

Inhalt

| | |
|---|----|
| Geleitwort | V |
| Vorwort | VI |
| | |
| Konzeptuelle Grundlagen | 1 |
| | |
| 1 Wer (wird) behandelt? | 3 |
| 1.1 Heterosexualitäten und sozialer Wandel | 3 |
| 1.2 Welche Paare zu uns kommen | 4 |
| 1.3 Indikation: Wer kann profitieren? | 8 |
| 1.4 Wer behandelt? | 13 |
| 1.5 Schöne neue Welt...? | 14 |
| 2 Was wird behandelt? | 16 |
| 2.1 Sexuelle Probleme – sexuelle Störungen | 16 |
| <i>Worüber Frauen und Männer klagen</i> | 16 |
| <i>Unterschiedliche Klassifizierungsansätze bei sexuellen Störungen</i> | 19 |
| <i>Formale Beschreibungsmerkmale</i> | 20 |
| 2.2 Erregungs- und Orgasmusstörungen bei Frauen..... | 23 |
| <i>Erregungsstörungen</i> | 23 |
| <i>Orgasmusstörungen</i> | 25 |
| 2.3 Vaginismus..... | 28 |
| 2.4 Dyspareunie/Schmerzen bei genitalen Berührungen | 29 |
| 2.5 Probleme mit der Lust | 30 |
| <i>Sexuelle Lustlosigkeit</i> | 30 |
| <i>Sexuelle Aversion</i> | 36 |
| 2.6 Erregungs- und Orgasmusstörungen bei Männern..... | 37 |
| <i>Erektionsstörungen</i> | 37 |
| <i>Ejakulationsstörungen</i> | 40 |
| 2.7 Zum Symptomverständnis | 42 |
| 3 Wie wird behandelt? | 48 |
| <i>Das Hamburger Modell der Paartherapie bei sexuellen Störungen im Überblick..</i> | 48 |
| <i>Zentrale Elemente der Paartherapie</i> | 49 |
| <i>Überblick über das therapeutische Vorgehen</i> | 50 |
| <i>Funktionen der Verhaltensanleitungen im Wandel</i> | 55 |
| <i>Die Tücken des „Sensate Focus“</i> | 55 |
| <i>Der Begriff der „Übung“</i> | 56 |
| <i>Die Bedeutung der einzelnen Schritte: open-ended like music</i> | 58 |
| <i>Weitere Modifikationen</i> | 59 |
| <i>Individuelle körperliche Selbsterfahrung ..</i> | 59 |
| <i>Behandlung heterosexueller Paare und asymmetrisches Geschlechterverhältnis</i> | 60 |
| <i>Relativierung der Pro-Sex-Position</i> | 61 |
| <i>Konzept und Funktion des Prinzips Selbstverantwortung im Hamburger Modell der Paartherapie</i> | 61 |
| <i>Interpretations- und Interventionsmöglichkeiten, dargestellt anhand eines Fallbeispiels</i> | 64 |
| <i>Setting- und Dynamikvarianten</i> | 72 |
| <i>Autonomie und Intimität</i> | 74 |
| Manual | 77 |
| | |
| Teil I: Grundsätzliches über Therapeutinnen, PatientInnen und den Therapieverlauf | 79 |
| | |
| 4 Die TherapeutInnen | 81 |
| 4.1 Qualifikationsvoraussetzungen | 81 |
| 4.2 Selbstreflexion. | 81 |
| 5 Die PatientInnen | 83 |
| 5.1 Indikation nach Störungsbildern | 83 |
| 5.2 Notwendige Rahmenbedingungen und Kontraindikationen | 83 |
| 5.3 Indikation und Setting | 85 |
| 6 Übersicht über den Therapieverlauf | 87 |

| | |
|---|------------|
| Teil II: Therapeutisches Vorgehen | 89 |
| 7 Beginn der Therapie | 91 |
| 7.1 Vorgespräche und Abklärung der Rahmenbedingungen | 91 |
| 7.2 Einzelexplorationen | 94 |
| 7.3 Besprechung der Explorationsergebnisse mit dem Paar (Round Table (RT))..... | 100 |
| 8 Arbeit mit den Verhaltensvorgaben: Die Paarebene | 105 |
| 8.1 Streicheln i | 105 |
| 8.2 Streicheln II | 123 |
| 8.3 Erkunden des Genitalbereichs (Streicheln III)..... | 125 |
| 8.4 Spielen mit sexueller Erregung: stimulierendes Streicheln | 130 |
| 8.5 Einführen des Penis | 138 |
| 8.6 Koitus mit erkundenden und stimulierenden Bewegungen | 141 |
| 9 Arbeit mit den Verhaltensvorgaben: Die Individualebene | 144 |
| 9.1 Parallelle Einzelübungen zur körperlichen Selbsterfahrung für Frauen und Männer | 144 |
| 9.2 Individuelle körperliche Selbsterfahrung Frauen | 145 |
| 9.2.1 Betrachten des nackten Körpers in einem großen Spiegel | 145 |
| 9.2.2 Berühren des ganzen Körpers | 148 |
| 9.2.3 Betrachten und erkundende Berührung des Genitalbereichs..... | 149 |
| 9.2.4 Spiel mit der Erregung | 153 |
| 9.3 Spezielle Aspekte bei Vaginismus und Dyspareunie..... | 156 |
| 9.4 Spezielle Aspekte bei Dyspareunie..... | 163 |
| 9.4.1 Individuelle körperliche Selbsterfahrung Männer | 163 |
| 9.4.2 Betrachten des nackten Körpers in einem großen Spiegel..... | 163 |
| 9.4.3 Berühren des ganzen Körpers | 165 |
| 9.4.4 Betrachten des Genitalbereichs | 167 |
| 9.4.5 Erkundendes Berühren und Streicheln des Genitalbereichs..... | 168 |
| 9.4.6 Spiel mit der Erregung | 171 |
| 9.5 Grundsätzliche Fragen, die beim Thema Einzelübungen auftauchen können | 174 |
| 10 Die Beendigung der Therapie | 176 |
| 10.1 Vorbereitung des Therapieendes..... | 176 |
| 10.2 Das Abschlussgespräch | 179 |
| 10.3 Nachgespräche/ Katamnesegespräche | 180 |
| Anhang | 185 |
| Literatur | 192 |
| Sachverzeichnis | 197 |