

Kartenverzeichnis	3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 LAND UND LEUTE

Höhepunkte / Einstimmung	10
Geschichte im Überblick	12
Landeskunde	15
Geschichte	17

2 KUALA LUMPUR

Landeskunde West-Malaysia	45
Kuala Lumpur	47
Die Umgebung von Kuala Lumpur	58
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	63-65

3 PERAK

Perak	69
Fraser's Hill	71
Cameron Highlands	71
Ipoh	74
Insel Pangkor	77
Kuala Kangsar	79
Taiping	81
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	83

4 KEDAH UND PERLIS

Kedah	85
Perlis	89
Der Langkawi-Archipel	90
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	93

5 PENANG

Penang	97
Georgetown	98
Ausflüge auf Penang	104
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	107

6 MELAKA UND DER SÜDEN

Negeri Sembilan / Seremban	110
Melaka (Malacca)	113
Die Umgebung von Melaka	120
Johor	121
Johor Bahru	122
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	124-125

7 NATIONALPARK TAMAN NEGARA

Pahang Darul Makmur	127
Taman Negara	127
Orang Asli	129
Von Küste zu Küste	131
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	131

8 NÖRDLICHE OSTKÜSTE

Kelantan	133
Kota Bharu	133
Ausflüge von Kota Bharu	135
Terengganu	137
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	141

9 SÜDLICHE OSTKÜSTE UND TIOMAN

Kuantan	143
Umgebung von Kuantan	144
Temerloh	145
Pekan	146
Südliche Ostküste	146
Insel Tioman	148
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	151

10 SARAWAK

Landeskunde Ost-Malaysia	153
Sarawak	160
Kuching	160
Umgebung von Kuching	162
Bako National Park	164
Reisen in Sarawak	167
Die Höhlen von Niah	170
Gunung Mulu National Park	172
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	174

11 SABAH

Sabah	177
Kota Kinabalu	179
Mount Kinabalu	181
Südwesten	185
Pulau Labuan	186
Sapulut und Long Pa Sia	186
Sandakan	186
Südosten	189
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	190

12 BRUNEI

Landeskunde Brunei	195
Bandar Seri Begawan	196
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	202-203

13 SINGAPUR

Geschichte Singapur	207
Sehenswürdigkeiten	208
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	220-223

14 FEATURES

Pflanzen und Tiere in Malaysia	225
Essen in Malaysia	228
Die Religionen	232
Feste und Feiertage	235

15 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	242
Klima / Reisezeit	242
Bekleidung / Einreisebestimmungen	242
Währung	243
Gesundheitsvorsorge	243
Anreise nach Malaysia und Brunei	244
Weiterreise / Ausreise	244
Reisen im Land	244
Mit dem Flugzeug	244
Mit Eisenbahn und Bus	245
Mit Taxi, Rikscha, Mietwagen	245
Praktische Hinweise	246
Alkohol	246
Buchhandlungen	246
Einkaufen	246
Elektrizität	246
Fotografieren	246
Geschäftszeiten / Kaugummi	247
Maße und Gewichte / Medien	247
Post, Telekom, Internet	247
Sicherheit / Zeit	248
Zoll	248
Adressen	249
Botschaften in Kuala Lumpur	249
Botschaften in Brunei und Singapur	249
Tourismusbüros außerhalb Malaysias	249
Sprachführer	249
Autoren	251
Register	252