

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort	4
Spielen und Gestalten als Beitrag zur ganzheitlich-fördernden Pflege	5
1 Gedächtnistraining.....	9
2 Feste und Feiern	24
2.1 Karneval.....	26
2.2 Geburtstag	35
2.3 Herbst	39
2.4 Nikolaus.....	43
3 Spielen.....	48
3.1 Wahrnehmungsspiele	51
3.2 Ratespiele	53
3.3 Bewegungsspiele	56
3.4 Darstellungsspiele	61
3.5 Tischspiele	63
3.6 Erinnerungsspiele.....	77
4 10-Minuten-Aktivierung	80
5 Werken und Gestalten.....	86
6 Musik mit älteren Menschen	95
6.1 „Ein neuer Tag wartet auf mich“	97
6.2 „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“	100
6.3 „Eine Seefahrt, die ist lustig“	104
6.4 „Trara, das tönt wie Jagdgesang“	108
6.5 „Lebe wohl, gute Reise“	111
6.6 „Leise rieselt der Schnee“	115
7 Lesestunde	119
Anhang	131
Sprichwörter und Redewendungen und deren Bedeutung	131
Zeitliste historischer Ereignisse	132
Liste beliebter Volkslieder/Gestaltungs- und Einsatzmöglichkeiten	133
Literaturverzeichnis	135
Register	137
Bildquellenverzeichnis	139