

Kartenverzeichnis . . . . .	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . .	4

## 1 GESCHICHTE UND KULTUR

Höhepunkte . . . . .	13
Geschichte im Überblick . . . . .	14
Streifzug durch die indische Geschichte . . . . .	17
Unberührbare und Situation der Frau heute . . . . .	54

## 2 DIE FRUCHTBAREN EBENEN DES NORDENS

Delhi . . . . .	59
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i> . . . . .	78-79
Haryana . . . . .	80
Punjab . . . . .	82
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	83
Uttar Pradesh . . . . .	87
Agra / Taj Mahal . . . . .	87
Fatehpur Sikri . . . . .	91
Varanasi (Benares). . . . .	97
Sarnath . . . . .	102
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	106-107

## 3 IM REICH DER FANTASIE

Rajasthan . . . . .	111
Jaipur . . . . .	113
Udaipur . . . . .	123
Mount Abu / Dilwara / Ranakpur . . . . .	124
Jaisalmer . . . . .	128
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	132-133
Gujarat . . . . .	134
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i> . . . . .	141
Madhya Pradesh . . . . .	144
Khajuraho . . . . .	146
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten.</i> . . . . .	153

## 4 MAJESTÄTISCHE GIPFEL

Jammu und Kaschmir . . . . .	157
Srinagar . . . . .	160

Ladakh . . . . .	165
Zaskar . . . . .	168
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	169
 Himachal Pradesh . . . . .	171
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	177
 Uttarakhand . . . . .	178
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	183

## **7 LAND DER WEISEN UND DICHTER**

Bihar . . . . .	187
Jharkhand . . . . .	192
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	193
 Kolkata (Calcutta) . . . . .	194
Westbengalen . . . . .	202
Darjeeling . . . . .	205
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	208-209

## **6 VERBOTENE GRENZEN**

Sikkim . . . . .	210
Assam . . . . .	212
Arunachal Pradesh . . . . .	214
Nagaland . . . . .	214
Meghalaya . . . . .	215
Tripura . . . . .	216
Manipur . . . . .	217
Mizoram . . . . .	218
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	219

## **7 TREKKING**

Trekking im Himalaya . . . . .	221
Zur Quelle des Ganges . . . . .	225

## **8 FEATURES**

Götter, Rinder und Asketen . . . . .	228
 Die sieben heiligen Städte der Hindus . . . . .	233
 Nationalparks . . . . .	237

## 9 REISE-INFORMATIONEN

### Vorbereitungen

Klima / Reisezeit / Bekleidung . . . . .	240
Visum . . . . .	240
Zoll . . . . .	241
Währung / Geldumtausch / Devisen . . . . .	241
Gesundheitsvorsorge . . . . .	241
Ausreise . . . . .	242

### Reisewege nach Indien

Mit dem Flugzeug . . . . .	242
----------------------------	-----

### Reisen innerhalb Indiens

Fluglinien . . . . .	242
Eisenbahn . . . . .	242
Busse . . . . .	243
Taxis . . . . .	243

### Praktische Tipps

Alkohol . . . . .	244
Banken . . . . .	244
Buchhandlungen . . . . .	244
Einkaufen . . . . .	244
Essen / Nordindische Küche . . . . .	244
Feste / Feiertage . . . . .	247
Fotografieren / Führer . . . . .	247
Gewichte und Maße . . . . .	247
Kino / Literaturtipps . . . . .	247
Netzspannung . . . . .	248
Post / Presse . . . . .	248
Telekommunikation . . . . .	248
Touristen-Information . . . . .	248
Verhaltensregeln . . . . .	248
Zeit . . . . .	250

### Redewendungen in Hindi . . . . . 249

### Adressen

Botschaften und Konsulate . . . . .	250
Indisches Fremdenverkehrsamt . . . . .	250

### Autoren . . . . . 250

### Fotografen . . . . . 251

### Register . . . . . 252