

# Inhalt

I. Vorwort und Einleitung .....	7
II. Zen und die Praxis der Psychoanalyse – ein Überblick ....	11
III. Zen und die Praxis der Psychoanalyse – Vertiefungen ....	41
1. Eine kurze Einführung .....	41
2. Literaturübersicht .....	44
3. Praxis des Zen .....	59
3.1 Grundlagen der Praxis .....	59
3.2 Über das »Selbst« .....	79
3.3 Über Geist und Bewusstsein .....	101
3.4 Über das Leiden .....	120
3.5 Zum Begriff der Leerheit .....	145
4. Praxis der Psychoanalyse .....	162
4.1 Über die psychische Arbeit des analytischen Paares: Verarbeiten – Durcharbeiten – Nacharbeiten .....	162
4.2 Die affektive Regulierung der therapeutischen Beziehung am Beispiel des Weinens .....	188
4.3 Allein-Sein in der Gegenwart des Anderen: Die Praxis des lebendigen analytischen Kontaktes .....	210
4.4 Gelingen und Scheitern: Dilemmata heutiger psychoanalytischer Praxis .....	232
IV. Zur Dynamik von Präsenz und Reflexion: Abschließende Überlegungen .....	253
Danksagung .....	261
Literatur .....	263