

## Reiseplanung



<b>Die Reiseregion im Überblick</b>	8
<b>Die schönsten Touren</b>	10
Höhepunkte Omans in zwei Wochen	10
<b>Masqat &gt; Sohar &gt; Nizwa &gt; Ibra &gt; Wahiba &gt; Sur &gt;</b>	
<b>Masqat &gt; Salalah &gt; Leeres Viertel</b>	
Zehn Tage durch die Metropolen der VAE	13
<b>Dubai &gt; Abu Dhabi &gt; Liwa &gt; Al-Ain &gt; Hatta &gt;</b>	
<b>Fujairah &gt; Sharjah &gt; Ajman</b>	
Dreiwöchige Entdeckerreise durch Oman und VAE	15
<b>Abu Dhabi &gt; Dubai &gt; Sharjah &gt; Al-Ain &gt; Sohar &gt;</b>	
<b>Masqat &gt; Nizwa &gt; Ibra &gt; Wahiba &gt; Sur &gt; Salalah</b>	
<b>Touren in den Regionen – Übersicht</b>	17
<b>Klima und Reisezeit</b>	18
<b>Anreise</b>	19
<b>Reisen im Land</b>	19
<b>Sport und Aktivitäten</b>	21
<b>Special Unterwegs mit Kindern</b>	24
<b>Unterkunft</b>	27

## Land & Leute



<b>Steckbrief Oman und Vereinigte Arabische Emirate</b>	30
Lage und Landschaft ]  Politik und Verwaltung ]  Wirtschaft	
<b>Geschichte im Überblick</b>	32
<b>Natur und Umwelt</b>	34
Flora ]  Fauna	
<b>Die Menschen</b>	35
Sultanat Oman ]  Vereinigte Arabische Emirate ]  Frauen in der Gesellschaft	
<b>Religion</b>	37
<b>Kunst, Kultur und Kunsthandwerk</b>	37
Architektur ]  Kunsthantwerk ]  Musik und Tanz	
<b>Feste und Veranstaltungen</b>	39
Staatliche und religiöse Feiertage ]  Veranstaltungskalender	
<b>Essen und Trinken</b>	41

# Unterwegs in Oman und VAE



<b>Masqat</b>	44
Die Hauptstadt des Sultanats Oman ist eine ruhige und grüne Metropole, in der sich ein Badeurlaub mit dem Besuch interessanter Museen und farbenfroher Suqs verbinden lässt.	
Zur Orientierung	45
Touren in der Region	46
Masqat	50
Die Altstadt ][ Matrah ][ Große Moschee ][	
Madinat Sultan Qaboos ][ Qurum ][ Buchten	
am Golf von Oman ][ Ruwi ][ Yiti und Al-Sifah	
<b>Nordoman</b>	61
Weite Strände, schroffe Berge, grüne Wadis, endlose Wüste, alte Festungsanlagen und lebendige Märkte – der Norden des Sultanats ist eine äußerst abwechslungsreiche Region.	
Zur Orientierung	62
Touren in der Region	62
Special Off-Road-Strecken	66
Batinah-Ebene	69
Barka ][ Nakhl ][ Rostaq ][ Festung Al-Hazm	
Sohar	73
Halbinsel Musandam	73
Im Jebel-Akhdar-Gebirge	75
Bienenkorbgräber von Bat ][ Jabrin ][ Bahla ][	
Nizwa ][ Ausflug in die Berge ][ Birkat al-Mauz	
][ Jebel Akhdar ][ Manah ][ Adam	
Die Sharqiya	81
Sanaw ][ Ibra ][ Wahiba-Wüste ][ Wadi Bani	
Khalid ][ Region Ja'alan ][ Sur	
Special Kameltrekking	86
Küste zwischen Sur und Masqat	88
Qalhat ][ Wadi Shab	
<b>Dhofar – Der Süden</b>	89
Vor allem Badeurlauber zieht es an die traumhaften Strände rund um die tropisch anmutende Stadt Salalah. Aber auch Ruinen alter Königreiche, Aussichtsgipfel, Wadis und die endlose Weite des Leeren Viertels gibt es im Weihrauchland Dhofar zu entdecken.	
Zur Orientierung	90
Touren in der Region	90

