

Inhalt

Nr.	Thema	Seite
1.	Vorwort / Warnung	6
2.	Einleitung	7 – 8
3.	Kapitel 1 <ul style="list-style-type: none">- Gegenstände in der Verteidigung- Einteilung der Gegenstände- Notwehr §	9 – 12
4.	Kapitel 2 Verteidigung mit kleinen, festen Gegenständen <ul style="list-style-type: none">- Feuerzeug- Stift / Kugelschreiber- Haarbürste- Teelöffel / Kaffeetasse- Schlüssel	13 – 38
5.	Kapitel 3 Verteidigung mit schmalen, festen, kantigen Gegenständen <ul style="list-style-type: none">- EC - Karte- CD - Hülle- kleines Buch- großes Buch	39 – 50
6.	Kapitel 4 Verteidigung mit langen, schmalen Gegenständen <ul style="list-style-type: none">- Zeitschrift- Knirps / Regenschirm- Stockschild- Besen- Luftpumpe- Wasserflasche	51 – 79
7.	Danksagung	80