



Nord- und Mittelgriechenland erleben	14
Geografie	18
Klima	19
Pflanzenwelt	21
Tierwelt	23
Wirtschaft	25
Tourismus	28
Geschichte	30
Anreise	52
Mit dem Flugzeug	53
Auf dem Landweg über den Balkan	54
Anreise über Italien	56
Anreise mit der Bahn	57
Anreise mit dem Bus	58
Mitfahrzentrale	58
Fähren ab Italien	59
Unterwegs in Griechenland	63
Mit Auto und Motorrad	63
Mit dem Wohnmobil/ Wohnwagen	67
Mit dem Bus	68
Mit der Bahn	69
Mit dem Fahrrad	70
Mit dem Mietfahrzeug	71
Mit dem Taxi	71
Mit der Fähre	72
Mit dem Flugzeug	73
Übernachten	74
Essen und Trinken	80
Wissenswertes von A bis Z	89
Ärzte/Apotheken	89
Antiquitäten	89
Archäologische Stätten	89
Autoverleih	90
Baden	90
Bevölkerung	92
Buchhandlungen	92
Deutschlandbild	92
Diebstahl	93
Diplomatische Vertretungen	93
Ermäßigungen	93
Familie	94
Feiertage	94
Filmen und Fotografieren	98
Frauen in Griechenland	98
Geld	98
Gottesdienst	100
Gruß	100

Hund und Katz	101	Preise	111
Information	101	Radio	111
Kafeníon (Kaffeehaus)	102	Reisedokumente	111
Kartenmaterial	102	Religion	112
Kiosk (Períptero efimeríthon)	103	Sport	112
Kleidung	103	Sprache (Chlósá)	114
Klöster und Kirchen	104	Strom (Révma)	115
Kombolói/Kombolo	104	Telefonieren	115
Medizinische Versorgung	104	Uhrzeit	116
Mietfahrzeuge	106	Umweltbewusstsein	116
Montezumas Rache	107	Volkstänze	117
Musik (Musikí)	108	Volta	117
Notruf	110	Wandern	117
Öffnungszeiten	110	Wasser (Nero)	118
Polizei (Astinomía)	110	Zeitungen (Efimerítha)	118
Post (Tachidromío)	110	Zoll (Thassmós)	119

Nordgriechenland und die Ionischen Inseln	120
--	------------

Épirus	122
Igoumenítsa	124
Perdíka	130
Párga	131
Váltos	134
Líchnos	135
Mesopotámos	136
Amoudiá	138
Berg Zálongo	139
Loútsa	140
Nikópolis – die „Siegesstadt“	141
Küste zwischen Nikópolis und Préveza	143
Préveza	143
Richtung Amfilochía	144
Árta	145
Von Árta nach Ioánina	147
Ioánina	147
Dodóna	152
Von Ioánina über Métsovo nach Kalambáka	155
Métsovo	156
Von Métsovo zum Katára-Gipfel	158
Vom Katára-Gipfel nach Kalambáka	158
Ausflüge in Épirus	160
Zagória-Dörfer (Auswahl)	160

Thessalien	168
Kalambáka	169
Kastráki	174
Metéora-Klöster	177
Kloster Ágios Nikoláos (Anapaphsas)	182
Kloster Rousanoú	182
Kloster Agia Triáda	182
Kloster Ágios Stéfanos	183
Kloster Varlaám	184
Kloster Metamórphosis (Megálo Metéoron)	184
Tríkala	187
Vom Berg Olýmp Richtung Lárissa	190

Abstecher an die Nordküste		Golf von Pagassitikós	194
Thessaliens	191	Vólos	194
Stómio	191	Néa Anchíalos	200
Kókkino Neró	191	Glífa	201
Lárisa	192		

