

Nord- und Mittelgriechenland erleben	14		
Geografie	18		
Klima	19		
Pflanzenwelt	21		
Tierwelt	23		
Wirtschaft	25		
Tourismus	28		
Geschichte	30		
Anreise	52		
Mit dem Flugzeug	53	Anreise mit der Bahn	57
Auf dem Landweg über den Balkan	54	Anreise mit dem Bus	58
Anreise über Italien	56	Mitfahrzentrale	58
		Fähren ab Italien	59
Unterwegs in Griechenland	63		
Mit Auto und Motorrad	63	Mit dem Fahrrad	70
Mit dem Wohnmobil/ Wohnwagen	67	Mit dem Mietfahrzeug	71
Mit dem Bus	68	Mit dem Taxi	71
Mit der Bahn	69	Mit der Fähre	72
		Mit dem Flugzeug	73
Übernachten	74		
Essen und Trinken	80		
Wissenswertes von A bis Z	89		
Ärzte/Apotheken	89	Diplomatische Vertretungen	93
Antiquitäten	89	Ermäßigungen	93
Archäologische Stätten	89	Familie	94
Autoverleih	90	Feiertage	94
Baden	90	Filmen und Fotografieren	98
Bevölkerung	92	Frauen in Griechenland	98
Buchhandlungen	92	Geld	98
Deutschlandbild	92	Gottesdienst	100
Diebstahl	93	Gruß	100

Hund und Katz	101	Preise	111
Information	101	Radio	111
Kafeníon (Kaffeehaus)	102	Reisedokumente	111
Kartenmaterial	102	Religion	112
Kiosk (Períptero efimeríthon)	103	Sport	112
Kleidung	103	Sprache (Chlósa)	114
Klöster und Kirchen	104	Strom (Révma)	115
Komboloi/Kombolo	104	Telefonieren	115
Medizinische Versorgung	104	Uhrzeit	116
Mietfahrzeuge	106	Umweltbewusstsein	116
Montezumas Rache	107	Volkstänze	117
Musik (Musikí)	108	Volta	117
Notruf	110	Wandern	117
Öffnungszeiten	110	Wasser (Nero)	118
Polizei (Astinomía)	110	Zeitungen (Efimerítha)	118
Post (Tachidromío)	110	Zoll (Thassmós)	119

Nordgriechenland und die Ionischen Inseln

Épirus			122
Igoumenítsa	124	Richtung Amfilochía	144
Perdíka	130	Árta	145
Párga	131	Von Árta nach Ioánina	147
Váltos	134	Ioánina	147
Líchnos	135	Dodóna	152
Mesopótamos	136	Von Ioánina über Métsovo nach Kalambáka	155
Amoudiá	138	Métsovo	156
Berg Zálongo	139	Von Métsovo zum Katára-Gipfel	158
Loútsa	140	Vom Katára-Gipfel nach Kalambáka	158
Nikópolis – die „Siegessstadt“	141	Ausflüge in Épirus	160
Küste zwischen Nikópolis und Préveza	143	Zagória-Dörfer (Auswahl)	160
Préveza	143		

Thessalien			168
Kalambáka	169	Kloster Ágios Stéfanos	183
Kastráki	174	Kloster Varlaám	184
Metéora-Klöster	177	Kloster Metamorphosis (Megálo Metéoron)	184
Kloster Ágios Nikoláos (Anapaphsas)	182	Tríkala	187
Kloster Rousanou	182	Vom Berg Olýmp Richtung Lárissa	190
Kloster Agia Triáda	182		

Abstecher an die Nordküste		Golf von Pagassitikós	194
Thessaliens	191	Vólos	194
Stómio	191	Néa Anchíalos	200
Kókkino Neró	191	Glífa	201
Lárissa	192		
Pílion			202
Der Norden Pílions	205	Der Süden Pílions	223
Portariá	205	Argalastí	223
Makrinítsa	207	Südostküste Pílions	224
Die Nordostküste Pílions	209	Plataniás	226
Zagorá	210	Südwestzipfel Pílions und Küstenstrecke	228
Choreftó	212		
Ágios Ioánnis	217	Die Westküste Pílions	231
Kissós	219	Kálamos	231
Tsangaráda	220	Lefókastro	231
Milopótamos Beach	222	Miliés	232
		Weiter Richtung Vólos	235
Makedonien			238
Westmakedonien			240
Kozáni	242	Kúla	250
Von Kozáni über Siátista nach Grevená	242	Psarádes	250
Kastoriá	243	Ágios-Achílleios-Insel	251
Préspa-Park	245	Flórina	252
Ágios Germanós	247	Vegorítis-See	253
Zentralmakedonien			254
Édessa	254	Vergína	261
Náoussa	258	Pélla	264
Véria	260		
Thessaloníki			268
Rund um den Weißen Turm	280	Markt	287
Die Stadtmauer	281	Museen	287
In der oberen Altstadt	281	Universität	292
Römische Bauten in der Altstadt	284		
Die Küste entlang des Olýmp-Massivs (Region Pieria)			293
Kateríni	294	Lítóchoro	298
Paralía Kateríni	295	Mit dem Auto nach Priónia	301
Der Olýmp	296	Díon	305

