

Teil 1 – Die Borderline-Störung verstehen	5 – 54
1. Woche: Die Krankheit erkennen und annehmen	5 – 33
2. Woche: Schemas	34 – 54
Teil 2 – Umgang mit Emotionen trainieren	55 – 166
Teil 3 – Verhaltenstraining	167 – 276
Optionale Sitzung: Die Ferien	277 – 279
Autorin, Autoren und Übersetzer	280