Pílion 202

Der Norden Pílioms	205	Der Süden Pílioms	223
Portariá	205	Argalastí	223
Makrinítsa	207	Südostküste Pílioms	224
Die Nordostküste Pílioms	209	Plataniás	226
Zagorá	210	Südwestzipfel Pílioms und	
Choreftó	212	Küstenstrecke	228
Ágios Ioánnis	217	Die Westküste Pílioms	231
Kissós	219	Kálamos	231
Tsangaráda	220	Lefókastró	231
Milopótamos Beach	222	Miliés	232
		Weiter Richtung Vólos	235

Makedonien 238

Westmakedonien 240

Kozáni	242	Kúla	250
Von Kozáni über Siátista nach		Psarádes	250
Grevená	242	Ágios-Achílleios-Insel	251
Kastoriá	243	Flórina	252
Préspe-Park	245	Vegoritís-See	253
Ágios Germanós	247		

Zentralmakedonien 254

Édessa	254	Vergína	261
Náoussa	258	Pélla	264
Véria	260		

Thessaloníki 268

Rund um den Weißen Turm	280	Markt	287
Die Stadtmauer	281	Museen	287
In der oberen Altstadt	281	Universität	292
Römische Bauten in der Altstadt	284		

Die Küste entlang des Olýmp-Massivs (Region Pieria) 293

Kateríni	294	Litóchoro	298
Paralía Kateríni	295	Mit dem Auto nach Priónia	301
Der Olýmp	296	Díon	305

Die Küste zwischen Skotíñas und Platamónas	308	Platamónas	308
		Die Festung von Platamónas	309
Von Thessaloníki auf die Chalkidikí			314
Ágia Triáda	315	Néos Marmarás	361
Angelohóri	315	Pórto Karrás	363
Nea Michanióna	318	Toróni	371
Epanomí	320	Pórto Koufó	373
Néa Kallikratía	321	An der Südspitze von Sithonía	373
Petrálona	322	Bucht von Kalamítsi und Umgebung	374
Tropfsteinhöhle von Petrálona	322	Klariítsi Beach und Klimatária Beach	375
Néa Moudaniá	323	Skála Sikiás/Valtí Beach	376
Kassándra	325	Sikiá	377
Néa Potídea	326	Sárti	378
Aktí Sáni	328	Zwischen Sárti und Vourvouroú	379
Néa Fokéa	330	Vourvouroú und Umgebung	382
Áfitos	331	Órmos Panagías	383
Kalithéa	333	Ágios Nikoláos	384
Kriopigi	334	Zwischen Sithonía und Ágio Óros	385
Políhrono	336	Pirgadíkia	385
Haniótis	337	Ierissós	386
Pefkohóri	339	Néa Róda	388
Palioúri/Hroússou	340	Ágio Óros	389
Im Süden von Kassándra	341	Tripití und Umgebung	389
Néa Skióni	342	Ouranoúpoli	390
Kalándra	344	Insel Amolianí	394
Posídi und Umgebung	344	Amolianí-Ort	396
Fóurka	345	Berg Áthos, die Mönchsrepublik	398
Skála Fóurkas	346	Das Gebirgsland der Chalkidikí	415
Sivíri	347	Stratoníki und Stágira	416
Kassándria	348	Megáli Panagía	417
Zwischen Kassándra und Sithonía	349	Arnéa	418
Das antike Ólinthos	349	Kloster Ágios Anastasías	
Polígiros	351	Pharmakolítrias	420
Gerakíní	352	Die Ostküste der Chalkidikí	421
Vatopédi und Umgebung	353	Stratóni	421
Metamórfosi und Metamórfosi Beach	353	Zwischen Stratóni und Olimbiáda: Das antike Stágira	422
Sithonía	355	Olimbiáda	423
Nikíti	356		
Südlich von Nikíti	357		
Parthenónas	360		

