

# **Inhaltsverzeichnis**

Spieglein, Spieglein an der Wand – ein Gesicht wird 60!	6
Morgens: erster Blick in den Spiegel	9
Das Ergebnis kann sich sehen lassen!	10
Auch Morgenmuffel müssen sich waschen!	15
Augen: die Spiegel der Seele pflegen	19
Gut gepflegt ist halb gewonnen.	22
Aller guten Dinge sind drei, einmal umrühren, fertig.	27
Mach' mehr aus Deinem Typ!	31
Akzente setzen mit Konturen – Highlights für Stars	33

Wisch weg – perfekt; natürlich ist schöner!	35
Auch Männer sind eitel – gepflegt ist beliebter!	37
Geschickt Farbe bekennen – Farbentest auch für Ungeübte	41
Ein Hauch Extravaganz zum Schluß - ein paar Farbtupfer	44
Jeden Tag ein wenig Hollywood!	46
Kurzporträt der Autorin	50