

## Die Insel

Schiff ahoi!	8	Von den Pionierpflanzen zum Wald	14
Willkommen in der Stadt Norderney	9	Norderney – eine kontrastreiche Insel	15
Strand und Dünen	12		
Von der Sandbank zum Eiland	13		

## Die Nordsee

Ebbe und Flut	20	Schaum? Algen!	30
Leuchttürme und Baken	21	Quallen: Lästige Begleiter am Strand	30
Küstenschutz	23		
Weltnaturerbe Wattenmeer	26	Seehunde: Putzige Gesichter der Nordseeküste	32
Watt-Insider: Die Small Five	28		
Schlafraffenland für Vögel	29	Kegelrobben: Seltene Wattenmeerbewohner	33
Austern: Ein Ärgernis aus Sylt	30		

## Ostfriesische Geschichte

Die Friesen	34	Adeliger Kurbetrieb	43
Die Friesische Freiheit	35	Neue Kundschaft: das Bürgertum	44
Alle Macht den Häuptlingen	35		
Norderney – vom Fischerboot zur Handelsflotte	37	Die Weltkriege – vom Seebad zur Seefestung	45
Fliegende Herrschaftswechsel	39		
Die Anfänge des Norderneyer Badetourismus	40	Die Erholung	46

## Sehenswertes

Rundgang	50	Villa Belvedere	61
Stationen	52	Rettungsbootshaus	61
Conversationshaus	52	Haus am Weststrand	63
Heinrich-Heine-Denkmal	54	Bademuseum und Galerie am Meer	63
Kurtheater	55	Fischerhaus-Museum	64
Altes Postamt	55	Haus Schiffahrt	65
Evangelische Inselkirche	56	Windmühle Seiden Rüst	65
Kaiser-Wilhelm-Denkmal	57	Napoleonschanze/Waldkirche	67
Katholische Kirche St. Ludgerus	58	Wasserturm	67
Katholische Kirche Stella Maris	58	Nationalparkhaus	68
Kap	59	Südstrandpolder	69
Sternwarte und Planetenweg	60	Leuchtturm	69
Georgshöhe	60	Das Wrack von Norderney	71

Wichter Ee	71	Tierfriedhof	73
Aussichtsdünen	72	Bahnhof Stelldichein	74
<b>Die Strände</b> <span style="float: right;">76</span>			
Nordbadestrand	77	FKK-Badestrand	
Westbadestrand	77	mit Strandsauna	79
Ostbadestrand Weiße Düne	78	Hundestrände	79
<b>Aktiv auf Norderney</b> <span style="float: right;">80</span>			
Angeln	80	Minigolf	84
Beachvolleyball	81	Nordic Walking/Joggen	84
Boule	81	Reiten	85
Fahrradfahren	81	Segway	86
Golf	82	Tennis	86
Gymnastik/Strandsport	83	Wandern	86
Hochseilgarten	83	Wattwandern	89
Inlineskating	84	Wassersport	91
<b>Wellness</b> <span style="float: right;">94</span>			
bade:haus	95	Strandsauna	97
Thalasso-Kurwege	96	BIOMARIS-Trinkkurhalle	97
<b>Essen und Trinken</b> <span style="float: right;">98</span>			
Typisch friesische Kost	98	Einkehrvielfalt	102
Von Tee und Toten Tanten	101		
<b>Übernachten</b> <span style="float: right;">108</span>			
Hotels, Pensionen und Privatzimmer	109	Jugendherbergen	112
Ferienwohnungen	111	Campingplätze	113
<b>Norderney mit Kindern</b> <span style="float: right;">114</span>			
Wenn die Sonne lacht ...	114	Das größte Glück der Erde ...	119
Strandpiraten und Badenixen	114	Frischer Wind und bunte Drachen	119
Rutsche, Schaukel und Co.	115	Schietwetter-Programm	120
Dem Wattwurm auf der Spur	116	Nationalparkhaus	120
Ausflug zu den Seehundbänken	117	Sternwarte und Planetenweg	122
Hochseilgarten: Kletterspaß am Meer	118	Familien-Thalassobad im bade:haus	122
Trampolin: Große Sprünge für junge Hüpfer	118	Spielpark Kap Hoorn	122
Minigolf für kleine Golfer	119	Puppentheater Purzelbaum	123
		Auf einen Blick	124

<b>Ausflüge</b>	126		
Tagesausflug zur Insel Juist	127	Unterwegs auf dem Festland:	
Tagesausflug zur Insel Baltrum	132	Norddeich	136
<b>Norderney von A bis Z</b>	140		
Anreise	140	Inselrundfahrten	153
... mit dem Auto	140	Internet	153
... mit der Bahn	142	Information im Internet	154
Fährverbindungen	142	Klima und Reisezeit	155
Ärztliche Versorgung	144	Kurbeitrag (NorderneyCard)	157
Behinderte	145	Literaturtipps	157
Bus	146	Radio SWS	158
Einkaufen	147	Strandkorbvermietung	160
Feste und Veranstaltungen	150	Spielbank	160
Kurkonzerte	150	Taxi	160
Highlights der Saison	151	Touristeninformation	160
Hunde	152	Zeitungen und Zeitschriften	161
<b>Kleiner Sprachführer Plattdeutsch</b>	162		
<b>Register</b>	166		

## Alles im Kasten

Norderneyer Bäderarchitektur	11	Schilf statt Ziegel: Dächer aus Reet	66
Steckbrief Norderney	17	Bienenzucht auf Norderney	70
Bernstein – das Gold der Nordseeküste	19	Der Retter des Welfenhauses	74
Windenergiegewinnung zu Land und zu Wasser	25	Der Strandkorb – Freiluftsofa in steifer Brise	78
Der goldene Ohrring der Seeleute	38	Wanderung zum Wrack	89
Die Weihnachtsflut von 1717	40	Friesensport: Boßeln und Klootschießen	93
Das „Who's who“ des 19. Jahrhunderts	42	Thalasso – Heilung durch die Kraft des Meeres	96
Baden anno dazumal	48/49	Krabben an der Costa Granata	100
Von der Postkutsche zum Dampfschiff	56	Ostfriesische Teezeremonie	101
Blau, Weiß, Schwarz – die Farben Norderneys	58	Der Baltrumwal	134
Die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger	62	Sanddorn – das Vitamin-C-Wunder der Düneninsel	149
		Die Beaufort-Skala	156
		Vom Piratensender zum Inselradio	159