<b>Salalah .....</b>	93
<b>Al-Baleed ][ Altstadt ][ Neustadt</b>	
<b>Die Küste .....</b>	96
<b>Ain Razat ][ Taqah ][ Samharam ][ Mirbat ][</b>	
<b>Ausflug nach Hasik ][ Mughsail</b>	
<b>In den Dhofar-Bergen .....</b>	99
<b>Nabi Ayoub ][ Weihrauchpark des Wadi</b>	
<b>Dawqah ][ Rundfahrt in den Bergen</b>	
<b>Die Wüste .....</b>	101
<b>Ubar (Shisr) ][ Leeres Viertel (Rub al-Khali)</b>	
 <b>Das Emirat Abu Dhabi.....</b>	102
Abu Dhabi, die moderne Hauptstadt der Vereinigten Arabischen Emirate, ist Ausgangspunkt für den Besuch der Desert Islands, der Liwa-Oasen und der Gartenstadt Al-Ain.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	103
<b>Touren in der Region .....</b>	104
<b>Die Stadt Abu Dhabi .....</b>	108
<b>Scheich-Zayed-Moschee ][ Falkenklinik ][ Suq</b>	
<b>Qariyat al Beri ][ Women's Handicraft Centre ][</b>	
<b>Al-Bateen ][ Emirates Palace ][ Breakwater</b>	
<b>Island ][ Die Corniche ][ Ittihad Square ][</b>	
<b>Festung al-Husn ][ Hafen ][ Saadiyat- und</b>	
<b>Yas-Insel ][ Raha Beach</b>	
<b>Das Emirat Abu Dhabi.....</b>	114
<b>Sir Bani Yas ][ Liwa-Oasen ][ Al-Ain</b>	
<b>Special Badeurlaub .....</b>	119
 <b>Das Emirat Dubai .....</b>	120
Höher, größer, spektakulärer – Dubai macht mit gigantischen Bauprojekten von sich reden: Skifahren mitten in der Wüste, künstliche Palmeninseln und XXL-Freizeitparks.	
<b>Zur Orientierung .....</b>	121
<b>Spaziergang durch Bur Dubai.....</b>	123
<b>Shindaga ][ Bayt al-Wakeel ][ Der Suq ][ Basta-kia-Viertel</b>	
<b>Shoppingbummel in Deira .....</b>	126
<b>Al-Ahmadiya-Schule und Heritage House ][</b>	
<b>Alter Suq, Gewürzsuq, Goldsuq ][ Baniyas Road</b>	
<b>Special Shopping in Dubai .....</b>	127
<b>Jumeirah .....</b>	131
<b>Jumeirah-Moschee ][ Madinat Jumeirah ][</b>	
<b>Dubai Marina ][ Palm Jumeirah ][ Sheikh Zayed</b>	
<b>Road</b>	

<b>Öffentliche Strände und (Freizeit-)Parks .....</b>	<b>137</b>
Creekside Park ][ Safa Park ][ Jumeirah Beach	
Park ][ Wild Wadi Water Park ][ Mamzar Beach	
Park ][ Dubailand	
<b>Ausflug nach Hatta.....</b>	<b>143</b>
Special Gigantische Bauprojekte .....	144
 <b>Sharjah und seine kleinen Nachbaremirate.....</b>	<b>146</b>
Das Emirat Sharjah überrascht mit liebevoll gestalteten Museen,	
aber auch mit seinen schönen Stränden am Golf von Oman. Sei-	
ne vier kleinen Nachbar-Emirate sind vor allem als ruhige Bade-	
destinationen populär.	
Zur Orientierung .....	147
Tour in der Region .....	147
Unterwegs in Sharjah .....	148
Die Stadt Sharjah ][ Sharjah Desert Park	
Unterwegs in Ajman .....	154
Unterwegs in Umm al-Quwain .....	155
Unterwegs in Ras al-Khaimah .....	156
Unterwegs in Fujairah .....	158
 <b>Infos von A-Z.....</b>	<b>159</b>
Register.....	164
Mini-Dolmetscher .....	168
 <b>Echt gut!</b>	
Die besten Tipps für Aktivurlauber .....	26
Die schönsten Hotels.....	27
Die besten Restaurants.....	41
Die schönsten Landschaften .....	74
Die schönsten Märkte .....	82
Die schönsten Strände .....	95
Die interessantesten Museen.....	152
 <b>Karten</b>	
Capital Area.....	46
Altstadt von Masqat ...	51
Nordoman .....	64
Dhofar .....	91
Vereinigte Arabische	
Emirate.....	104
Abu Dhabi .....	110
Altstadt von Dubai ...	124
Jumeirah .....	132
Sharjah .....	150
Übersichts-	
karte.....	
Umschlag hinten	