

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wandern an der Ostseeküste	16
Freizeitangebote im Wandergebiet	26

Schleswig: Von Flensburg zur Kieler Förde

1	1.20 h	Harrislee – Stiftungsland Schäferhaus	34
2	3.00 h	Kruså-Kupfermühle – Wassersleben – Kollund Mole	36
3	1.30 h	Tunneltal – Niehuuser Burg	40
4	5.00 h	Kruså-Kupfermühle – Gravenstein/Grästen	43
5	4.30 h	Gravenstein/Grästen – Sonderburg/Sønderborg	48
6	2.00 h	Arnkjelpark – Sankelmarker See – Oeversee	51
7	2.15 h	Fröruper Berge und Treßsee	53
8	7.30 h	Oeversee – Idstedt – Schleswig	56
9	3.00 h	Glücksburg – Quellental – Solitude	60
10	1.15 h	Glücksburg – Friedeholz	63
TOP 11	2.30 h	Holnis – Schausende – Drei	65
12	2.30 h	Unewatt – Langballigau – Westerholz	68
13	3.30 h	Wackerballig – Grahlenstein – Gelting	70
TOP 14	3.15 h	Geltinger Birk – Leuchtturm Falshöft	73
15	2.15 h	Exhöft – Oehe – Maasholm	76
16	3.00 h	Kappeln – Arnis	79
17	2.15 h	Schönhagen – Schwansener See – Damp	82
18	2.30 h	Stubbe – Büstorf – Rieseby	84
19	3.45 h	Missunde – Weseby – Louisenlund	86
20	1.30 h	Borgwedel – Fleckeby	88
21	2.45 h	Idstedt – Idstedter See – Räuberhöhle	91
22	2.00 h	Schleswig – Holm – Gottorf	94
TOP 23	3.30 h	Haddeby – Wedelspang – Selk	98
TOP 24	3.15 h	Brekendorf – Rammsee – Aschberg	102
25	3.30 h	Owschlag – Sorgwohlder Binnendünen	105
26	2.45 h	Eckernförde – Windeby	108
27	2.45 h	Eckernförde – Aschau	111
28	3.00 h	Aschau – Jellenbek – Surendorf	113
TOP 29	3.15 h	Surendorf – Dänisch-Nienhof – Stohl	116
TOP 30	2.30 h	Stohl – Büölker Leuchtturm	120
31	2.15 h	Strande – Büölker Leuchtturm	124
32	1.45 h	Holtener Leuchtturm – Dankeskirche	126

Holstein: Von der Kieler Förde an die Lübecker Bucht

33	4.30 h	Kiel – Rastorfer Mühle – Klausdorf	130
34	3.00 h	Raisdorf – Preetz – Kirchsee.	133
35	3.00 h	Kiel-Neumühlen – Möltenort – Laboe	136
36	2.15 h	Laboe – Aukrog – Stein	140
37	3.15 h	Stein – Marina Wendtorf – Wendtorf.	144
38	4.00 h	Heidkate – Kalifornien – Schönberger Strand	147
39	3.30 h	Hohenfelder Strandkrabbe – Stakendorfer Strand	150
TOP 40	2.15 h	Lütjenburg-Nienthal – Hessenstein	152
TOP 41	3.15 h	Panker – Waterneverstorf – Stöfs	156
42	2.15 h	Behrendorf – Lippe – Leuchtturm Neuland	158
43	2.45 h	Hohwacht – Sehlendorfer Binnensee	160
44	1.45 h	Plön – Prinzeninsel	163
45	6.15 h	Plön – Bad Malente – Eutin	166
46	3.30 h	Bad Malente – Uklei-Fährhaus – Fissauer Fährhaus	170
47	2.15 h	Schloss Eutin – Redderkrug	172
TOP 48	1.15 h	Ukleisee – Jagdschloss	174
49	4.00 h	Kasseedorf – Schönwalde – Bungsberg.	176
50	2.00 h	Heiligenhafen – Steinwarder – Graswarder	179
51	3.00 h	Wallnau – Flügger Leuchtturm – Püttsee	181
52	3.15 h	Gammendorfer Strand – Markelsdorfer Huk	184
53	1.45 h	Gammendorfer Strand – Grüner Brink.	186
TOP 54	3.00 h	Staberhuk – Katharinenhof	188
55	2.15 h	Dahme – Dahmeshöved.	192
56	2.15 h	Kellenhusen – Klosterseeschleuse.	194
57	3.45 h	Cismar – Lensterstrand – Grömitz	196
58	2.45 h	Travemünde – Niendorf.	199
59	2.45 h	Travemünde – Priwall.	202
60	1.45 h	Lübecks Altstadt	205

Stichwortverzeichnis	212
-----------------------------------	------------