

Inhaltsverzeichnis

Vorwort		8
Leichte Hochtouren zwischen Großvenediger und Mönch		10
Die Touren		
1	Hoher Dachstein vom Gosausee Landschaftlich großartig	13:00 Std. ● 18
2	Über den Detmolder Weg auf die Hochalm spitze Überschreitung der Tauernkönigin	9:30 Std. ● 22
3	Über die Neue Prager Hütte zum Großvenediger Gletscherdach der Hohen Tauern	12:30 Std. ● 26
4	Vom Zillertal auf den Schwarzenstein Grenzgipfel über historischer Hütte	14:00 Std. ● 30
5	Auf den Schrammacher im Tuxer Kamm Stille Hochtour zwischen Nord- und Südtirol	10:30 Std. ● 32
6	Aus dem Stubaital zum Habicht Der erste Stubai er Gipfel	8:30 Std. ● 34
7	Auf den Vorderen Wilden Turm Eine perfekte Hochtour	10:00 Std. ● 38
8	Von der Franz-Senn-Hütte zur Lüsener Spitze Auch im Sommer lohnend	9:30 Std. ● 42
9	Über den Lübecker Weg auf den Wilden Freiger Überschreitung von Süd- nach Nordtirol	12:30 Std. ● 46
10	Von Winnebach zum Breiten Grieskogel Paradetour der Winnebachseehütte	9:30 Std. ● 50

- | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|----|
| 11 | Von der Winnebachseehütte
zum Hohen Seeblaskogel
Aussichtsreicher Dreitausender | 9:30 Std. | ● | 54 |
| 12 | Über die Siegerlandhütte
zur Sonklarspitze
Im Schatten der Prominenz | 10:00 Std. | ● | 56 |
| 13 | Auf den Nördlichen
Ramolkogel (Anichspitze)
Leichter Aussichtsgipfel am Ramolhaus | 10:00 Std. | ● | 58 |
| 14 | Über das Brandenburger
Haus zum Fluchtkogel
Zur höchsten DAV-Hütte | 11:30 Std. | ● | 62 |
| 15 | Zu Similaun und Fineilspitze
Eis oder Fels in den Ötztaler Alpen | 14:45 Std. | ● | 66 |
| 16 | Über die Weißkugelhütte
zur Weißseespitze
Von Südtirol zum Gepatschferner | 10:30 Std. | ● | 70 |
| 17 | Über die Sesvennahütte
zum Piz Sesvenna
Zwischen Vinschgau und Engadin | 9:30 Std. | ● | 74 |

18	Über die Düsseldorfer Hütte zum Hohen Angelus Eisfrei zum Suldener Aussichtsgipfel	8:00 Std.	●	78
19	Rundtour auf die Vertainspitze Eindrucksvoll und spannend	9:30 Std.	●	80
20	Auf die Dritte Veneziaspitze Unbekannte Gletschertour im Martelltal	7:30 Std.	●	84
21	Vom Martelltal auf die Zufallspitze Zwillingsgipfel des Cevedale	10:30 Std.	●	88
22	Von der Brancahütte zum Palòn de la Mare Im eindrucksvollen Fornokessel	9:00 Std.	●	92
23	Überschreitung vom Cevedale zum Palòn de la Mare Teilstück der Fornokessel-Umrahmung	11:30 Std.	●	94
24	Über die Wiesbadener Hütte zur Dreiländerspitze Treffpunkt dreier Länder	8:00 Std.	●	98

25	Auf Piz Buin und Silvrettahorn Begehrtes und ruhiges Ziel in der Silvretta	18:30 Std.	●	100
26	Vom Engadin auf den Piz Kesch Glanzstück der Albula-Alpen	9:00 Std.	●	104
27	Von Curaglia zum Piz Medel Bündner Geheimtipp am Lukmanierpass	10:00 Std.	●	108
28	Auf das Ofenhorn (Punta d'Arbola)	15:30 Std.	●	112
	Rundtour zwischen Wallis und Piemont			
29	Rundtour auf das Blinnenhorn Klasse Wochenende am Nufenenpass	10:30 Std.	●	116
30	Auf Gwächtenhorn und Sustenhorn	13:00 Std.	●	120
	Glanzpunkte in den Urner Alpen			
31	Vom Oberaarsee zum Oberaarhorn	11:00 Std.	●	124
	Logenplatz mit Blick zum höchsten Berner			
32	Von der Glecksteinhütte zum Rosenhorn	15:00 Std.	●	126
	Überschreitung in der Wetterhorngruppe			
33	Vom Jungfraujoch auf den Mönch	7:30 Std.	●	130
	Kurz, aber nicht zu unterschätzen			
34	Auf das Blüemlisalphorn überm Oeschinensee	16:00 Std.	●	132
	Die Königstour des Buches			
35	Von Kandersteg zum Doldenhorn	12:30 Std.	●	136
	Firngipfel über grünem Tal			
36	Über den Zackengrat zum Balmhorn	11:15 Std.	●	140
	Höchster Gipfel über Kandersteg			
	Register			142
	Impressum			144