

Lijst van kaarten	2
Colofon / Legenda / Voorbehoud	4

1 GESCHIEDENIS EN CULTUUR

Hoogtepunten / Inleiding.	10
Historisch overzicht	12
Land en volk	15
Geschiedenis	22
Bergstammen en rijstboeren	36
Aankomst in een boeddhistisch land	44

2 YANGON

Yangon (Rangoon) - Koloniale bouwwerken, pagodes en flats	61
Het stadscentrum rondom de Sule-pagode	63
De Shwedagon-pagode	71
De Tuinstad	79
INFO: Restaurants, bezienswaardigheden	82-83

3 HET ZUIDEN

Rondom Yangon / Thanlyin	87
Twantay	90
Letkhokkon	91
Pathein	92
Ngwe Saung en Chaungtha	94
Pyay (Prome)	95
Sri Kshetra.	95
Shwedaung	96
Bago (Pegu)	97
Kyaikhtiyo-pagode (Gouden Rots)	101
Het zuiden / Thaton	104
Mawlamyine (Moulmein).	105
Myeik / Kawthaung	191
INFO: Restaurants, bezienswaardigheden	108-109

4 BAGAN

Het wonder aan de Ayeyarwady.	113
Bagan (Pagan)	113
Mount Popa	139
Sale	140
Pakokku	141
INFO: Restaurants, bezienswaardigheden	143

5 MANDALAY

In het hartje van Birma	147
Mandalay	148
Amarapura	166
Inwa (Ava)	169
Sagaing	170
Mingun	172
De omgeving van Mandalay	177
Pyin U Lwin (Maymyo)	177
Lashio	180
Monywa	182
<i>INFO: Restaurants, bezienswaardigheden</i>	188-189

6 HET NOORDEN

Myitkyina / Putao	191
Lake Indawgyi	192
Bhamo	193
<i>INFO: Restaurants, bezienswaardigheden</i>	193

7 RONDOM HET INLE-MEER

Rondom het Inle-meer	197
Kalaw én de bergvolken	198
Pindaya	200
Het Inle-meer	202
Taunggyi	206
Loikaw	207
Kyaing Tong (Keng Tung)	208
<i>INFO: Restaurants, bezienswaardigheden</i>	209

8 RAKHINE

Rakhine - aan de Golf van Bengalen	213
Sittwe (Akyab)	216
Mrauk U (Myohaung)	218
Ngapali	224
Thandwe (Sandoway)	225
Kanthaya	226
<i>INFO: Restaurants, bezienswaardigheden</i>	227

9 THEMA'S

Opiumgewichten en lakwerk	230
De Birmaanse keuken	232
Het Birmaanse marionettentheater	234

10 PRAKTISCHE TIPS

Vorbereidingen	236
Informatie voor toeristen	236
Reistijd, klimaat en kleding	236
Visum	236
Geld	236
Vaccinaties	237
Foto's	237
Heenreis en binnenkomst	237
Internationale vliegverbindingen	237
Over de weg	238
Aankomst- en douaneformaliteiten	239
Reizen in Birma	239
Met de bus	239
Met het vliegtuig	240
Met de boot	240
Taxi's en huurauto's	241
Met de trein	242
Reisbeperkingen	242
Praktische tips	242
Drugs	242
Elektriciteit	242
Feesten en feestdagen	243
Gezondheid	244
Maten en gewichten	245
Post, telefoon en internet	245
Prijzen	246
Fooien	246
Tijden en data	246
Adressen: ambassades	247
Taalgids	247
Glossarium	250
Auteurs	252
Register	253