

# Inhalt

Hinweise zur Verwendung der Icons .....	10
Vorwort .....	11

## Grundlagen

<b>1 Die psychomotorische Entwicklungsförderung in Pädagogik und Therapie ..</b>	<b>14</b>
1.1 Die Entwicklung der motorischen Fähigkeiten im Kindergartenalter .....	14
1.2 Die Wahrnehmungsentwicklung im Kindergartenalter .....	15
1.3 Die Bedeutung der Sprache in der Psychomotorik .....	17
<b>2 Beobachten, Erkennen und Aufgreifen von Bewegungsthemen .....</b>	<b>19</b>
2.1 Was sind Bewegungsthemen? .....	19
2.2 Bewegungsthemen erkennen und aufgreifen .....	20
2.3 Wie finde ich Bewegungsthemen? – drei Fallbeispiele .....	21
<b>3 Mit Bewegungsthemen arbeiten .....</b>	<b>25</b>

## Bewegungsthemen für die Praxis

<b>4 Auf der Ritterburg .....</b>	<b>28</b>
Eine Ritterburg entsteht .....	28
Kanonenfeuer .....	29
Zugbrücke .....	30
Ritterburg auf kleinem Raum .....	32
In der Ritterrüstung .....	33
Ritterspiele: Zielwerfen .....	34
Ritterspiele: Lanzenspiele .....	35
Ritterspiele: Alle auf den Ritter .....	35
Mumien im Keller .....	36
<b>5 Piraten ahoi! .....</b>	<b>38</b>
Die wilden Piraten .....	38
Das kleine Piratenschiff .....	39
Piraten ahoi .....	40
Im Guckloch .....	41
Entert das Schiff! .....	42

	Mit dem Floß an Land .....	43
	Die Insel erkunden .....	44
	Piraten ringen und raufen .....	45
	Schatzsuche .....	46
<b>6</b>	<b>Planetenreise</b> .....	48
	Das Raumschiff .....	48
	Schwerelos .....	48
	Der Planet der Farben .....	50
	Der „Fühl“-Planet .....	50
	Der Planet der Formen .....	51
	Der Planet der Zahlen und Mengen .....	52
	Die Marslandung .....	53
	Gesteinsproben .....	54
<b>7</b>	<b>Mitternachtsstunde</b> .....	56
	Die Gespenster kommen um Mitternacht .....	56
	Alle spuken wie „HUI BUH“ .....	58
	Das Gespenst auf der Schlossmauer .....	60
	Der Formengeist .....	62
	Das schlafende Gespenst .....	64
	Das Gespenst „geht durch die Wand“ .....	65
	Der Mauersturz .....	67
	Das große Gespensterschloss .....	68
<b>8</b>	<b>Trara, die Post ist da!</b> .....	70
	Wo wohne ich? .....	70
	Im Postamt/In der Packstation .....	72
	Paketservice .....	74
	Postboten .....	76
<b>9</b>	<b>Rasende Retter</b> .....	79
	Alarm, Alarm! .....	79
	Der Notruf .....	82
	Der Rettungswagen .....	83
	Bei der Polizei .....	84
	Wo ist der Räuber? .....	85
<b>10</b>	<b>Kleine Architekten</b> .....	86
	Bauwerke und Ruinen .....	86
	Der „schiefe Turm von Pisa“, das „Fußballstadion“ und andere spannende Bauwerke .....	87
	Großbaustelle, Pyramide und Eisdiele .....	89
<b>11</b>	<b>Flotte Flitzer</b> .....	91
	Kreative Konstrukteure .....	92
	Flitzerstraßen .....	93

