

## **MERIAN-TopTen**

Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten ..... 6

## **MERIAN-Tipps**

Tipps, die Ihnen die unbekannten Seiten der Insel zeigen ..... 8

# Zu Gast auf La Palma

10

|  |    |
|--|----|
| Übernachten .....                          | 12 |
| Essen und Trinken .....                    | 14 |
| <b>grüner reisen</b> .....                 | 18 |
| Einkaufen .....                            | 22 |
| Feste und Events .....                     | 26 |
| Sport und Strände .....                    | 30 |
| Im Fokus – Die Ureinwohner La Palmas ..... | 36 |
| Familiентipps .....                        | 38 |

## Unterwegs auf La Palma 40

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Santa Cruz und der Osten ..... | 42 |
| Der Süden und Südosten .....   | 60 |
| Der Westen .....               | 68 |
| Der Norden .....               | 78 |

## Touren und Ausflüge 86

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Durch den Inselnorden .....         | 88 |
| Rund um Gallegos .....              | 89 |
| Zum Cubo de la Galga .....          | 91 |
| Die Ruta de los Volcánes .....      | 92 |
| Zum höchsten Gipfel der Insel ..... | 94 |
| Radtour durch die Südhälfte .....   | 96 |

## Wissenswertes über La Palma 98

|                                |     |                              |     |
|--------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Auf einen Blick .....          | 100 | Kartenlegende .....          | 115 |
| Geschichte .....               | 102 | Kartenatlas .....            | 116 |
| Sprachführer Spanisch .....    | 104 | Kartenregister .....         | 122 |
| Kulinarisches Lexikon .....    | 106 | Orts- und Sachregister ..... | 124 |
| Reisepraktisches von A–Z ..... | 108 | Impressum .....              | 128 |

## Karten und Pläne

|                                    |               |   |         |
|------------------------------------|---------------|---|---------|
| La Palma .....                     | Klappe vorne  | Caldera de Taburiente .....               | 95      |
| Santa Cruz de La Palma ..          | Klappe hinten | Kartenatlas .....                         | 115–121 |
| Los Llanos de Aridane .....        | 71            | Die Koordinaten im Text verweisen auf die |         |
| Ruta de los Volcánes .....         | 93            | Karten, z. B. ► S. 116, C 3.              |         |
| Extra-Karte zum Herausnehmen ..... | Klappe hinten |   |         |