Die Küste zwischen Skotínas und Platamónas	308	Platamónas	308
		Die Festung von Platamónas	309
Von Thessaloníki auf die Chalkidikí			314
Ágia Triáda	315	Néos Marmarás	361
Angelohóri	315	Pórto Karrás	363
Nea Michanióna	318	Toróni	371
Epanomí	320	Pórto Koufó	373
Néa Kallikratía	321	An der Südspitze von Síthonía	373
Petrálona	322	Bucht von Kalamítsi und Umgebung	374
Tropfsteinhöhle von Petrálona	322	Klarítsi Beach und Klímatária Beach	375
Néa Moudaniá	323	Skála Sikiás/Valtí Beach	376
Kassándra	325	Sikiá	377
Néa Potídea	326	Sárti	378
Aktí Sáni	328	Zwischen Sárti und Vourvouróu	379
Néa Fokéa	330	Vourvouróu und Umgebung	382
Áfitos	331	Órmos Panagías	383
Kalithéa	333	Ágios Nikoláos	384
Kriopigí	334	Zwischen Síthonía und Ágio Óros	385
Políhrono	336	Pirgadíkia	385
Haniótis	337	Ierissós	386
Pefkohóri	339	Néa Róda	388
Palioúri/Hroússou	340	Ágio Óros	389
Im Süden von Kassándra	341	Tripítí und Umgebung	389
Néa Skióni	342	Ouranoúpoli	390
Kalándra	344	Insel Amolianí	394
Posídi und Umgebung	344	Amolianí-Ort	396
Foúrka	345	Berg Áthos, die Mönchsrepublik	398
Skála Foúrkas	346	Das Gebirgsland der Chalkidikí	415
Sivíri	347	Stratoníki und Stágira	416
Kassándria	348	Megálí Panagía	417
Zwischen Kassándra und Síthonía	349	Arnéa	418
Das antike Ólinthos	349	Kloster Ágios Anastasías Pharmakolítrias	420
Polígiros	351	Die Ostküste der Chalkidikí	421
Gerakiní	352	Stratóni	421
Vatopédi und Umgebung	353	Zwischen Stratóni und Olimbiáda: Das antike Stágira	422
Metamórfosi und Metamórfosi Beach	353	Olimbiáda	423
Síthonía	355		
Nikíti	356		
Südlich von Nikíti	357		
Parthenónas	360		

Weiter nach Norden und in Richtung Thessaloníki	427	Küste des Golfs von Orfanós Asproválta	429 430
Stavrós	427	Amphípolis	432
Ostmakedonien			434
Kavála	434	Dráma	446
Keramotí	442	Sérres	447
Phílli	442		
Thássos			449
Thrakien			452
Xánthi	453	Der Norden	464
Naturerlebnis am Nestos-Fluss	456	Samothráki-Ort	466
Avdíra Abdéra	457	Der Süden	467
Pórto Lágó und Umgebung	457	Entlang der griechisch-türkischen Grenze Evros-Region	467
Komotiní	458	Naturschutzgebiet Evros-Delta	468
Alexandróúpoli	459	Dadiá	470
Samothráki	463		
Ionische Inseln			475
Korfu Kérkira			477
Korfu-Stadt	481	Achíllion	487
Nordküste Korfus	485	Westküste Korfus	488
Ostküste Korfus	486	Der Süden Korfus	490
Paxós			490
Gáios	491	Inselinneres	494
Antípaxos			496
Lefkáda			496
Lefkáda-Ort	499	Sívota	511
Kariá	502	Vassilikí	512
Der Osten	502	Der Westen	514
Nikiána	504	Lefkadirischer Felsen	514
Nidrí	505	Kalamítsi	516
Der Süden	510	Ágios Nikítas	517
Póros	510		
Kefaloniá			518
Argostóli	520	Sámi	523
Íthaka			523

Pátras			529
Von Pátras Richtung Nordgriechenland	538	Mítikas Vónitsa	545 545
Ríon	538	Amfilochía und der Golf von Amvrakikós	546
Die Westküste Mittelgriechenlands	541	Küste zwischen Lamía und Chalkís	546
Messolóngi	541		
Etolikó	544	Kaména Voúrla	547
Astakós	544	Ágios Konstantínos	547
Region Fokida			549
Graviá	549	Kloster Ósios Loukás	562
Ámfissa	552	Delphí-Ort	566
Die Südküste von Fokida	553	Delphí	568
Náfpaktos	553	Von Delphí nach Levadiá	585
Von Náfpaktos nach Itéa	557	Aráchova	585
Galaxídi	557	Ausflug zur Korykischen Grotte	588
Itéa	559	Levadiá	589
Von Itéa nach Dístomo und zum Kloster Ósios Loukás	561	Theben	591
Dístomo	561		
Euböa			593
Chalkída	594	Ano Kími	612
Der Südwesten Euböas	598	Kími/Hafen	613
Erétria	599	Der Norden Euböas	617
Der Süden Euböas	602	Zu den Wasserfällen von Drímóna und zum Mönchskloster Ósios Davíd	619
Néa Stíra	604	Pefkí	622
Marmári	606	Halbinsel Licháda	625
Káristos	607		
Der Nordosten Euböas	611		
Von Lepoúra nach Kími	611		
Athen			626
Sehenswertes zwischen Omónia, Monastiráki und Syntágma	642	Athen und die Olympischen Spiele 2004	669
Altstadt – die Pláka	651	Athen/Umgebung	670
Antikes Athen	657	Piräus	670
Museen	665	Kloster von Daphní	674

