

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Deepak Chopra.....	9
<b>Vorwort.....</b>	<b>11</b>
<b>Danksagungen.....</b>	<b>15</b>
<b>Einleitung Das große Erwachen.....</b>	<b>17</b>
Eine persönliche Perspektive.....	19
Das Leben in einem toten Universum.....	23
Kosmophilie: Die Liebe zum Universum.....	25
Macht Lebendigkeit einen Unterschied?.....	27
<b>Teil Eins Wo stehen wir?.....</b>	<b>31</b>
<b>1 Das erste Wunder.....</b>	<b>33</b>
Wir sind Riesen.....	34
Das fast unsichtbare Universum.....	36
Gerade mal am Anfang.....	37
Unsere intuitive Verbundenheit mit dem Kosmos.....	39
Stellt euch vor, ein Universum wird aufgebaut.....	40
Vergleich zwischen totem und lebendigem Universum.....	44
<b>2 Die Wissenschaft von einem lebendigen Universum.....</b>	<b>47</b>
Ein vereintes Universum .....	49
Ein Meer aus Hintergrundenergie.....	51
Ein sich ständig erneuerndes Universum .....	53
Bewusstsein auf jeder Ebene .....	56
Freiheit in den Fundamenten.....	65
Die Fähigkeit, sich selbst zu reproduzieren .....	66
Aus einem integrativen wissenschaftlichen Blickwinkel.....	67
<b>Teil Zwei Wer sind wir?.....</b>	<b>69</b>
<b>3 Spiritualität als Form der Intimität mit dem lebendigen Universum.....</b>	<b>71</b>
Jüdisch-christliche Sichtweisen .....	73
Islamische Sichtweisen .....	77
Hinduistische Sichtweisen.....	79

Buddhistische Sichtweisen.....	82
Taoistische und konfuzianische Sichtweisen.....	84
Sichtweisen der Urvölker.....	86
Westliche Sichtweisen.....	88
Aus der Weisheit der menschlichen Erfahrung schöpfen.....	90
<b>4 Das Mutteruniversum.....</b>	<b>93</b>
Das Meta-Universum in der Wissenschaft .....	94
Das Mutteruniversum in den Weisheitstraditionen.....	96
Eine integrative Sichtweise.....	99
Vom Wachsen und Gedeihen im Mutteruniversum.....	100
<b>5 Seelenkörper und kosmische Identität.....</b>	<b>103</b>
Die Größe unserer Seele.....	104
Die Eigenschaften des Seelenkörpers .....	106
Ein Körper aus Licht.....	108
Ein Körper aus Musik.....	112
Ein Körper aus Liebe.....	114
Ein Körper aus Wissen .....	117
Selbsterkenntnis vor dem Tod .....	118
<b>Teil Drei Wohin gehen wir?.....</b>	<b>123</b>
<b>6 Wohin entwickelt sich das Universum?.....</b>	<b>125</b>
Das Leben im Leben, das im Leben steckt .....	125
Die Entwicklung von Systemen; die sich selbst organisieren.....	127
Das Hauptprojekt der Menschheit.....	131
Ein Garten, in dem Leben wachsen und gedeihen kann.....	135
<b>7 Die Menschheit hat die halbe Strecke geschafft.....</b>	<b>137</b>
Die mutige Reise der Menschheit.....	138
Die Trennungsreise der Menschheit.....	141
Unsere höchste Prüfung und Initiationsphase.....	144
Die Rückkehr der Menschheit.....	147
Das zweite Axialzeitalter.....	149
In das lebendige Universum hinein erwachen.....	152
Phase I: Reflexives Bewusstsein.....	154
Phase II: Das ozeanische Bewusstsein.....	156
Phase III: Das fließende Bewusstsein.....	157

## **Teil Vier Vorbereitungen auf die Reise, die noch vor uns liegt.....161**

### **8 Sechs notwendige Vorbereitungen für die Heimreise.....163**

Unsere Geschichte vom Erwachen gemeinsam umsetzen.....	164
Eine heranreifende Spezies.....	166
Die Kultivierung von Reflexion und Wiederannäherung.....	170
Schlicht und bewusst leben.....	175
Neue Formen der Gemeinschaft bilden.....	179
Medienbewusste Erdbürger werden.....	182
Der Welt unsere wahren Gaben überbringen.....	187
Das Versprechen der Reise, die vor uns liegt .....	187

### **9 Das Leben in einem lebendigen Universum.....191**

Meditationen.....	191
Gespräche.....	196

### **Anmerkungen.....201**

### **Index.....223**

### **Über den Autor.....233**