

INHALT

VORWORT	8
EINLEITUNG	14
Die Schale des Lichts	14
Die fünfte Kammer unseres Herzens	17
Von der Selbstliebe zur Nächstenliebe	20
Was bedeutet segnen?	27
Segen in der Geschichte der Menschheit	33
PRAKTISCHER TEIL	42
Selbstermächtigung und Segen	42
Anleitung zum Segnen	43
LoA (Law of Attraction) – Das Gesetz der Resonanz.....	59
Ho'oponopono – Harmonie erschaffen	64
Weitere Segenswege	67
Der Segen aus der Natur	69
Das Medizinrad –	
Der Segen der vier Himmelsrichtungen	70
Segen im Laufe des Lebens	80
Eine Segengeschichte	90
Jahresvorschau	92
Fragebogen: Zielsetzung für das neue Jahr	93

Fragebogen: Tikis – Spirits – das geistige Team im neuen Jahr	96
Segnung und Meditationsreise zum Seelenteam im neuen Jahr	97
Segnung des neuen Jahres	107
NACHWORT	109
ÜBER DIE AUTORIN	110
LITERATUR	111
BILDNACHWEIS	112