

# Inhalt

## **Einleitung oder: Wie viel Schreien ist normal? 7**

### **Teil I**

#### **Wie Schreiprobleme entstehen 11**

##### **1. Schreien – ein Schlaf- und Regulationsproblem 12**

- Babys misslungener Versuch, sich selbst zu beruhigen 16  
Elterliche Beruhigungsversuche und die Frage  
des richtigen Zeitpunkts 20

##### **2. Schreien – ein Kommunikationsproblem 25**

- Typische Signale der »Babysprache« 26  
Das große Missverständnis zwischen Eltern und Baby 32

### **Teil II**

#### **Schreiprobleme bewältigen 39**

##### **1. Ruhe und Körperkontakt – das Neugeborenenalter (0–3 Monate) 41**

- Aus »Schreifallen« herauskommen 42  
Tipps zum Still-/Fütterrhythmus 69  
Tipps zum Schlafrhythmus 83  
Tipps zur Tagesgestaltung 89

##### **2. Zuwendung zum richtigen Zeitpunkt – das Säuglingsalter im zweiten Trimenon (4–6 Monate) 109**

- Tipps bei Fütterproblemen 111  
Tipps zum Aufbau längerer Schlafphasen 113  
Tipps zur Förderung der Selbstregulation 117

<b>3. Respekt vor Babys Grenzen – das Säuglingsalter im dritten Trimenon (7–9 Monate)</b>	125
Tipps bei Fütterproblemen	127
Tipps zum Durchschlafen	132
Tipps zur Förderung des eigenständigen Spiels	136
<b>4. Verständnis für den Autonomie- und Abhängigkeitskonflikt – das Säuglingsalter im vierten Trimenon (10–12 Monate)</b>	143
Tipps bei Fütterproblemen	147
Tipps zum Ein- und Durchschlafen	150
Tipps zur Förderung des Sich-trennen-Könnens	160

## **Teil III**

### **Die Bedeutung der Eltern-Kind-Beziehung** 167

<b>1. Die Bedürfnisse und das Temperament des Kindes</b>	169
<b>2. Die Vorstellungen und Wünsche der Eltern</b>	171
<b>3. Das Geheimnis der ausgeglichenen Kinder</b>	177

**Schluss** 182

## **Anhang** 185

**Tagesablaufprotokoll** 185

**Anmerkungen** 186

**Literaturtipps** 188

**Literaturverzeichnis** 189

**Beratungs- und Therapieangebote für Säuglinge und Kleinkinder** 190