

Inhalt

Hinweise zur Verwendung der Icons	10
Vorwort	11

Grundlagen

1 Die psychomotorische Entwicklungsförderung in Pädagogik und Therapie ..	14
1.1 Die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten im Kindergartenalter	14
1.2 Die Wahrnehmungsentwicklung im Kindergartenalter	15
1.3 Die Bedeutung der Sprache in der Psychomotorik	17
2 Beobachten, Erkennen und Aufgreifen von Bewegungsthemen	19
2.1 Was sind Bewegungsthemen?	19
2.2 Bewegungsthemen erkennen und aufgreifen	20
2.3 Wie finde ich Bewegungsthemen? – drei Fallbeispiele	21
3 Mit Bewegungsthemen arbeiten	25

Bewegungsthemen für die Praxis

4 Auf der Ritterburg	28
Eine Ritterburg entsteht	28
Kanonenfeuer	29
Zugbrücke	30
Ritterburg auf kleinem Raum	32
In der Ritterrüstung	33
Ritterspiele: Zielwerfen	34
Ritterspiele: Lanzenspiele	35
Ritterspiele: Alle auf den Ritter	35
Mumien im Keller	36
5 Piraten ahoi!	38
Die wilden Piraten	38
Das kleine Piratenschiff	39
Piraten ahoi	40
Im Guckloch	41
Entert das Schiff!	42

6 Inhalt

Mit dem Floß an Land	43
Die Insel erkunden	44
Piraten ringen und raufen	45
Schatzsuche	46
6 Planetenreise	48
Das Raumschiff	48
Schwerelos	48
Der Planet der Farben	50
Der „Fühl“-Planet	50
Der Planet der Formen	51
Der Planet der Zahlen und Mengen	52
Die Marslandung	53
Gesteinsproben	54
7 Mitternachtsstunde	56
Die Gespenster kommen um Mitternacht	56
Alle spuken wie „HUI BUH“	58
Das Gespenst auf der Schlossmauer	60
Der Formengeist	62
Das schlafende Gespenst	64
Das Gespenst „geht durch die Wand“	65
Der Mauersturz	67
Das große Gespensterschloss	68
8 Trara, die Post ist da!	70
Wo wohne ich?	70
Im Postamt / In der Packstation	72
Paketservice	74
Postboten	76
9 Rasende Retter	79
Alarm, Alarm!	79
Der Notruf	82
Der Rettungswagen	83
Bei der Polizei	84
Wo ist der Räuber?	85
10 Kleine Architekten	86
Bauwerke und Ruinen	86
Der „schiefe Turm von Pisa“, das „Fußballstadion“ und andere spannende Bauwerke	87
Großbaustelle, Pyramide und Eisdiele	89
11 Flotte Flitzer	91
Kreative Konstrukteure	92
Flitzerstraßen	93

Die Brummis kommen	95
Der Experte für flotte Flitzer	96
12 Labyrinthe	98
Was ist das?	98
Das wachsende Holzlababyrinth	99
Das Seillabyrinth	100
Das Hör-Labyrinth	102
Puste-Labyrinth	103
Das Dunkel-Labyrinth im Bewegungsraum oder in der Turnhalle	105
Labirinthe in freier Natur	106
Das Kreidelabyrinth	108
13 In der Mühle	110
Die Mühle dreht sich	110
Der Müller bei der Arbeit	110
Den Getreidesäcken ausweichen	111
Der Mühlstein: Getreidemühle auf dem Boden	114
Der Mühlstein als Partnerübung	115
In der „Getreidemühle“	115
Wir backen	117
14 Kleine Forscher auf großer Reise	118
Der gepackte Koffer	119
Koffer packen	120
Formensalat	121
Kinder in „Form“	124
Zahlen- und Buchstabenexpedition	125
Klammerbuchstaben	126
Wie viele schleichen sich an?	127
Farb-Blubber-Forschung	128
Rot oder grün?	130
15 Schneegestöber	131
Der Eisbär kommt!	131
Bei den Eskimos 1: Iglu bauen im Freien	132
Bei den Eskimos 2: Iglu bauen im Bewegungsraum	134
Auf dem Schneeberg	135
Rutschpartie	137
Schneeballschlacht	138
Eisschollenweg	139
Schneemann bauen	140
Hundeschlitten	142
Skispringen	142
Der schlafende Eisbär	143
Komm, wir legen einen Schneemann	144
Schneegestöber	145

16 Im Wald unterwegs	147
Tiere im Wald	147
Was hörst du?	149
Baumstammwege	150
Blättertanz	150
Bunte Verstecke	151
Blätterformen	152
17 Wasser marsch!	153
Im Schwimmbad	153
Strand im Wandel	156
Der Sprung in die Fluten	157
Der Sprung in die Wellen	158
Der Wasserfall	160
Ebbe und Flut	162
Sponge Bob verreist	163
18 Insellandschaften	165
Inselgruppe	165
Berge auf den Inseln	166
Fischhandel	167
Brückenbau	169
Entspannung auf den Inseln: Ruhen in der Hängematte	170
Entspannung auf den Inseln: Muschelbilder	170
Entspannung auf den Inseln: Muschelpaare suchen	171
Entspannung auf den Inseln: Schatzsuche im Sand	171
Entspannung auf den Inseln: Sandmalerei	172
19 Was kriecht und krabbelt da?	174
Eine Raupe macht sich auf den Weg	174
Folgt der Raupe „Susi“	175
Futtersuche bei den Raupen	176
Der Kokon	178
Schmetterling, du hübsches Ding!	179
Flieg, Schmetterling, flieg!	180
Schneckenhäuser groß und klein	181
Käfer plumps	183
Unter der Erde	183
20 Der gespinnene Raum	185
Die fleißige Spinne	185
Die Spinne regt sich	186
Nachts im Museum	188
21 Hopp, hopp, hopp	191
Galopp!	191
Geländeritt	192

Striegeln und pflegen	194
Rennpferde	196
Kutschfahrt	197
Rodeo	198
22 Wintervorrat für die Tiere	200
Tiere auf dem Weg zur Futtersuche	200
Futter sammeln	201
Nusstransport	202
Beute zählen und sortieren	204
Der Igel kann nicht schwimmen	206
Der Winterunterschlupf	207
23 Vom Vogelnest zum freien Flug	209
Frühlingsflug	209
Nestbau	211
Im Nest	212
Kuckuckseier	213
Futtersuche für die Vogelbabys	214
Fütterung der Vogelbabys	216
Wildes Vogelgezwitscher	217
Erste Flugstunde	218
Die Vögel halten Nachtruhe	220
24 Reise in den Dschungel	221
Durch die Büsche	221
Edelsteinsuche auf der Wackelbrücke	222
An der Liane	223
Die Affen sind los!	225
Steile Klippe	225
Über den See	226
Der kippende Baumstamm	227
Achtung, bunte Frösche!	229
Die Forschungsstation im Baumhaus	230
25 Im Adventskalender	232
Bewegen im Adventskalender	232
Wir schmücken den Tannenbaum	238
Literatur	240
Sachregister	241