfreier Garten – auf gefährliche Pestizide  
können Sie verzichten III

- 19 Boden gut gemacht – auf dem natürlichen Weg 114
- 20 Rasenmäher – Giftzwerge im Geräteschuppen 120
- 21 Haus im grünen Pelz –  
Fassadengrün sorgt für gutes Klima 123
- 22 Zeit aufzubrechen –  
unter dem Asphalt schlummert der Boden 126
- 23 Zu salzig! Ohne gefährliches Streu  
sicher durch den Winter 129
- 24 Tödliche Attraktionen –  
wenn das Haus zur Tierfalle wird 132
- 25 Gemeinschaftsgärten –  
zusammen die Städte begrünen 135

### ***Clever unterwegs*** 141

- 26 Benzin, ein ganz besonderer Saft –  
sparen Sie beim Fahren 149
- 27 Biosprit im Tank – statt Brot auf dem Teller 152
- 28 Gib Gummi –  
Flüsterreifen nehmen dem Motor Arbeit ab 156
- 29 Ganz schön uncool –  
Klimaanlagen heizen die Atmosphäre auf 159
- 30 Eins für alle – Auto fahren statt Auto besitzen 162
- 31 Das Rad neu (er)finden – gut für Klima und Kreislauf 165
- 32 Über den Wolken – wirken Klimagifte am stärksten 168
- 33 Auf den Bergen wohnt die Freiheit – nur noch selten 171

### ***Gut essen und trinken*** 175

- 34 Warum in die Ferne schweifen –  
Lebensmittel aus der Region 181
- 35 Öko-Landbau – vom belächelten Trend zum Boom 184
- 36 Fleischeslust – was das »Stück Lebenskraft«  
wirklich kostet 187
- 37 Leere Netze – Fische brauchen eine Auszeit 191
- 38 Fair play heißt fair pay –  
Umweltschutz durch gerechten Lohn 194

## **Lifestyle 198**

- 39** Textil – der Stoff, aus dem die Albträume sind 203
- 40** »Schrei vor Glück oder schick's zurück« –  
oder doch einmal vorher nachdenken? 208
- 41** Schönheit muss leiden – und die Umwelt gleich mit 213
- 42** Naturmedizin – der bessere Weg zur Gesundheit? 216
- 43** Blühende Geschäfte – Augen auf beim Blumenkauf 220
- 44** Goldige Geschenke –  
jedes Gramm kostet zentnerweise Natur 223
- 45** Teures Papier – ein Stück Urwald  
steckt in jedem weißen Bogen 226
- 46** Schief gewickelt –  
der lange Weg zum trockenen Kind 229
- 47** Immer auf Sendung –  
Umweltaspekte von Handy und Co. 232
- 48** Exoten auf Weltreise – Vorsicht bei Kauf und Haltung  
exotischer Arten 237
- 49** Gut Holz – zeigen Sie Raubbau die Rote Karte 243
- 50** Nutzen statt besitzen –  
es muss nicht immer »meins« sein 248

**Gut angelegt – wohin mit all dem Geld? 252**

**Danksagung 255**