

# Inhalt

Nr.	Thema	Seite
1.	<b>Vorwort / Warnung</b>	6
2.	<b>Einleitung</b>	7 – 8
3.	<b>Kapitel 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Gegenstände in der Verteidigung</li><li>- Einteilung der Gegenstände</li><li>- Notwehr §</li></ul>	9 – 12
4.	<b>Kapitel 2</b> Verteidigung mit kleinen, festen Gegenständen <ul style="list-style-type: none"><li>- Feuerzeug</li><li>- Stift / Kugelschreiber</li><li>- Haarbürste</li><li>- Teelöffel / Kaffeetasse</li><li>- Schlüssel</li></ul>	13 – 38
5.	<b>Kapitel 3</b> Verteidigung mit schmalen, festen, kantigen Gegenständen <ul style="list-style-type: none"><li>- EC - Karte</li><li>- CD - Hülle</li><li>- kleines Buch</li><li>- großes Buch</li></ul>	39 – 50
6.	<b>Kapitel 4</b> Verteidigung mit langen, schmalen Gegenständen <ul style="list-style-type: none"><li>- Zeitschrift</li><li>- Knirps / Regenschirm</li><li>- Stockschirm</li><li>- Besen</li><li>- Luftpumpe</li><li>- Wasserflasche</li></ul>	51 – 79
7.	<b>Danksagung</b>	80