

---

## Inhaltsverzeichnis

Zum Autor .....	7
Vorwort .....	9
Perspektiven in der Schulmedizin .....	10
Selbsthilfegruppen .....	10
Tagebuch .....	12
Vor- und Nachteile schulmedizinischer Therapien bei FMS .....	13
Vor- und Nachteile naturheilkundlicher Therapien bei FMS .....	13
Allgemeines .....	14
Allgemeines zur FMS .....	15
Das neue und doch alte Weltbild der Medizin .....	16
Chronische Krankheiten .....	18
Sinn des Schmerzes .....	20
Der Schmerzfaktor .....	21
Zur Geschichte der FMS .....	22
Definition der FMS .....	23
Augendiagnose .....	25
Ursache der Fibromyalgie .....	26
Die Neurasthenie .....	28
Symptome der FMS .....	31
Darstellung der Schmerzpunkte in der Schulmedizin .....	34
Darstellung der möglichen Schmerzpunkte in der Naturheilmedizin .....	35
Erläuterungen der Symptome bei der FMS .....	37
Chronische Schmerzen oder Tenderpoint-Theorie .....	39
Depressionen und Angstzustände .....	40
Vorzeitige Erschöpfung und Muskelschwäche .....	45
Magnesium-Mangel .....	46
Weitere Risikofaktoren und Folgestörungen .....	47
Störungen von Hormonen und Botenstoffen .....	48
Vererbung der FMS .....	50
Der Dickdarm und die FMS .....	51
Das Immunsystem des Dickdarms .....	53
Der Säure-/Basenhaushalt .....	54

Puffersysteme im Körper .....	56
Die heutige Fehlernährung .....	56
Säure-Erkrankungen .....	57
Therapien, die die FMS lindern und heilen können .....	60
Die Colon-Hydro-Therapie (CHT) .....	60
Weitere Therapien in Bezug auf FMS .....	64
Physiotherapie .....	64
Häufige schulmedizinisch eingesetzte Präparate .....	65
Schulmedizinisch wirksame Präparate .....	65
Psychotherapie .....	66
Chirotherapie .....	67
Die „Neue Schmerztherapie nach Ullrich“ (NSTU) .....	72
Alle Therapiepunkte nach der Neuen Schmerz-Therapie nach Ullrich .....	74
Beschreibung aller Therapiepunkte .....	76
Wirkungsverlauf der Neuen Schmerz-Therapie .....	82
Wie werden die therapiewürdigen Punkte gefunden? .....	83
Die Therapie und Vorgehensweise: Womit und wie kann therapiert werden? ..	84
Behandlung mit dem Daumen .....	84
Behandlung mit dem Such- und Therapiestift .....	85
Behandlung mit dem Laser .....	87
Behandlung mit der Akupunkturndl. ....	88
Behandlung mit einem selbst gefertigten Punktmassagegerät .....	89
Behandlung mit monochromatischem Licht .....	90
Behandlung mit der Spritze .....	91
Zusammenfassung .....	93
Die Nichtinvasive Induktionstherapie (NIIT) in der FMS-Behandlung .....	94
Teslas Erfindung .....	96
Die Rückkehr der elektromagnetischen Impulse in der Medizin .....	96
Die Technologie der Zukunft .....	97
Homöopathie .....	105
Vega-Test .....	108
An Therapeuten und Patienten .....	109
Glossar .....	110
Literaturhinweise .....	113
Seminare und Adresse .....	114