

Inhalt

› Gebrauchsanweisung für dieses Buch	6
--------------------------------------	---

Ursachen für Probleme

› Körperliche Ursachen	12
› Falsche Ausrüstung	18
› Hufbalance und Zähne	21
› Fütterung	22
› Wetterempfindlichkeit	23
› Seelische Ursachen	24
› Problemanalyse – Machen Sie sich ein Bild von Ihrem Pferd	44

Probleme im Umgang

› Aggressives Verhalten	48
› Schlagen	51
› Rempeln, Drängeln, schwer zu führen	53
› Nicht einfangen lassen	54
› Kopfscheu, lässt sich nicht an den Ohren anfassen	55
› Nicht anbinden lassen	57
› Nervös, schwer kontrollierbar	58
› Schmiedefromm und schmiedefrech	59
› Verladeprobleme	62
› Kleben	64
› Sattelzwang	65
› Schwer aufzutrensen	67

Probleme unter dem Sattel

> Steht nicht beim Aufsitzen	70
> Kopfschlagen beim Reiten	71
> Buckeln	72
> Scheuen	74
> Verkehrsunsicherheit	76
> Im Gelände fressen	77
> Steigen	79
> Durchgehen	80
> Rittigkeitsprobleme im Schritt	81
> Rittigkeitsprobleme im Trab	81
> Rittigkeitsprobleme im Galopp	82
> Das Pferd läuft zu eilig	84
> Wenn Kinderponys Probleme machen	85

Das Basisprogramm für schwierige Pferde

> Grundlegendes	88
> Die Übungen	94
> Übung 1: Anhalten	94
> Übung 2: Stehenbleiben	96
> Übung 4: Geradeaus gehen	99
> Übung 5: Rückwärts gehen	102
> Übung 6: Seitwärts gehen	100
> Übung 7: Appell	104
> Übung 8: Kopfsenken	105
> Übung 9: Füße hoch	106
> Übung 10: Anbinden	108
> Übung 11: Engpass	109
> Übung 12: Unter einer Plane durchgehen	110
> Übung 13: Abwechslung mit Bodenhindernissen	111

Inhalt

Das Balanceprogramm für schwierige Pferde

> Grundlegendes zur Körperarbeit	114
> Übungen im Ohren- und Genickbereich	115
> Übungen am Maul	117
> Übungen am Schweif	118
> Übungen an den Beinen	119
> Abstreichen mit der Gerte	120
> Übung mit der Körperbandage	121
> Führübungen in vier Variationen	122
> Labyrinth	124
> Stern	125
> Dynamische Bodenarbeit – Dualaktivierung	125
> An zwei Leinen	126
> Fahren vom Boden	126
> Doppellonge	127
> Übertragung der Übungen in den Sattel	127

Das Entspannungsprogramm für Reiter

> Merkzettel	130
> Atemübung	130
> Übung für die Füße	130
> Übung: Der Baum	131
> Übung: Aufgalopp	132
> Übung: Arme und Schulter lockern	132
> Übung: Zügelgleiten	133

Das Beziehungsprogramm

› Zeit miteinander verbringen	136
› Gehen Sie mit Ihrem Pferd spazieren	137
› Gehen Sie auf Wanderschaft	138
› Übernachten Sie bei Ihrem Pferd	139

Fachleute, die Ihrem Pferd helfen können

› Informationen einholen	142
› Tierarzt	143
› Osteopath, Chiropraktiker	143
› Akupunkteur, TCM	144
› Tellington-Methode	145
› Reitlehrer	146
› Schmied	147
› Pferde Zahnarzt, Pferdedentist	147

Service

› Zum Weiterlesen	150
› Nützliche Adressen	152
› Register	154
› Impressum	156