

# INHALT

<b>VORWORT .....</b>	<b>8</b>
----------------------	----------

<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>14</b>
-------------------------	-----------

Die Schale des Lichts .....	14
-----------------------------	----

Die fünfte Kammer unseres Herzens .....	17
---	----

Von der Selbstliebe zur Nächstenliebe .....	20
---	----

Was bedeutet segnen? .....	27
----------------------------	----

Segen in der Geschichte der Menschheit .....	33
--	----

<b>PRAKTISCHER TEIL .....</b>	<b>42</b>
-------------------------------	-----------

Selbstermächtigung und Segen .....	42
------------------------------------	----

Anleitung zum Segnen .....	43
----------------------------	----

LoA (Law of Attraction) – Das Gesetz der Resonanz.....	59
--	----

Ho'oponopono – Harmonie erschaffen .....	64
--	----

Weitere Segenswege .....	67
--------------------------	----

Der Segen aus der Natur .....	69
-------------------------------	----

Das Medizinrad –

Der Segen der vier Himmelsrichtungen .....	70
--	----

Segen im Laufe des Lebens .....	80
---------------------------------	----

Eine Segensgeschichte .....	90
-----------------------------	----

Jahresvorschau .....	92
----------------------	----

Fragebogen: Zielsetzung für das neue Jahr .....	93
---	----

Fragebogen: Tikis – Spirits – das geistige Team im neuen Jahr .....	96
Segnung und Meditationsreise zum Seelenteam im neuen Jahr .....	97
Segnung des neuen Jahres .....	107

<b>NACHWORT .....</b>	<b>109</b>
-----------------------	------------

<b>ÜBER DIE AUTORIN .....</b>	<b>110</b>
-------------------------------	------------

<b>LITERATUR .....</b>	<b>111</b>
------------------------	------------

<b>BILDNACHWEIS .....</b>	<b>112</b>
---------------------------	------------