

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	9
»60 Jahre und kein bisschen weise« .....	14
Du kannst nicht immer hundert werden! Aber will man das? .....	19
Der Ewigkeit verschrieben .....	26
Rat an ältere Herren mit viel zu jungen Damen.....	30
Der alte Komiker und die junge Griechin .....	33
Anleitung zum Lieben älterer Herrn für junge Damen.....	37
Ach, du lieber Augustinus – ich tu, was ich will! .....	43
Muttersöhne küsst man nicht.....	45
Anhand von Opa.....	48
Ich kann Demenz! .....	51
Abschied .....	60
Auf der Suche nach dem verlorenen Vater .....	63
Wenn alte Männer Tiefe mit Schwere verwechseln .....	75
»Papa, warst du mal ein Gottschalk?«... ..	84
Mein Sohn und der Kaiser.....	88
»Papa, was ist DISCO?« ... ..	93
»... Papa, was war DISCO ... ... als du in dem Jahr 50 wurdest?«, fragt mein Sohn.....	96
Sprung in die Achtziger: Anno '82 – Ich wollt' nicht immer »DISCO« sein ... ..	99
Ode an alte Väter .....	106
Mein Testament als Kinovorspann .....	108
Kleine Geschichte (aus einer versunkenen Welt) .....	112
Schreiben Sie sich eine Grabrede! .....	115
Kaufen Sie sich 'nen Grabstein – JETZT! .....	119

Die schönsten Nachrufe auf mein Leben .....	123
Mein Gott, Alter! .....	130
Unser nicht gelebtes Leben .....	132
Wenn alte Männer flügge werden.....	136
Das wahre Altern und die Ware des Alterns .....	137
Ohne Schall und Rauch.....	142
Altern mit einem Lächeln .....	144
Galerie der alten Herren.....	150
Ein Engländer und Gentleman.....	164
Du kannst nicht immer komisch sein.....	168
Monsieur Ibrahim und ich.....	176
Ungleiche Paare.....	182
Alle Menschen werden pröder.....	185
Das Wunder von Kassel .....	196
Meine Offenbarung.....	198
60 Jahre und ein bisschen schwanger .....	201
Alter Vater am Rande des Nervenzusammenbruchs.....	203
Kolja lebt! .....	205
Blick zurück: Alte Väter .....	209
Der schönste Tag in meinem Leben .....	212
Endlichkeit als Schlusskapitel.....	215
Sex im Alter?.....	220
Noch ein seltsames Paar .....	223
Darf ich Sie zur Witwe machen ...? .....	230
Liebe im Alter .....	232
Blick zurück nach vorn.....	236
Fazit.....	239
Quellenangaben .....	243
Nachwort und Dank .....	244