

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>1 Einleitung .....</b>	<b>1</b>
<b>2 Verhaltenssucht.....</b>	<b>3</b>
<b>3 Lauf- bzw. Ausdauersucht .....</b>	<b>7</b>
3.1 Wann ist Sport eine Sucht?.....	11
3.1.1 Ausdauersportbindung .....	12
3.1.2 Ausdauersucht .....	12
3.2 Ausdauersucht fördernde Umstände .....	13
3.3 Ursachen .....	18
3.3.1 Physiologische Erklärungsansätze.....	19
3.3.2 Psychologische Erklärungsansätze.....	20
3.3.3 Prozessmodell der Entstehung von Lauf- und Ausdauersucht nach Schack.....	22
3.4 Therapie von Sport- bzw. Ausdauersucht .....	26
<b>4 Fazit .....</b>	<b>30</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>32</b>