

Inhalt

> Gebrauchsanweisung für dieses Buch	6
--------------------------------------	---

Ursachen für Probleme

> Körperliche Ursachen	12
> Falsche Ausrüstung	18
> Hufbalance und Zähne	21
> Fütterung	22
> Wetterempfindlichkeit	23
> Seelische Ursachen	24
> Problemanalyse – Machen Sie sich ein Bild von Ihrem Pferd	44

Probleme im Umgang

> Aggressives Verhalten	48
> Schlagen	51
> Rempeln, Drängeln, schwer zu führen	53
> Nicht einfangen lassen	54
> Kopfscheu, lässt sich nicht an den Ohren anfassen	55
> Nicht anbinden lassen	57
> Nervös, schwer kontrollierbar	58
> Schmiedefromm und schmiedefrech	59
> Verladeprobleme	62
> Kleben	64
> Sattelzwang	65
> Schwer aufzutrensen	67

Probleme unter dem Sattel

> Steht nicht beim Aufsitzen	70
> Kopfschlagen beim Reiten	71
> Buckeln	72
> Scheuen	74
> Verkehrsunsicherheit	76
> Im Gelände fressen	77
> Steigen	79
> Durchgehen	80
> Rittigkeitsprobleme im Schritt	81
> Rittigkeitsprobleme im Trab	81
> Rittigkeitsprobleme im Galopp	82
> Das Pferd läuft zu eilig	84
> Wenn Kinderponys Probleme machen	85

Das Basisprogramm für schwierige Pferde

> Grundlegendes	88
> Die Übungen	94
> Übung 1: Anhalten	94
> Übung 2: Stehenbleiben	96
> Übung 4: Geradeaus gehen	99
> Übung 5: Rückwärts gehen	102
> Übung 6: Seitwärts gehen	100
> Übung 7: Appell	104
> Übung 8: Kopfsenken	105
> Übung 9: Füße hoch	106
> Übung 10: Anbinden	108
> Übung 11: Engpass	109
> Übung 12: Unter einer Plane durchgehen	110
> Übung 13: Abwechslung mit Bodenhindernissen	111

Inhalt

Das Balanceprogramm für schwierige Pferde

> Grundlegendes zur Körperarbeit	114
> Übungen im Ohren- und Genickbereich	115
> Übungen am Maul	117
> Übungen am Schweif	118
> Übungen an den Beinen	119
> Abstreichen mit der Gerte	120
> Übung mit der Körperbandage	121
> Führübungen in vier Variationen	122
> Labyrinth	124
> Stern	125
> Dynamische Bodenarbeit –	
Dualaktivierung	125
> An zwei Leinen	126
> Fahren vom Boden	126
> Doppellonge	127
> Übertragung der Übungen in den Sattel	127

Das Entspannungsprogramm für Reiter

> Merkzettel	130
> Atemübung	130
> Übung für die Füße	130
> Übung: Der Baum	131
> Übung: Aufgalopp	132
> Übung: Arme und Schulter lockern	132
> Übung: Zügelgleiten	133

Das Beziehungsprogramm

- | | |
|---------------------------------------|-----|
| > Zeit miteinander verbringen | 136 |
| > Gehen Sie mit Ihrem Pferd spazieren | 137 |
| > Gehen Sie auf Wanderschaft | 138 |
| > Übernachten Sie bei Ihrem Pferd | 139 |

Fachleute, die Ihrem Pferd helfen können

- | | |
|---------------------------------|-----|
| > Informationen einholen | 142 |
| > Tierarzt | 143 |
| > Osteopath, Chiropraktiker | 143 |
| > Akupunkteur, TCM | 144 |
| > Tellington-Methode | 145 |
| > Reitlehrer | 146 |
| > Schmied | 147 |
| > Pferdezahnarzt, Pferdedentist | 147 |

Service

- | | |
|----------------------|-----|
| > Zum Weiterlesen | 150 |
| > Nützliche Adressen | 152 |
| > Register | 154 |
| > Impressum | 156 |