Kloster von Kaisarianí	675	Eleusís	678
Insel Ägina	675	Isthmós von Korinth	680
Attika			681
Kap Soúnion	681	„Attica Park“ –	
Lárvion	683	der Athener Zoo	685
Ostküste Attikas	684	Marathon	687
Braurón	684	Grenzfestung Rhamnoús	689
Spáta/Flughafen Elefthérios		Amphiáreion-Heiligtum	690
Venizélos	685	Kurzführer Peloponnes	691
Nördliche Sporaden			696
Skiáthos	697	Alónnissos	704
Skiáthos-Stadt	698	Patitíri	704
Skópelos	701	Skýros	707
Sképelos-Stadt	701	Skýros-Ort	709
Etwas Griechisch			711
Register			721
Alles im Kasten			731

Verzeichnis der Wanderungen und Touren

Flusswanderung am Achérón	138	Wanderung von Psarádes zur	
Wanderung von Vítsa		Ágios-Metamorphosis-	
zum Proftis-Ílías-Kloster	163	Eremitage	251
Wandern/Klettern/Paragliden		Wandern in der	
im Metéora-Massiv	186	Enipéas-Schlucht	300
Wanderung von Portariá		Aufstieg auf den Olýmp	302
nach Chaniá	205	Adlerhorst-(Rad-)Tour bis	
Wanderung von Makrínitsa		Pórto Karrás	366
nach Anakassía	208	(Rad-)Wanderung: 1000 Buchten	
Wanderung von Tsangaráda		entlang der Westküste bis	
nach Agios Ioánnis	221	Tristíniaka (1. Etappe)	367
Wanderung zwischen Miliés		(Rad-)Wanderung: Luftmatratzen	
und Ano Lehónia entlang		und Kultur von Tristíniaka nach	
der Schmalspur-Bahnlinie	234	Pórto Koufo (2. Etappe)	369
Spaziergang um den		Wandern auf dem Áthos	402
Orestiáda-See	244	Rundgang auf der Halbinsel	
Wanderung zur „Geisterstadt“		Liotópi: Das antike Stágíros	424
von Ágios Germanés	248		

Kartenverzeichnis

Nord- und Mittelgriechenland		vorderer Umschlag
Athen – Innenstadt		hinterer Umschlag
Insel Ägina	677	Mittelgriechenland
Alexandroúpolis	460/461	Altstadt von Náfpaktos
Alónnissos und Peristéra	706	im Jahre 1838
Insel Amolianí	394/395	554/555
Athen – Akrópolis	661	Naturschutzgebiet Kleiner und Großer Préspa-See
Athen – Archäologisches Nationalmuseum	666	Néos Marmarás
Athen – Metro	630	Nördliche Sporaden
Athen – Pláka und Psirí	634/635	Olýmp
Mönchsrepublik Áthos	401	Ósios Loukás
Bahnlinien in Griechenland	69	Pátras
Chalkidikí	316/317	Paxós und Antípaxos
Chalkidikí – Bergland und Ostküste	417	Pélla
Dadiá	473	Antikes Philippi
Delphí (Stadtplan)	569	Pílion
Delphí – Apollonheiligtum	577	Piräus
Delphí – Heiligtum der Athena Pronaia	582	Samothráki
Delphí Gesamtübersicht (Ausgrabungen)	573	Skíathos
Díon	306/307	Skýros
Dodóna	153	Skópelos
Antikes Elefsína/Eleusis	679	Thássos
Épirus	125	Thessaloníki – Innenstadt
Euböa	594/595	Thessaloníki – Archäologisches Museum
Evros Delta	469	Thessaloníki – Metroplan
Fokida	550/551	Thessalien
Haniótis	339	Thrakien
Ionische Inseln	476	Vólos
Íthaka	525	Von Igoumenítsa bis Thessaloníki
Kárystos	609	
Kavála	436/437	Karten der Wanderungen:
Kavála Altstadt	441	Pílion Wanderung 1
Kefaloniá	520/521	Pílion Wanderung 2
Korfu/Nord	478/479	Pílion Wanderung 3
Korfu/Süd	492/493	Adlerhorst-(Rad-)Tour bis Pórto Karrás
Korfu Altstadt	482/483	(Rad-)Wanderung: 1000 Buchten entlang der Westküste bis Tristínika (1. Etappe)
Lárissa	193	366
Lefkás	497	(Rad-)Wanderung: Luftmatratzen und Kultur von Tristínika nach Pórto Koufo (2. Etappe)
Makedonien	240/241	368
Metéora	181	Zeichenerklärung
		732