Weiter nach Norden und in Richtung Thessaloníki	427	Küste des Golfs von Orfanós	429
Stavrós	427	Asproválta	430
		Amphípolis	432
Ostmakedonien			434
Kavála	434	Dráma	446
Keramotí	442	Sérres	447
Phlíppi	442		
Thássos			449
Thrakien			452
Xánthi	453	Der Norden	464
Naturerlebnis am Nestos-Fluss	456	Samothráki-Ort	466
Avdíra Abdera	457	Der Süden	467
Pórtο Lágo und Umgebung	457	Entlang der griechisch-türkischen Grenze Evros-Region	467
Komotiní	458	Naturschutzgebiet Evros-Delta	468
Alexandroupóli	459	Dadiá	470
Samothráki	463		
Ionische Inseln			475
Korfu Kérkira			477
Korfu-Stadt	481	Achíllion	487
Nordküste Korfus	485	Westküste Korfus	488
Ostküste Korfus	486	Der Süden Korfus	490
Paxós			490
Gáios	491	Inselinneres	494
Antípaxos			496
Lefkáda			496
Lefkáda-Ort	499	Sívota	511
Kariá	502	Vassilikí	512
Der Osten	502	Der Westen	514
Nikiána	504	Lefkadischer Felsen	514
Nidrí	505	Kalamítsi	516
Der Süden	510	Ágios Nikítas	517
Póros	510		
Kefaloniá			518
Argostóli	520	Sámi	523
Íthaka			523



Pátras 529

Von Pátras Richtung Nordgriechenland	538	Mítikas	545
Ríon	538	Vónitsa	545
Die Westküste Mittelgriechenlands	541	Amfilochía und der Golf von Amvrakikós	546
Messolóngi	541	Küste zwischen Lamía und Chalkís	546
Etolikó	544	Kaména Voúrla	547
Astakós	544	Ágios Konstantínos	547

Region Fokida 549

Graviá	549	Kloster Ósios Loukás	562
Ámfissa	552	Delphí-Ort	566
Die Südküste von Fokida	553	Delphí	568
Náfpaktos	553	Von Delphí nach Levadiá	585
Von Náfpaktos nach Itéa	557	Aráchova	585
Galaxídi	557	Ausflug zur Korykischen Grotte	588
Itéa	559	Levadiá	589
Von Itéa nach Dístomo und zum Kloster Ósios Loukás	561	Theben	591
Dístomo	561		

Euböa 593

Chalkída	594	Ano Kími	612
Der Südwesten Euböas	598	Kími/Hafen	613
Erétria	599	Der Norden Euböas	617
Der Süden Euböas	602	Zu den Wasserfällen von Drimóna und zum Mönchskloster Ósios David	619
Néa Stíra	604	Pefkí	622
Marmári	606	Halbinsel Licháda	625
Káristos	607		
Der Nordosten Euböas	611		
Von Lepoúra nach Kími	611		

Athen 626

Sehenswertes zwischen Ormónia, Monastiráki und Syntagma	642	Athen und die Olympischen Spiele 2004	669
Altstadt – die Pláka	651	Athen/Umgebung	670
Antikes Athen	657	Piráus	670
Museen	665	Kloster von Daphní	674

Kloster von Kaisarianí	675	Eleusís	678
Insel Ägina	675	Isthmós von Korinth	680
Attika			681
Kap Soúinion	681	„Attica Park“ –	
Lávrión	683	der Athener Zoo	685
Ostküste Attikas	684	Marathon	687
Braurón	684	Grenzfestung Rhamnoús	689
Spáta/Flughafen Elefthérios		Amphiáreion-Heiligtum	690
Venizélos	685	Kurzführer Peloponnes	691
Nördliche Sporaden			696
Skiáthos	697	Alónnissos	704
Skiáthos-Stadt	698	Patitíri	704
Skópelos	701	Skýqros	707
Skópelos-Stadt	701	Skýros-Ort	709
Etwas Griechisch			711
Register			721
Alles im Kasten			731

