

Inhalt

Vorwort
Zur Entstehung des Films „Schritte der Achtsamkeit –
Eine Reise mit Thich Nhat Hanh“
von Thomas Lüchinger 7

Erster Teil
Inspirationen einer Pilgerreise
Texte und Bilder 15

Zweiter Teil
Die Rede von Bodh Gaya 97

Nachwort
Auf Buddhas Fußspuren –
Der Film als Dharma-Belehrung
von Laura-Sophia Arici 137