

Inhaltsverzeichnis

Verzeichnis der Gesetze und Richtlinien	10
Tabellenverzeichnis	11
Abbildungsverzeichnis.....	11
Anlagenverzeichnis	11
Abkürzungsverzeichnis	12
Einleitung.....	13
1 Literaturrecherche	15
1.1 Methodik der Literatursuche.....	15
1.2 Resultate der Literatursuche	16
1.3 Probleme bei der Zuordnung von Wortbedeutungen.....	16
1.4 Themenfelder der Arbeit.....	18
2 Pflegeberuf	20
3 Epidemiologie von MSE	23
3.1 Definition von MSE.....	23
3.2 Zur Bedeutung von MSE in Deutschland.....	24
3.3 Potentielle Risikofaktoren für MSE.....	24
3.3.1 Risikofaktoren im Pflegebereich.....	26
3.3.2 Ressourcen im Pflegebereich	27
3.4 Psychosomatische Beschwerden	28
4 Krankheitsbilder bei MSE	30
4.1 Rückenbeschwerden und –erkrankungen	30
4.1.1 Ursachen.....	30
4.1.2 Diagnostik	31
4.1.3 Therapie.....	31
4.1.4 Behandlungsstrategie und Pflege	32
4.1.5 Präventionsansätze	32
4.1.6 Prävalenz und Inzidenz von Rückenschmerzen	33
4.1.7 Forschung	34
4.2 Nervenwurzelsyndrom: Bandscheibenvorfall	34
4.2.1 Ursachen.....	34
4.2.2 Symptome und Befund.....	35
4.2.3 Diagnostik und Differentialdiagnose	36

4.2.4	Therapie.....	37
4.2.5	Pflege und Prävention	37
4.2.6	Prävalenz und Inzidenz von Bandscheibenvorfällen	38
4.3	Arthrosen	39
4.3.1	Ursachen.....	39
4.3.2	Symptome, Befund und Diagnostik	40
4.3.3	Therapie.....	40
4.3.4	Pflege und Prävention	41
4.3.5	Prävalenz und Inzidenz von Arthrosen	42
4.4	Osteoporose	42
4.4.1	Ursachen.....	43
4.4.2	Symptome, Befund und Diagnostik	43
4.4.3	Therapie bei primärer Osteoporose	44
4.4.4	Therapie bei sekundärer Osteoporose	44
4.4.5	Pflege und Prävention bei Osteoporose	45
4.4.6	Prävalenz und Inzidenz von Osteoporose	45
4.5	Exkurs: Sportschäden und –Verletzungen (Traumen).....	46
4.5.1	Ursachen.....	46
4.5.2	Diagnostik	47
4.5.3	Therapie.....	48
4.5.4	Pflege und Prävention	48
5	MSE im gesellschaftlichen Kontext	49
6	Zur Bedeutung von MSE für Pflegekräfte.....	51
7	Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention.....	54
7.1	Einteilung nach dem Zeitpunkt.....	54
7.2	Einteilung nach der Zielgruppe	55
7.3	Differenzierung Verhaltens- und Verhältnisprävention	55
8	Präventionsangebote zu MSE in der Pflege.....	56
8.1	Verhaltenspräventiver Ansatz.....	56
8.2	Verhältnispräventiver Ansatz	57
8.3	Ergonomische Verbesserung des Arbeitsplatzes	58
8.4	Gestaltung der Arbeitsorganisation	58
8.4.1	Arbeitszeitgestaltung in der Pflege	58
8.4.2	Praktische Empfehlungen zur menschengerechten Arbeitszeitgestaltung in der Pflege	59
8.5	Verbesserung betrieblicher Sozialbeziehungen.....	60

9 Erfolgsaussichten von Präventionsangeboten zu MSE.....	61
10 Gesetzliche Rahmenbedingungen zur Prävention von MSE.....	63
10.1 Umsetzung auf betrieblicher Ebene.....	64
10.2 Funktionsträger des Arbeitsschutzes	65
10.3 Gestaltung des Arbeitsschutzes	65
10.4 Vorgesetztenfunktion im Gesundheitswesen.....	66
10.4.1 Unterweisungen.....	67
10.4.2 Betriebsbegehungen	68
10.4.3 Kontrollen.....	68
10.5 Gefährdungsbeurteilung	69
10.6 Führungsaufgabe Arbeits-, Gesundheitsschutz und Prävention	70
10.7 Mitarbeiterbefragungen	71
10.8 Vorteile des Arbeits- und Gesundheitsschutzes	71
10.9 Arbeitsschutz und Führungsaufgaben.....	72
11 Anforderungen an die berufliche Prävention (früher und heute).....	74
12 Fragestellungen	76
12.1 Umsetzung der Anforderungen an die arbeitsweltbezogene Prävention in der Praxis	76
12.1.1 Umsetzung der Prävention auf betrieblicher Ebene.....	76
12.1.2 Arbeitsschutzorganisation von Unternehmen	76
12.1.3 Berufliche Arbeitsschutzexperten	77
12.1.4 Teilhaftigkeit der Mitarbeiter.....	77
12.1.5 Prävention von MSE	77
12.2 Verbesserungsbedarf.....	78
12.3 Vorbildliche Realisierungen	79
12.3.1 Zusammenfassende Beschreibung der Interventionsstudie durch technische Hebehilfsmittel	79
12.3.2 Zusammenfassende Beschreibung des Projektes Rückengerechter Patiententransfer.....	80
13 Prävention aus Sicht der Organisationen	82
14 Aufgaben des Pflegemanagements zur Prävention von MSE	84
14.1 Definitionen zum Pflegemanagement	84
14.2 Aufgaben des Pflegemanagements	85
14.3 Führungsverhalten und Führungsstil	86
Resümee	88
Quellenverzeichnis	91