

Inhaltsverzeichnis

Vorwort			8
Leichte Hochtouren zwischen Großvenediger und Mönch			10
Die Touren			
1	Hoher Dachstein vom Gosausee Landschaftlich großartig	13:00 Std. ●	18
2	Über den Detmolder Weg auf die Hochalmspitze Überschreitung der Tauernkönigin	9:30 Std. ●	22
3	Über die Neue Prager Hütte zum Großvenediger Gletscherdach der Hohen Tauern	12:30 Std. ●	26
4	Vom Zillertal auf den Schwarzenstein Grenzgipfel über historischer Hütte	14:00 Std. ●	30
5	Auf den Schrammacher im Tuxer Kamm Stille Hochtour zwischen Nord- und Südtirol	10:30 Std. ●	32
6	Aus dem Stubaital zum Habicht Der erste Stubaier Gipfel	8:30 Std. ●	34
7	Auf den Vorderen Wilden Turm Eine perfekte Hochtour	10:00 Std. ●	38
8	Von der Franz-Senn-Hütte zur Lüsener Spitze Auch im Sommer lohnend	9:30 Std. ●	42
9	Über den Lübecker Weg auf den Wilden Freiger Überschreitung von Süd- nach Nordtirol	12:30 Std. ●	46
10	Von Winnebach zum Breiten Grieskogel Paradetour der Winnebachseehütte	9:30 Std. ●	50

11	Von der Winnebachseehütte zum Hohen Seebaskogel Aussichtsreicher Dreitausender	9:30 Std. ●	54
12	Über die Siegerlandhütte zur Sonklarspitze Im Schatten der Prominenz	10:00 Std. ●	56
13	Auf den Nördlichen Ramolkogel (Anichspitze) Leichter Aussichtsgipfel am Ramolhaus	10:00 Std. ●	58
14	Über das Brandenburger Haus zum Fluchtkogel Zur höchsten DAV-Hütte	11:30 Std. ●	62
15	Zu Similaun und Fineilspitze Eis oder Fels in den Öztaler Alpen	14:45 Std. ●	66
16	Über die Weißkugelhütte zur Weißseespitze Von Südtirol zum Gepatschferner	10:30 Std. ●	70
17	Über die Sesvennahütte zum Piz Sesvenna Zwischen Vinschgau und Engadin	9:30 Std. ●	74

- | | | | |
|----|--|--------------|----|
| 18 | Über die Düsseldorfer
Hütte zum Hohen Angelus
Eisfrei zum Suldener Aussichtsgipfel | 8:00 Std. ● | 78 |
| 19 | Rundtour auf die Vertainspitze
Eindrucksvoll und spannend | 9:30 Std. ● | 80 |
| 20 | Auf die Dritte Veneziaspitze
Unbekannte Gletschertour im Martelltal | 7:30 Std. ● | 84 |
| 21 | Vom Martelltal auf die Zufallspitze
Zwillingsgipfel des Cevedale | 10:30 Std. ● | 88 |
| 22 | Von der Brancahütte
zum Palòn de la Mare
Im eindrucksvollen Fornokessel | 9:00 Std. ● | 92 |
| 23 | Überschreitung vom
Cevedale zum Palòn de la Mare
Teilstück der Fornokessel-Umrahmung | 11:30 Std. ● | 94 |
| 24 | Über die Wiesbadener
Hütte zur Dreiländerspitze
Treffpunkt dreier Länder | 8:00 Std. ● | 98 |

25	Auf Piz Buin und Silvrettahorn Begehrtes und ruhiges Ziel in der Silvretta	18:30 Std.	●	100
26	Vom Engadin auf den Piz Kesch Glanzstück der Albula-Alpen	9:00 Std.	●	104
27	Von Curaglia zum Piz Medel Bündner Geheimtipp am Lukmanierpass	10:00 Std.	●	108
28	Auf das Ofenhorn (Punta d'Arbola) Rundtour zwischen Wallis und Piemont	15:30 Std.	●	112
29	Rundtour auf das Blinnenhorn Klasse Wochenende am Nufenenpass	10:30 Std.	●	116
30	Auf Gwächtenhorn und Sustenhorn Glanzpunkte in den Urner Alpen	13:00 Std.	●	120
31	Vom Oberaarsee zum Oberaarhorn Logenplatz mit Blick zum höchsten Berner	11:00 Std.	●	124
32	Von der Glecksteinhütte zum Rosenhorn Überschreitung in der Wetterhorngruppe	15:00 Std.	●	126
33	Vom Jungfrauoch auf den Mönch Kurz, aber nicht zu unterschätzen	7:30 Std.	●	130
34	Auf das Blüemlisalphorn überm Oeschinensee Die Königstour des Buches	16:00 Std.	●	132
35	Von Kandersteg zum Doldenhorn Firngipfel über grünem Tal	12:30 Std.	●	136
36	Über den Zackengrat zum Balmhorn Höchster Gipfel über Kandersteg	11:15 Std.	●	140
	Register			142
	Impressum			144