Die Brummis kommen .....	95
Der Experte für flotte Flitzer .....	96
<b>12 Labyrinth</b> .....	98
Was ist das? .....	98
Das wachsende Holzlabyrinth .....	99
Das Seillabyrinth .....	100
Das Hör-Labyrinth .....	102
Puste-Labyrinth .....	103
Das Dunkel-Labyrinth im Bewegungsraum oder in der Turnhalle .....	105
Labyrinth in freier Natur .....	106
Das Kreidelabyrinth .....	108
<b>13 In der Mühle</b> .....	110
Die Mühle dreht sich .....	110
Der Müller bei der Arbeit .....	110
Den Getreidesäcken ausweichen .....	111
Der Mühlstein: Getreidemühle auf dem Boden .....	114
Der Mühlstein als Partnerübung .....	115
In der „Getreidemühle“ .....	115
Wir backen .....	117
<b>14 Kleine Forscher auf großer Reise</b> .....	118
Der gepackte Koffer .....	119
Koffer packen .....	120
Formensalat .....	121
Kinder in „Form“ .....	124
Zahlen- und Buchstabenexpedition .....	125
Klammerbuchstaben .....	126
Wie viele schleichen sich an? .....	127
Farb-Blubber-Forschung .....	128
Rot oder grün? .....	130
<b>15 Schneegestöber</b> .....	131
Der Eisbär kommt! .....	131
Bei den Eskimos 1: Iglu bauen im Freien .....	132
Bei den Eskimos 2: Iglu bauen im Bewegungsraum .....	134
Auf dem Schneeberg .....	135
Rutschpartie .....	137
Schneeballschlacht .....	138
Eisschollenweg .....	139
Schneemann bauen .....	140
Hundeschlitten .....	142
Skispringen .....	142
Der schlafende Eisbär .....	143
Komm, wir legen einen Schneemann .....	144
Schneegestöber .....	145

<b>16 Im Wald unterwegs</b>	147
Tiere im Wald	147
Was hörst du?	149
Baumstammwege	150
Blättertanz	150
Bunte Verstecke	151
Blätterformen	152
<b>17 Wasser marsch!</b>	153
Im Schwimmbad	153
Strand im Wandel	156
Der Sprung in die Fluten	157
Der Sprung in die Wellen	158
Der Wasserfall	160
Ebbe und Flut	162
Sponge Bob verreist	163
<b>18 Insellandschaften</b>	165
Inselgruppe	165
Berge auf den Inseln	166
Fischhandel	167
Brückenbau	169
Entspannung auf den Inseln: Ruhen in der Hängematte	170
Entspannung auf den Inseln: Muschelbilder	170
Entspannung auf den Inseln: Muschelpaare suchen	171
Entspannung auf den Inseln: Schatzsuche im Sand	171
Entspannung auf den Inseln: Sandmalerei	172
<b>19 Was kriecht und krabbelt da?</b>	174
Eine Raupe macht sich auf den Weg	174
Folgt der Raupe „Susi“	175
Futtersuche bei den Raupen	176
Der Kokon	178
Schmetterling, du hübsches Ding!	179
Flieg, Schmetterling, flieg!	180
Schneckenhäuser groß und klein	181
Käfer plumps	183
Unter der Erde	183
<b>20 Der gesponnene Raum</b>	185
Die fleißige Spinne	185
Die Spinne regt sich	186
Nachts im Museum	188
<b>21 Hopp, hopp, hopp</b>	191
Galopp!	191
Geländeritt	192

Striegeln und pflegen .....	194
Rennpferde .....	196
Kutschfahrt .....	197
Rodeo .....	198
<b>22 Wintervorrat für die Tiere .....</b>	<b>200</b>
Tiere auf dem Weg zur Futtersuche .....	200
Futter sammeln .....	201
Nusstransport .....	202
Beute zählen und sortieren .....	204
Der Igel kann nicht schwimmen .....	206
Der Winterunterschlupf .....	207
<b>23 Vom Vogelnest zum freien Flug .....</b>	<b>209</b>
Frühlingsflug .....	209
Nestbau .....	211
Im Nest .....	212
Kuckuckseier .....	213
Futtersuche für die Vogelbabys .....	214
Fütterung der Vogelbabys .....	216
Wildes Vogelgezwitscher .....	217
Erste Flugstunde .....	218
Die Vögel halten Nachtruhe .....	220
<b>24 Reise in den Dschungel .....</b>	<b>221</b>
Durch die Büsche .....	221
Edelsteinsuche auf der Wackelbrücke .....	222
An der Liane .....	223
Die Affen sind los! .....	225
Steile Klippe .....	225
Über den See .....	226
Der kippende Baumstamm .....	227
Achtung, bunte Frösche! .....	229
Die Forschungsstation im Baumhaus .....	230
<b>25 Im Adventskalender .....</b>	<b>232</b>
Bewegen im Adventskalender .....	232
Wir schmücken den Tannenbaum .....	238
Literatur .....	240
Sachregister .....	241