

Übungen für ein durchlässiges Pferd

- Übungen zum Reitersitz 6
- Vorhandwendung 8
- Dreieck mit Innenstellung 10
- Dreieck mit Volten 12
- Dreieck mit Außenstellung 14
- Gerade Linien mit Rechts- und Linksstellung 16
- Schulter verschieben von der Mittellinie zum Hufschlag 18
- Kringel mit Innenstellung 20
- Kringel mit Außenstellung 22
- Kringel mit Innenstellung und Handwechsel 24
- Kringel mit Außenstellung und Handwechsel 26
- Kringel mit Handwechsel und Vorwärts-seitwärts 28
- In der Ecke eine Volte, dann Schulterherein 30
- In der Ecke eine Volte, dann Kruppeherein 32
- Aus der Ecke kehrt 34
- Dem inneren Zügel folgen 36
- Schlangenlinie durch die Bahn mit fünf Bögen 38
- Übergänge mit Zählen 40
- Rückwärtsrichten 42
- Reiten einer korrekten Zirkellinie 44
- Einfache Schlangenlinie mit Volten und Vorwärts-seitwärts 46
- Schulterkontrolle: Die Acht mit Innen- und Außenstellung 48

Trail-Aufgaben und Ideen für mehr Abwechslung

- Walk Over 52
- Trott Over 52
- Lope Over 52
- Die Box 53

Das Stangen-L	53
Side Pass	55
Das Tor	55
Die Brücke	55
Das Cuttingspiel	56
Hinterhandwendung durch Abwenden	58
Side Pass und Hinterhandwendung im Wechsel	60
Viereck verkleinern bis zur Hinterhandwendung	62
Zirkel verkleinern bis zur Hinterhandwendung	64
Tonnenübung – Barrelrace mal anders!	66

Übungen für Galopp und fliegenden Wechsel

Aus dem Leichttraben angaloppieren	70
Richtig Angaloppieren	72
Zirkel und Roll Back	74
Außengalopp	76
Diagonale mit einfachem Wechsel	78
D-förmiger Zirkel	80
D-förmiger Zirkel mit „Dötsch“	82
Aus der Ecke kehrt mit Vorwärts-seitwärts-verschieben	84

Service

Die Autoren	87
Nützliche Adressen	88
Zum Weiterlesen	89
Register	93