Verzeichnis der Wanderungen und Touren

Flusswanderung am Achéron	138	Wanderung von Psarádes zur	
Wanderung von Vítsa		Ágios-Metamórphosis-	
zum Profitis-Illas-Kloster	163	Eremitage	251
Wandern/Klettern/Paragliden		Wandern in der	
im Metéora-Massiv	186	Enipéas-Schlucht	300
Wanderung von Portariá		Aufstieg auf den Olýmp	302
nach Chaniá	205	Adlerhorst-(Rad-)Tour bis	
Wanderung von Makrinítsa		Póro Karrás	366
nach Anakassía	208	(Rad-)Wanderung: 1000 Buchten	
Wanderung von Tsangaráda		entlang der Westküste bis	
nach Ágios Ioánnis	221	Tristínika (1. Etappe)	367
Wanderung zwischen Miliés		(Rad-)Wanderung: Luftmatratzen	
und Ano Lehónia entlang		und Kultur von Tristínika nach	
der Schmalspur-Bahnlinie	234	Póro Koufo (2. Etappe)	369
Spaziergang um den		Wandern auf dem Áthos	402
Orestiáda-See	244	Rundgang auf der Halbinsel	
Wanderung zur „Geisterstadt“		Liotópi: Das antike Stágiros	424
von Ágios Germanés	248		

Kartenverzeichnis

Nord- und Mittelgriechenland		vorderer Umschlag	
Athen – Innenstadt		hinterer Umschlag	
Insel Ägina	677	Mittelgriechenland	530/531
Alexandroúpolis	460/461	Altstadt von Náfpaktos	
Alónnissos und Peristéra	706	im Jahre 1838	554/555
Insel Amoliani	394/395	Naturschutzgebiet Kleiner	
Athen – Akropolis	661	und Großer Préspa-See	246
Athen – Archäologisches		Néos Marmarás	363
Nationalmuseum	666	Nördliche Sporaden	696
Athen – Metro	630	Olýmp	297
Athen – Pláka und Psirrí	634/635	Ósios Loukás	563
Mönchsrepublik Áthos	401	Pátras	532/533
Bahnlinsen in Griechenland	69	Paxós und Antípaxos	495
Chalkidikí	316/317	Pélla	265
Chalkidikí –		Antikes Philippi	443
Bergland und Ostküste	417	Pflion	203
Dadiá	473	Piräus	671
Delphí (Stadtplan)	569	Samothráki	465
Delphí – Apollonheiligtum	577	Skíathos	698/699
Delphí – Heiligtum		Skýros	708
der Athena Pronaia	582	Skópelos	702/703
Delphí Gesamtübersicht		Thássos	450
(Ausgrabungen)	573	Thessaloníki – Innenstadt	272/273
Díon	306/307	Thessaloníki –	
Dodóna	153	Archäologisches Museum	288
Antikes Elefsína/Eleusis	679	Thessaloníki – Metroplan	275
Épirus	125	Thessalien	170/171
Euböa	594/595	Thrakien	454/455
Evros Delta	469	Vólos	198/199
Fokida	550/551	Von Igoumenítsa	
Haniótis	339	bis Thessaloníki	128/129
Ionische Inseln	476	Karten der Wanderungen:	
Íthaka	525	Pflion Wanderung 1	208
Káristos	609	Pflion Wanderung 2	221
Kavála	436/437	Pflion Wanderung 3	234
Kavála Altstadt	441	Adlerhorst-(Rad-)Tour	
Kefaloniá	520/521	bis Pórtu Karrás	366
Korfu/Nord	478/479	(Rad-)Wanderung: 1000 Buchten	
Korfu/Süd	492/493	entlang der Westküste bis	
Korfu Altstadt	482/483	Tristínika (1. Etappe)	368
Lárisa	193	(Rad-)Wanderung: Luftmatratzen	
Lefkás	497	und Kultur von Tristínika nach	
Makedonien	240/241	Pórtu Koufo (2. Etappe)	369
Metéora	181	Zeichenerklärung	732