

Inhalt

Vorwort

Zur Entstehung des Films „Schritte der Achtsamkeit –
Eine Reise mit Thich Nhat Hanh“

von Thomas Lüchinger 7

Erster Teil

Inspirationen einer Pilgerreise

Texte und Bilder 15

Zweiter Teil

Die Rede von Bodh Gaya 97

Nachwort

Auf Buddhas Fußspuren –

Der Film als Dharma-Belehrung

von Laura-Sophia Arici 137