

Inhalt

Vorbemerkung	
von Rev. Cynthia Bourgeault	9
Vorwort	11
Einführung	19
1 BETEN und LAUSCHEN	27
2 STUFEN des BETENS	45
3 DAS JESUSGEBET und der DHIKR	69
4 DER KREIS der LIEBE	87
5 DAS HERZ BETET	103
6 GEBET für die ERDE	109
7 PERSÖNLICHES GEBET	119
Anmerkungen	123
Bibliographie	135
Danksagung	141
Über den Autor	143