

Inhalt

Die Welt retten – es rechnet sich! 9

Home sweet Home II

- 1 Schalt mal ab – Stand-by kostet viel Strom 20**
- 2 Meister-Lampe – wenn Stromsparern ein Licht aufgeht 23**
- 3 Unter Strom – aber woher kommt der? 30**
- 4 Wassersparen – ein Schlag ins Wasser? 37**
- 5 Die kochende Leidenschaft – eiskalt kalkuliert 42**
- 6 Kalt gemacht – das können Sie billiger haben 45**
- 7 Clever waschen – mit sauberer Wäsche Geld sparen 48**
- 8 In trockenen Tüchern – am billigsten mit Geduld 57**
- 9 Richtig einheizen – Wege zum warmen Heim 60**
- 10 Wärmeleistung voraus – ein Kraftwerk im Keller 67**
- 11 Macht den Laden dicht – einfache Dämmtipps 70**
- 12 Die Kraft der Sonne –
Strom und Warmwasser vom Dach 75**
- 13 Abfall vom Glauben – die ungelöste Müllfrage 83**
- 14 Ab ins Wasser? Lieber nicht! 90**
- 15 Gar nicht putzig – die meisten Reiniger sind einfach bescheuert 92**
- 16 Arbeiten und Gutes tun – das umweltbewusste Büro 95**

Alles im grünen Bereich 101

- 17 Daheim ist daheim – Tieren ein Zuhause geben 106**
- 18 Giftfreier Garten – auf gefährliche Pestizide können Sie verzichten III**

- 19** Boden gut gemacht – auf dem natürlichen Weg 114
- 20** Rasenmäher – Giftzwerge im Geräteschuppen 120
- 21** Haus im grünen Pelz –
Fassadengrün sorgt für gutes Klima 123
- 22** Zeit aufzubrechen –
unter dem Asphalt schlummert der Boden 126
- 23** Zu salzig! Ohne gefährliches Streu
sicher durch den Winter 129
- 24** Tödliche Attraktionen –
wenn das Haus zur Tierfalle wird 132
- 25** Gemeinschaftsgärten –
zusammen die Städte begrünen 135

Clever unterwegs 141

- 26** Benzin, ein ganz besonderer Saft –
sparen Sie beim Fahren 149
- 27** Biosprit im Tank – statt Brot auf dem Teller 152
- 28** Gib Gummi –
Flüsterreifen nehmen dem Motor Arbeit ab 156
- 29** Ganz schön uncool –
Klimaanlagen heizen die Atmosphäre auf 159
- 30** Eins für alle – Auto fahren statt Auto besitzen 162
- 31** Das Rad neu (er)finden – gut für Klima und Kreislauf 165
- 32** Über den Wolken – wirken Klimagifte am stärksten 168
- 33** Auf den Bergen wohnt die Freiheit – nur noch selten 171

Gut essen und trinken 175

- 34** Warum in die Ferne schweifen –
Lebensmittel aus der Region 181
- 35** Öko-Landbau – vom belächelten Trend zum Boom 184
- 36** Fleischeslust – was das »Stück Lebenskraft«
wirklich kostet 187
- 37** Leere Netze – Fische brauchen eine Auszeit 191
- 38** Fair play heißt fair pay –
Umweltschutz durch gerechten Lohn 194

Lifestyle 198

- 39** Textil – der Stoff, aus dem die Albträume sind 203
- 40** »Schrei vor Glück oder schick's zurück« –
oder doch einmal vorher nachdenken? 208
- 41** Schönheit muss leiden – und die Umwelt gleich mit 213
- 42** Naturmedizin – der bessere Weg zur Gesundheit? 216
- 43** Blühende Geschäfte – Augen auf beim Blumenkauf 220
- 44** Goldige Geschenke –
jedes Gramm kostet zentnerweise Natur 223
- 45** Teures Papier – ein Stück Urwald
steckt in jedem weißen Bogen 226
- 46** Schief gewickelt –
der lange Weg zum trockenen Kind 229
- 47** Immer auf Sendung –
Umweltaspekte von Handy und Co. 232
- 48** Exoten auf Weltreise – Vorsicht bei Kauf und Haltung
exotischer Arten 237
- 49** Gut Holz – zeigen Sie Raubbau die Rote Karte 243
- 50** Nutzen statt besitzen –
es muss nicht immer »meins« sein 248

Gut angelegt – wohin mit all dem Geld? 252

Danksagung 255