

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	15
Problemstellung und Forschungsfrage	15
Zielsetzung und Hypothese	16
Wissenschaftliche Forschungsmethode.....	17
1. Adipositas	19
1.1. Definition und Problemaufbereitung in Zahlen.....	19
1.2. Einteilung der Adipositas	20
1.3. Fettverteilung.....	21
1.4. Ursachen von Übergewicht	22
1.5. Gesundheitliche Folgen der Adipositas.....	23
2. Therapiemöglichkeiten bei morbidem Adipositas	25
2.1. Unterschiedliche Arten der Adipositasstherapie und deren Indikationen.....	25
2.2. Ernährungstherapie.....	27
2.2.1. Verschiedene Strategien der Ernährungstherapie	27
2.2.2. Verschiedene Formeln zur Energiebedarfsberechnung bei Adipösen	30
2.3. Eiweiß – ein wichtiger Makronährstoff in der Ernährungstherapie bei Adipositas	37
2.3.1. Allgemeine Informationen über Proteine.....	37
2.3.2. Verdauung und Resorption	38
2.3.3. Metabolismus	40
2.3.4. Proteinbewertung	40
2.3.5. Empfehlungen für den Proteinbedarf.....	41
2.3.6. Verschiedene Proteinbedarfsberechnungsmöglichkeiten bei Adipositas	42
2.3.7. Proteinmangel	43
2.3.8. Diagnostik der Proteinmalnutrition.....	45
2.4. Chirurgisch-operative Maßnahmen zur Adipositasstherapie.....	49
2.4.1. Allgemeine Informationen bezüglich adipositaschirurgischer Therapie	49
2.4.2. Indikation	50
2.4.3. Patienteninformation	51
2.4.4. Ernährungsmedizinische Beratung und dessen Stellenwert in der Adipositaschirurgie	51
2.4.5. Verfahrensauswahl.....	52

3. Roux en y Gastric Bypass.....	55
3.1. Allgemeine Informationen über den Roux en y Gastric Bypass (RNYGB)	55
3.2. Prinzip des chirurgischen Verfahrens.....	56
3.2.1. Proximaler Magenbypass bzw. RNYGB	56
3.2.2. Distaler Magenbypass	57
3.3. Physiologische Veränderungen in Bezug auf die Ernährung sowie Eiweißzufuhr und -resorption	58
3.4. Intra- und Postoperative Komplikationen	63
3.5. Langezeitfolgen	64
3.6. Nachsorge	64
3.7. Erfolge durch RNYGB-Operationen.....	66
3.8. Physiologische Mechanismen beim Gewichtsverlust in Bezug auf den Proteinmetabolismus	67
4. Ernährung bei RNYGB.....	69
4.1. Verschiedene Formen des Kostaufbaus.....	69
4.2. Allgemeine Ernährungsempfehlungen nach der Operation	71
5. Proteinsupplemente bei RNYGB	77
5.1. Allgemeine Empfehlungen zur Supplementierung bei RNYGB.....	77
5.2. Hermeneutische Erfassung eines möglichen Eiweißmangels und dessen Supplementierung.....	78
5.2.1. Studienergebnisse in Bezug auf Laborparameter.....	78
5.2.2. Studienergebnisse in Bezug auf anatomische und physiologische Veränderungen durch die RNYGB-Operation.....	80
5.2.3. Studienergebnisse in Bezug auf die Entwicklung einer „Eiweißintoleranz“	81
5.2.4. Studienergebnisse in Bezug auf die Energie- und Eiweißaufnahme	83
5.2.5. Studienergebnis in Bezug auf Bioimpedanzanalyse	86
5.2.6. Zeitraum für das Auftreten von Eiweißdefiziten	87
5.2.7. Folgen einer Mangelernährung	88
5.2.8. Prävention eines möglichen Eiweißdefizites	88
5.2.9. Maßnahmen bei Auftreten eines Proteindefizites	90
6. Empirische Erfassung eines möglichen Eiweißmangels.....	91
6.1. Hintergrund	91
6.2. Methoden.....	91

6.3. Resultate	95
6.4. Diätologische Diagnose.....	108
6.5. Empfehlungen für die Eiweiß-Zufuhr bei RNYGB	111
6.6. Einsatz von Eiweißsupplementen.....	112
7. Conclusio	115
7.1. Risikofaktoren zur Entwicklung einer Proteinmalnutrition	115
7.2. Evidenzbasierte Energie- und Eiweißbedarfsberechnungen für RNYGB-Patienten .	118
7.2.1. Berechnungen des Energiebedarfs	118
7.2.2. Berechnung des Eiweißbedarfs.....	120
8. Literaturverzeichnis	123
9. Anhang.....	139
9.1. Einsatz von Supplementen bei RNYGB.....	139
9.2. Erhältliche Eiweißsupplemente in Österreich	139
9.3. Rechenbeispiel: Empirische Erfassung eines 3-Tages-Ernährungsprotokolls	141