

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick.	14
Geschichte der Großen Antillen.	17
Die Kultur der Großen Antillen	35

2 BERMUDAS

Bermudas	49
Die Parishes	56
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	63

3 BAHAMAS

Bahamas	67
New Providence / Nassau	70
Grand Bahama	76
Out Islands	78
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	86-87

4 TURKS & CAICOS

Turks & Caicos	89
Grand Turk	93
Caicos.	95
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	98-99

5 PUERTO RICO

Puerto Rico	103
San Juan	105
Ponce	116
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	123

6 DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Dominikanische Republik	127
Santo Domingo.	134
Inselrundfahrt	136
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	147

7 HAÏTI

Haïti	149
Port-au-Prince	154
Jacmel	156
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	159

8 JAMAICA

Jamaika	163
Montego Bay	169
Ocho Ríos	171
Port Antonio	173
Kingston	174
Mandeville	177
Negril	178
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	178-179

9 CAYMAN ISLANDS

Cayman Islands	183
Grand Cayman	186
Cayman Brac und Little Cayman	189
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	191

10 KUBA

Kuba.	195
Nordküste.	197
Havanna.	199
Der Westen	209
Die Mitte Kubas.	210
Cienfuegos	211
Sierra del Escambray	214
Trinidad	216
Der Osten	219
Santiago de Cuba	223
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	228-229

11 FEATURES

Kreuzfahrt in der Karibik.	231
Karibische Küche	234
Musik von den Inseln	238

12 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	242
Klima	242
Einreise / Ausreise	242
Währung und Geldwechsel	243
Kleidung	243
Fluggesellschaften	244
Praktische Tipps	246
Autofahren in der Karibik	246
Etikette	246
Feste und Feiertage	246
Fotografieren	248
Führer	248
Geschäftszeiten	248
Kreuzfahrten und Schiffsverbindungen	248
Kriminalität	249
Medizinische Versorgung	249
Post / Telefon	250
Strom	250
Trinkgeld	250
Zollvorschriften	250
Autoren	250
Register	252