

# Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort .....	4
Spielen und Gestalten als Beitrag zur ganzheitlich-fördernden Pflege .....	5
1    Gedächtnistraining.....	9
2    Feste und Feiern .....	24
2.1    Karneval.....	26
2.2    Geburtstag .....	35
2.3    Herbst .....	39
2.4    Nikolaus.....	43
3    Spielen.....	48
3.1    Wahrnehmungsspiele.....	51
3.2    Ratespiele .....	53
3.3    Bewegungsspiele .....	56
3.4    Darstellungsspiele .....	61
3.5    Tischspiele.....	63
3.6    Erinnerungsspiele.....	77
4    10-Minuten-Aktivierung .....	80
5    Werken und Gestalten.....	86
6    Musik mit älteren Menschen .....	95
6.1    „Ein neuer Tag wartet auf mich“ .....	97
6.2    „Jetzt fängt das schöne Frühjahr an“ .....	100
6.3    „Eine Seefahrt, die ist lustig“ .....	104
6.4    „Trara, das tönt wie Jagdgesang“ .....	108
6.5    „Lebe wohl, gute Reise“ .....	111
6.6    „Leise rieselt der Schnee“ .....	115
7    Lesestunde .....	119
Anhang.....	131
Sprichwörter und Redewendungen und deren Bedeutung .....	131
Zeitliste historischer Ereignisse .....	132
Liste beliebter Volkslieder/Gestaltungs- und Einsatzmöglichkeiten .....	133
Literaturverzeichnis .....	135
Register .....	137
Bildquellenverzeichnis.....	139