

Inhalt

Intro

Stadtlust statt Landlust!	9
---------------------------------	---

Stadtlust!

Neun Gründe für das Leben in der Großstadt	20
---	----

Kapitel 1

Urban Gardening: Die neue Lust an dreckigen Fingernägeln	24
Urban Gardening weltweit	32
Meine Stadt und ich, Freiburg	44

Kapitel 2

Nestflüchter, Nestbauer: Wohn- und Lebensformen für Alt und Jung	46
Nicht nur quadratisch, praktisch, gut: wohnen	64
Alternatives Wohnen für Senioren	71
Meine Stadt und ich, Nürnberg	78

Kapitel 3

Lust und Liebe: Urbane Partnersuche statt Bauer sucht Frau	80
Flirten urban: Romantische Plätze in der Stadt	88
Meine Stadt und ich, Hamburg	99

Kapitel 4

Kindheit, Schule, Karriere: App-Designer statt Kfz-Mechaniker	102
Lange Wege: Das wahre Leben der Landkinder	111
Unsere Stadt und wir, Hamburg	123

Kapitel 5

Großstadt-Safari: Die echten Hotspots der Artenvielfalt	126
Tipps des Naturfotografen Florian Möllers	138
Meine Stadt und ich, Frankfurt a.M.	144

Kapitel 6

Stadtluft macht frei – und schafft Kultur	147
Es werde Stadt	154
Meine Stadt und ich, Leipzig	171

Kapitel 7

Von Ärztewahl bis Schwimmhalle: Gesundheit in der Stadt	174
Ärztlche Versorgung in Deutschland	179
Meine Stadt und ich, Dresden	194

Kapitel 8

Multikulti contra Einheitsgesellschaft: Städte lehren Toleranz	196
Die echte deutsche Küche	199
Einwanderung	215
Fußball	221
Meine Stadt und ich, Berlin	225

Kapitel 9

Klimaretter: Das Ökopotenzial der Metropolen	227
Die wichtigsten Fakten über den Klimawandel	230
Klimaschutz Best Practice	240
Meine Stadt und ich, Köln	250

Extra

Wir bleiben in der Stadt!	253
Literaturverzeichnis	256
Danksagung	266