

Inhalt

<i>Vorwort</i>	6
<i>Ein Jahr Asien</i>	
Malaysia	8
Thailand	15
Laos	22
Kambodscha	29
Vietnam	36
China	45
Tibet	65
Nepal	83
Indien	94
 <i>Luft holen in Ozeanien</i>	
Neuseeland	125
 <i>Rückkehr nach Asien</i>	
Indonesien	136
Iran	154
 <i>Zwischenstopp in Europa</i>	
Barcelona	168
 <i>Ein Trip in die Karibik</i>	
Kuba	169
Mexiko/Yukatan	181
 <i>Zentralamerika</i>	
Guatemala	184
Nicaragua	191
Costa Rica	199
Panama	202

Südamerika

Kolumbien	207
Argentinien	213
Uruguay	229
Rückkehr nach Argentinien	231
Brasilien	233

Zurück nach Deutschland

Epilog	238
--------	-----

Anhang

Reiseübersicht	239
Equipment	240
Länderfazits	242
Budget	254