

# *Übungen für ein durchlässiges Pferd*

Übungen zum Reitersitz	6
Vorhandwendung	8
Dreieck mit Innenstellung	10
Dreieck mit Volten	12
Dreieck mit Außenstellung	14
Gerade Linien mit Rechts- und Linksstellung	16
Schulter verschieben von der Mittellinie zum Hufschlag	18
Kringel mit Innenstellung	20
Kringel mit Außenstellung	22
Kringel mit Innenstellung und Handwechsel	24
Kringel mit Außenstellung und Handwechsel	26
Kringel mit Handwechsel und Vorwärts-seitwärts	28
In der Ecke eine Volte, dann Schulterherein	30
In der Ecke eine Volte, dann Kruppeherein	32
Aus der Ecke kehrt	34
Dem inneren Zügel folgen	36
Schlangenlinie durch die Bahn mit fünf Bögen	38
Übergänge mit Zählen	40
Rückwärtsrichten	42
Reiten einer korrekten Zirkellinie	44
Einfache Schlangenlinie mit Volten und Vorwärts-seitwärts	46
Schulterkontrolle: Die Acht mit Innen- und Außenstellung	48

## *Trail-Aufgaben und Ideen für mehr Abwechslung*

Walk Over	52
Trott Over	52
Lope Over	52
Die Box	53

Das Stangen-L	53
Side Pass	55
Das Tor	55
Die Brücke	55
Das Cuttingspiel	56
Hinterhandwendung durch Abwenden	58
Side Pass und Hinterhandwendung im Wechsel	60
Viereck verkleinern bis zur Hinterhandwendung	62
Zirkel verkleinern bis zur Hinterhandwendung	64
Tonnenübung – Barretrace mal anders!	66

## *Übungen für Galopp und fliegenden Wechsel*

Aus dem Leichttraben angaloppieren	70
Richtig Angaloppieren	72
Zirkel und Roll Back	74
Außengalopp	76
Diagonale mit einfachem Wechsel	78
D-förmiger Zirkel	80
D-förmiger Zirkel mit „Dötsch“	82
Aus der Ecke kehrt mit Vorwärts-seitwärts-verschieben	84

## *Service*

Die Autoren	87
Nützliche Adressen	88
Zum Weiterlesen	89
Register	93